



YEAR BOOK 2012

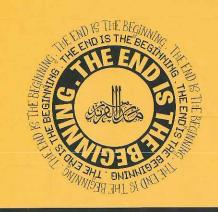


TABLE OF CONTENTS

أنشودة المدرس	03
Board of Trustees	04
school's Director - Joyce	05
Prinicipal - Mahmoud	06
Depurty Principal - Jeries	07
مكتب الادار	08
Accountant	10
Director's office	11
Donn Hutchison	12
Teachers	14
Support Team	18
PTA	19
Twelfth Grade	20
Eleventh Grade	54
Tenth Grade	64
Ninth Grade	76
Eighth Grade	84
Seventh Grade	96
كلمة مجلس الطلبة	108
برنامج البكالوريا للمرحلة المتوسطة	110
ibrary	111
Halloween Party	112
Valentine's Day	114
No Uniform	115
Elections	116
النادي البيئو	117
Model United Nations	118
Bonfire	120
Tests	121
فعاليات وطنية	122
Coloring Your Life at FBS	124
قسم التعليم المساند	127
الإرشاد النفسي	128
التعليم بواسطة الأنشطة	129
Sports	130
معرض الكتاب	136
Computer Lab	137
زيارة عرب الجهاليز	138
دراه	139
Science Lab	140
العطايا البيضاء	142
Chapel	144
CAS Program	150
Community & Service	151
الإرشاد الجامعي	152
Christmas	153
School Life	154
Open Day	156
دبكة	162
مناظرة	163
Trips	164
لجنة الكتاب السنوي	170



أنشودة المدرسة



Ramallah Friends School Board of Trustees



Ramallah Friends School Board Members:

Board Executive

Varsen Aghabekian Joyce Ajlouny Cairo Arafat Samir Huleileh Issa Kassis Dina Nasir Samer Shehadeh Academic Committee
FUM Rep, Building, Academic & Finance Committee
Academic & Building Committee
Finance & Building Committee
Finance & Building Committee
Parent Rep, Academic Committee
Clerk, Finance & Building Committee

Staff Representatives Board Members

Jeries Abu El-Etham Mahmoud Amra Samar Izzat Frieda Khayyat Ruba Nasir Hendrik Taatgen

Honorary Board Members

Mr. Khaldoun Tabari Ms. Hala Jayousi Malhas

he Board of Trustees of the Friends School works hard every year to ensure that the needs and expectations of students, parents, teachers and staff are met. Often during the time of budgeting, we find ourselves trying to balance out the needs of staff and expectations of parents. As a non-profit school this is a very difficult balancing act to achieve. I hope however, that everyone realizes that the Board has their and the school's interest at the heart of every decision we make.

I am grateful for all BoT members who continue to take time off their very busy schedules to meet, discuss and make decisions on very important matters. This year the Board of Trustees formed a committee comprising various senior staff members and worked on developing a simple yet very useful strategic plan. The BoT's Finance Committee worked together with the FUM team on getting the upcoming commercial building project off the ground, reviewed budgets and finalized financial statements. The BoT's Academic Committee also met on several occasions to ensure discussion is happening and action is taken on many pressing issues. The BoT will continue to work closely with all involved to ensure that our school continues to lead the way for value-led educational excellence in Palestine.

Samer Shehadeh, BoT Clerk





Dear Students and Parents,

Rima, a former Friends School parent and graduate of the FGS in the early 1970s, irritably approached me during Open Day this year with her serious concern as to why we had "ruined her school". Her accusation took me by surprise and I was curious to know what exactly she meant by this very harsh statement.

As it turns out, she was not too pleased with the new landscaping works completed this year between the main FGS entrance and the basketball field. She wanted her school to remain unchanged, she later explained. While I felt the same nostalgic sentiments and appreciated the reasons for her agony (since this is my old school too), I also knew that at some point in time, some things are bound to change. Our campuses are growing beautifully with old spaces regenerated and new ones created. This growth is however also matched by an evolution in our thinking, an advancement in our pedagogy and a revival of our passion to serve our students who continue to exceed our expectations on so many fronts.

We are very fortunate this year to witness many new and exciting advancements. First and foremost, our new Principal at the FGS, Dr. Hendrik Taatgen, arrived in August bringing with him new ideas and experiences that he immediately put to work. It didn't take Dr. Hendrik long to fit right in thanks also to the warm welcome he received from students, staff and parents alike. The impact of his energy and commitment quickly rubbed off on our teachers who worked hard to introduce new

learning methodologies. Moreover, the Lower School enjoyed a partially completed building with the Upper KG students using new classrooms. The first floor was completed thanks to a generous grant from the German organization KFW and implemented through UNDP. We hope that the entire building, along with a new multipurpose hall, will be completed by the beginning of the upcoming school year, thanks to the generous support of the Arab Fund for Social and Economic Development (through PECDAR).

The Upper School (FBS) was equally active with many new initiatives. Most notably, the Middle Years Program (MYP) received authorization from the IB Organization in Switzerland. This was a huge accomplishment by all involved -- especially our teachers -- and one that makes us very proud. On the physical front, the outdoor basketball, volleyball and football fields were renovated, a running track was constructed, new pathways were completed, a students' drop-off pick-up area was developed and new residential space was created. These were all implemented thanks to the generous donations of USAID/ASHA.

Meanwhile and with all these physical or academic changes and many more, some things at the Ramallah Friends School do in fact remain unchanged -- just as Rima desires. This, I will leave for our students to contemplate and answer.

Joyce Ajlouny School Director







يتخرج مع نهاية العام الدراسي الحالي الفوج السادس بعد المائة من طلبة المدرسة التي تعتبر من أقدم المؤسسات التربوية المميزة وأعرقها في فلسطين. فقد تأسست مدرسة الفرندز للبنات في مدينة رام الله في العام 1869 بمبادرة الأمريكيين ايلي وسيبل جونز المنتميين لطائفة الكويكرز في الولايات المتحدة الأمريكية ومن ثم تأسست مدرسة الصبيان في العام 1901. لقد كانت مدرسة الفرندز شاهداً على جميع المراحل التاريخية التي مرت بها فلسطين، ابتداء من الحكم العثماني ومروراً بالانتداب البريطاني والوصاية الأردنية والاحتلال الإسرائيلي وانتهاء بمجيئ السلطة الوطنية الفلسطينية. وتعرضت المدرسة للعديد من الفترات الحرجة على مر القرن الماضي. فاضطرت للإغلاق أثناء الحربيين العالميتين، وتم استخدامها كثكنات عسكرية في بعض الأحيان وكمشفى أحياناً أخرى. واستخدامها كثكنات عسكرية في بعض الأحيان النكمة عام 1948.

مع بداية الانتفاضة الفلسطينية في نهاية الثمانينيات وقيام الاحتلال الإسرائيلي بإغلاق المدارس لفترات طويلة وتردي الوضع الاقتصادي بشكل عام، تعرضت مدرسة الفرندز لأزمة مالية حادة خاصة وأن عدداً كبيراً من طلبتها القادمين من الولايات المتحدة تركوا المدرسة عائدين مع عائلاتهم إلى الولايات المتحدة. ورغم الأزمة التي مرت بها المدرسة في تلك الفترة، إلا أنها لعبت دوراً ريادياً في الدفاع عن التعليم الفلسطيني في وجه ممارسات الاحتلال الإسرائيلي التي تثلت بالإغلاقات المستمرة للمدارس حيث قامت المدرسة بالمبادرة بتشكيل مركز الإعلام والتنسيق التربوي الذي ضم مجموعة من الفعاليات التربوية وعمل هذا المركز على نشر الممارسات القمعية للاحتلال الإسرائيلي تجاه التعليم الفلسطيني محلياً وعالمياً.

لقد دأبت مدرسة الفرندز باستمرار على تطوير برامجها الأكادمية بما يتناسب مع التطورات العالمية ومع احتياجات المجتمع الفلسطيني كما التزمت على مر الزمن برسالتها القائمة على توفير البيئة الملائمة لكل فرد لتطوير نفسه من جميع الجوانب. وفي هذا السياق تم في عام 1999 تبني برنامج البكالوريا الدولية للمرحلة الثانوية كما تم الحصول على الترخيص لتطبيق برنامج البكالوريا للمرحلة المتوسطة في عام 2012 ، ويعتبر هذا البرنامج من أكثر البرامج الأكادمية تميزاً على الصعيد العالمي، حيث تفضله أعرق الجامعات العالمية عن غيره من البرامج.

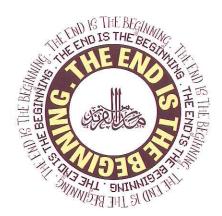
استطاعت المدرسة على مدار السنين تحقيق أهدافها بتقديم تعليم متميز للطلبة الفلسطينيين من خلال تبني أحدث أساليب التدريس وأحدث البرامج الأكاديمية. كما تمكنت المدرسة من مساعدة كل طالب وطالبة على إدراك طاقاته و طاقاتها الجسدية والذهنية والروحية والاجتماعية انطلاقاً من الإيمان بأن كل فرد مختلف عن الآخر وله قدرات مختلفة وبالتالي على المدرسة مساعدته في تطوير هذه القدرات إلى أقصى حد ممكن. والتزمت المدرسة بالعمل على تطوير حس المسؤولية لدى الطلبة تجاه مجتمعهم المدرسي وتجاه شعبهم وتجاه البشرية جمعاء. وقامت المدرسة بتنمية القيم المتلائمة مع هذا المبدأ مثل النزاهة والبساطة والصدق والتعاون والرحمة. كما تؤمن المدرسة بحرية الفكر وحرية التعبير عن الرأي على أن تمارس هذه الحرية ضمن الحس العالي بالمسؤولية. ونتيجة لذلك كله يزداد الإقبال على المدرسة سنو ملبات الالتحاق بالمدرسة.

إن تسارع وتيرة التغير في المجالات المختلفة يلقي مهام ومسؤوليات مضاعفة على المدرسة. إن الاستمرار بالسعي لتحقيق أهداف المدرسة يتطلب بلا شك تطوير العملية التربوية في المدرسة بشكل متواصل آخذين بعين الاعتبار التغيرات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية والتكنولوجية. ولا شك أن مهمة تهيئة الطلبة لما بعد التخرج من المدرسة سواء كان ذلك الدراسة الجامعية أو الانخراط في الحياة العملية أصبحت أصعب من أي وقت مضى في ظل التغير المتشارع. فالمدرسة بحاجة لمواصلة تطوير أساليب التدريس لتنمية مهارات التفكير النقدي والإبداع والتواصل لدى الطلبة لمواجهة المنافسة العالية في عالم الغد. كما أن من المهام الأساسية للمدرسة توفير البيئة التربوية الملائمة لقيام الطلبة باكتساب قيم النزاهة والصدق والبساطة والتعاون والتسامح التي من شأنها مساعدتهم على خدمة مجتمعهم ولعب دور حيوي في تطوره وتقدمه. وانطلاقاً من الإيمان بضرورة توفير الفرصة لأبناء الفئات الاجتماعية غير القادرة على تحمل تكلفة التعليم في المدرسة بارتيادها فإن من أولوياتنا العمل على زيادة تقديم المنح الدراسية والمساعدات المالية في ظل ارتفاع تكلفة التعليم من جهة وتنامي الصعوبات الاقتصادية من الجهة الأخرى.

مدير المدرسة محمود عمرة

الأنشطة المدرسية لمدرسة الفرندز للبنين خلال العام الدراسي البنين خلال العام الدراسي ٢٠١٢ / ٢٠١٢





محطات عديدة مرت بها الأنشطة المدرسية خلال هذا العام الدراسي، كان أولها انتخابات مجلس الطلبة في الربع الأول من السنة، هذه التجربة الانتخابية هي ترسيخ لمبدأ تنمية الممارسات الديمقراطية وروح الحوار البناء واحترام الرأي والرأي الآخر، و إعداد جيل قيادي قادر على تحمل المسؤولية في المستقبل. ولتأكيد مشاركة الطلبة في المدرسة بشكل فاعل، يتم تشكيل مجلس الطلبة خلال شهر تشرين الأول من كل عام دراسي من خلال اننتخابات ديمقراطية يتم فيها تمثيل كافة صفوف المدرسة في المجلس. وتصدر المدرسة تعليمات للطلبة قبل موعد الانتخابات، توضح إجراءات الانتخابات وأسس الترشيح والدعاية الإعلامية للمرشحين ومواعيد المناظرة بين المرشحين وشروط الاقتراع وموعده.

يهدف مجلس الطلبة الى المشاركة في ادارة الحياة اليومية للطلبة وتحمل المسؤولية فيما يتعلق بالجوانب الخاصة بهم بما لا يتعارض مع نظام المدرسة والمساهمة في الحياة المدرسية من خلال ممارسة العديد من الفعاليات والنشاطات الثقافية والاجتماعية، وتقوية العلاقات بين الطلبة من جهة ، وبين الطلبة والمدرسة وأولياء الأمور من جهة أخرى.

محطة ثانية خلال هذا العام كانت مشاركات مجموعات طلابية في مؤتمرات MUN الشبابية المنعقدة في دول مختلفة. إنَّ سعينا دامًا في هذه المشاركات هو تعريض المشاركين للعديد من مهارات التواصل والتفكير الناقد من خلال تمثيل السياسات المعمول بها في الدول التي يمثلونها. هذه المهارات تشمل السلوب الخطاب والتواصل الجماعي والبحث وتحليل السياسات والاصغاء الفاعل، إضافة الى مهارة حل الخلافات والكتابة.

محطة ثالثة كانت الانشطة الرياضية والتي من خلالها نهدف الى رفع مستوى الكفاءة البدنية والقدرات الحركية والمهارات الرياضية المختلفة للطلبة. ومن ابرز الانجازات في هذا المجال كانت الاستعانة بمدربين اكفاء لتدريب فرق المدرسة الرياضية المختلفة، حيث تم فرز عدة فرق تمثل المدرسة في لعبة كرة السلة وكرة القدم للشباب والبنات. وقد تم اختيار فريق كرة السلة "شباب وبنات" للمشاركة في المباريات التي حصلت في مدارس البكالوريا في الاردن بين العديد من مدارس الاردن وبعض الدول العربية والاجنية.

اننا نعمل باستمرار من اجل ابراز اهمية النشاط الرياضي في حياة ابنائنا الطلبة ونغرس المفاهيم والقييم التربوية والمساهمة في اعداد القيادات الواعية من الطلاب عن طريق اعطائهم الفرص الكافية للمشاركة في برامج الانشطة.

من جانب آخر وضمن مبدأ التنوع في الأنشطة الهادفة عملت المدرسة هذا العام على تشجيع المسرح باعتباره نشاط عارسه الطلبة ويتدربون من خلاله على ممارسة انواع متعددة من فنون الاداء، كالالقاء والخطابة والنشيد والتمثيل ومواجهة الجمهور والقدرة على تجسيد الشخصيات، اضافة على ذلك فإن المسرح المدرسي يتيح للطلاب الفرصة لممارسة العمل الجماعي وتحمل المسؤولية وتعلم مهارات التنظيم. لقد أنجز أبناؤنا الطلبة مسرحية المهرج باشراف وتدريب مدربة المسرح في المدرسة حيث عرضوا عملهم امام جمهور من اولياء الامور والمعلمين والطلبة وقد لاقت المسرحية ترحيبا واسعا من قبل الجميع وقد رفعت ارصدة الطلبة والمدرسة في العمل المسرحي مما شجعهم وحفزهم في نشاط آخر خلال اليوم المفتوح الذي تميز هذا العام بالتنوع والتحديث لفقراته الرياضية والثقافية والفنية وغيرها.

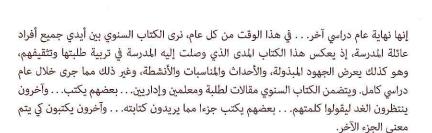
تضم المدرسة عدة لجان طلابية تقوم بالتحضير للعديد من الانشطة من ضمنها لجنة منتدى الفرندز للمناظرة التي تتشكل كل عام من طلبة ممثلين لصفوف الحادي عشر والعاشر والتاسع، ونشاطه يجري عادة خلال الربع الأخير من العام الدراسي.

ان الانشطة المميزة التي تجري في مدارسنا جاءت نتيجة المتلاك المدرسة للعديد من المرافق والامكانيات والكفاءات التدريبية من معلمينا ومعلماتنا المؤهلين اضافة الى رغبة ابنائنا في المشاركة في العديد من الانشطة.

نائب المدير جريس أبو العظام

مكتب الإدارة





فهنا أقلام باحت بما يجب أن تبوح به، وهناك أقلام ما زالت تستسقي الحبر الذي بإمكانه أن يبلّ ظمأ السطور.

وتحظى الصور بنصيب لا بأس به، مسجلة أحداثاً مرّت خلال العام، مذكرة ايانا بأناس مروا في حياتنا مروراً سريعاً، وآخرين تركوا بصمات في حياتنا وفي قلوبنا. والكتاب السنوي هو كتاب الذكريات، ذكرى الأشياء التي أحببناها والتي لا نريد أبدا خسارتها. . . ذكريات الطالب في صفه ومع أصدقائه وزملائه ومعلميه. . . وهذا الكتاب مع الكتب السنوية السابقة هو سجل كامل لطفولة الطالب وشطر من شبابه. . . ونحن إذ نتصفح هذه الكتب، لا نتذكر أياماً، بل لحظات استمتعنا بإضاعتها وهي ليست بضائعة.

مديرة المكتب حنان سعد









Wafa' Asmar Administrative Secretary



Nour Samaan Secretary

آفاق جديدة

عادت صفوف المدرسة ملأى بمعلميها وطلابها، وعادت الحياة من جديد بين جدرانها ومرافقها، فقد شهدت المدرسة مع بداية العام الدراسي، انطلاقة جديدة حملت في ثناياها العديد من الأنظمة والأنشطة لطلبتها، وبداية تطبيق برنامج ال MYP للمرحلة المتوسطة، الذي فتح آفاقاً جديدة في التعليم تحضيراً لبرنامج البكالوريا الدولية IB.

ها نحن الآن ومع نهاية هذا العام نفتخر بجهود إدارتنا ومعلمينا والعاملين في المدرسة، لتحقيقهم نجاحاً تلو الآخر من أجل تعليم أفضل للطلبة نشهده دوماً من خلال زملائنا الطلبة الذين يدخلون مختلف مجالات هذه الحياة، ومن خلال جهودهم في مختلف الأصعدة وهذا ما تم حصاد ثماره بالحصول على رخصة البكالوريا الدولية للمرحلة المتوسطة مراساً، واعتماده عالمياً ليكون أساساً لبرنامج البكالوريا الدولية.

هنيئاً لكل من عمل وعلّم وتعلّم، فغد يوم آخر وانطلاقة أخرى، وآفاق كبيرة بانتظاركم. لنختتم هذا العام آملين أن يعود علينا بخير أفضل وثمار أكبر لكل من اختار العلم سلاحاً في حياته.

نور سمعان



Accountant



Diana khoury Chief Accountant



Inas SaffariniDeputy Chief Accountant



Fadia Ackall Accountant

Willingness

"Be willing to learn, and a teacher will appear.

Be willing to work, and numerous opportunities for making a valuable, positive difference will come your way. Your willingness is a key that unlocks life's abundance.

Your willingness helps opens your eyes to, and prepares you for whatever you are willing to be or to do.

Your willingness is not merely what you say it is.

True willingness resides in the deepest part of who you are.

Be willing, and you will gain access to whatever you need to get the job done.

Be willing, and you will find a way.

Many things seem out of reach only because you imagine them to be.

Have the courage to be sincerely willing, and the impossible can become real.

Be willing to make a difference in each moment, and your world will overflow with possibilities. Be willing to experience a life of richness and fulfillment, and that is precisely how it will unfold."





Director's Office



Jumana Thalji Administrative Assistant



Shadi Othman School Engineer



Hilal Saba'nah School Engineer

في طريقها للتميز، تسعى المدرسة دائما لتطوير مرافقها وتحديثها بالتوازي مع تطور المستوى الأكاديمي لديها، ودائما ما تشكل الاحتياجات التعليمية الأسس للمضي قدما في تطوير أو بناء مرفقة ما.

في الوقت الحالي يتم تنفيذ عدة مشاريع منها ما هو في مراحله النهائية وآخر قيد الإنشاء، أبرزها تم في مجال الملاعب الرياضية، حيث جرى توسيع الملاعب الخارجية الموجودة داخل الحرم المدرسي لتصل مساحتها إلى حوالي 2500 م2 تم دهانها وتخطيطها حسب المواصفات الدولية، وتشمل ملاعب كرة قدم، يد، طائرة وثلاث ملاعب كرة سلة.

وفي ملعب كرة القدم العشبي سيتم قريباً إنشاء مضمار سباق وألعاب قوى بمساحة تقدر بحوالي 3000 م2 حول الملعب، ويشمل مضماراً للقفز الثلاثي والقفز الطويل، ليشكل الملعب وما حوله مجمعاً رياضياً متميزاً.

ومن المرافق الجديدة التي أوشكت على الانتهاء هي منطقة تنزيل وتحميل الطلاب، فكرة هذه المنطقة جاءت لتوفير مدخل آمن ومريح وغير مكتظ لدخول مركبات الاهالي وخروجها. إذ تم إنشاء مدخل ومخرج للمركبات وممر إسفلتي بمسربين بمحاذاة سور المدرسة من الجهة الشرقية بطول يقارب 70 مترا، وتم إحاطة هذه المنطقة بأرصفة وربطها بممرات تصل إلى المباني الصفية المختلفة. كما تم تزيينها بعدة احواض زراعية.

إضافة إلى ما ذكر، تم الاستفادة من مساحات غير مستغلة داخل المباني بإعادة تقطيعها وتأهيلها بحيث تشكل شققاً سكنية جديدة مناسبة لإقامة واستضافة زوار أو معلمين أجانب.

آملين أن تحقق هذه الاعمال أهدافها وأن تعود بالنفع على المدرسة ومرتاديها.

BUSINESS DEPARTMENT COMPUTER

TEACHERS

DEPARTMENT. **SOCIAL STUDIES** DEPARTMENT. ARABIC DEPARTMENT

. ART DEPARTMENT. **BUSINESS**

ABDEL HASEEB KHUDAER

OMAR ASSAF

DEPARTMENT.

COUNSLO ENGLISH

DEPART PHYSICA

EDUCAT RELIGIO

DEPART SOCIAL STUDIES DEPARTA

ARABIC . ART DE BUSINES

DEPART

COLINS **ENGLISI**

DEPARTMENT LIBRARY MATH

DEPARTMENT. **PHYSICAL**

EDUCATION DEPARTMENT

NT RELIGION . SCIENCE

DEPARTMENT ESS SOCIAL STUDIES NT DEPARTMENT

TER ARABIC DEPARTMENT . ART DEPARTMENT

RS BUSINESS

ISH DEPARTMENT NT . COMPUTER NTH DEPARTMENT

CAL ENGLISH

ON DEPARTMENT NT . LIBRARY . MATH

ICE DEPARTMENT.

T . PHYSICAL

IES EDUCATION

NT RELIGION . SCIENCE T. DEPARTMENT **ESS SOCIAL STUDIES**

NT . DEPARTMENT TER ARABIC DEPARTMENT

. ART DEPARTMENT .

BUSINESS SH DEPARTMENT.

SH

AFNT

ENGLISH



ARABIC

DEPARTMENT

ABDALLAH LAHLOH

MOAYYAD DEEK

RAMZI SHAHEEN

SAMAR IZZAT

SANA' ABED

















SPECIAL NEED DEPAR





RS ENGLISH DEPARTA TH DEPARTMENT PHY MENT RELIGION SC ART









SCIENCE

DEPARTMENT

BALSAM RAMAHI











PTA

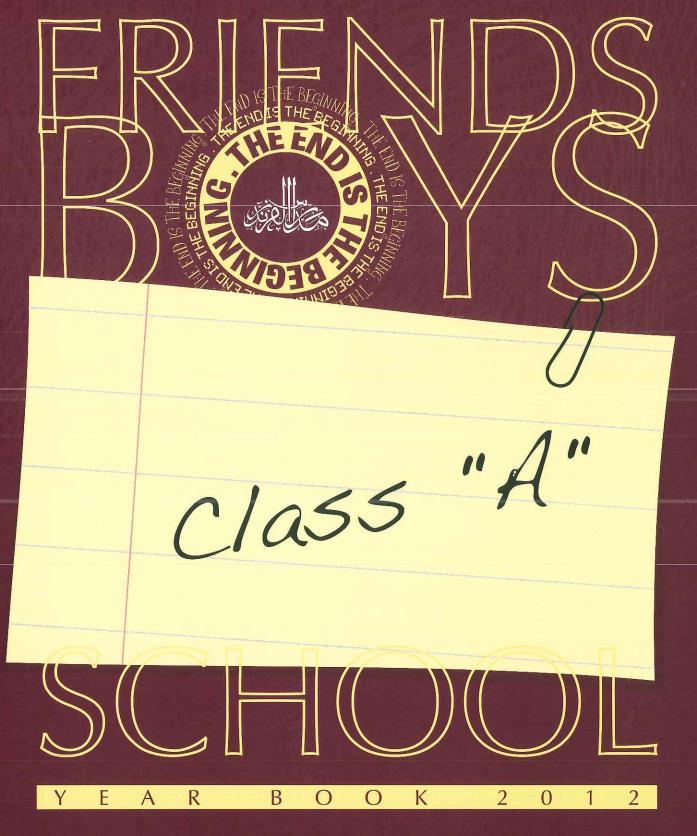
أبناؤنا الطلبة،

عام آخر يهضي وفوج آخر منكم سيترك المدرسة ليلتحق بالحياة الجامعية ليصبح رسولاً لمدرسته ولوطنه. ستنتشرون في دول وجامعات مختلفة حول العالم، وبلا أدنى شك بأنكم كإخوانكم الذين سبقوكم ستكونون مميزين ليس فقط بمستواكم الأكاديمي بل أيضا بالقيم والتجارب التي اكتسبتموها في هذه المدرسة المميزة جدا، قيم احترام وتقبل الآخر، معرفة الديمقراطية فلسفة وممارسة، والمساواة بين الأجناس والأديان والانتماء الوطني الصادق إلى جانب المعرفة العلمية والمعلومات العامة والقدرة العالية على البحث والتحليل من خلال استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة. وهذه الميزات التي تجعل منكم متميزين ومبدعين يعود الفضل الأساسي فيها لأساتذتكم الأفاضل ولأولياء أموركم وللتاريخ العريق لمدارس الفرندز.

إن هذه المدرسة التي نحبها جميعا تحتاج لجهود جبارة ومشتركة ولتعاون صادق بين أجسامها المختلفة ولا يمكن أن يتم ذلك إلا بتوسيع الحوار وتطوير دائرة صنع القرار لكي نستطيع أن نواكب التوسع والتطور الذي يلازم المدرسة سنة بعد سنة. إننا كمجلس أولياء أمور فخورون بكم وبعطائكم وبجهودكم وبنشاطكم، نسعى دوما بأن نساهم في تطوير هذا الصرح الأكاديمي ليكون الأفضل، متمنين لكم أياما جميلة ومستقبلا مشرقاً وننشد مع الشاعر بدر شاكر السياب، " أجمل الأيام هي التي لم تأت بعد".

مع حبنا وإخلاصنا لكم

رئيس مجلس أولياء الأمور غسان طوباسي



TWELFTH GRADE



YEAR BOOK 2012



















LARA NASSAR





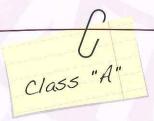


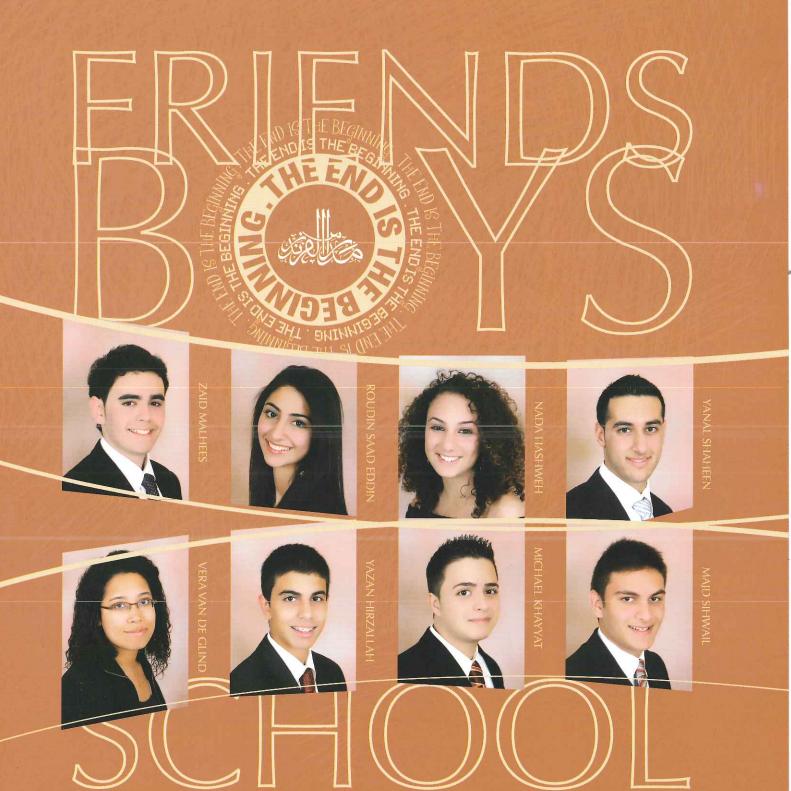


DALIA HAMAYEL









TWELFTH GRADE



YEAR BOOK 2012



SARI ERSHAID



DIMA ISSA



JAMAL MASSAD



MUSTAFA ABU SUOD



DINA AL HAJ ABED



RAMIZ ANANI



DALAL AWWAD



MAHMOUD ABU AWAD



FADI DISOUQI



JAMAL TARIFI



NADI SAADEH



FARES SAADEH



OMAR MARRIDI



FADI KHAIRY

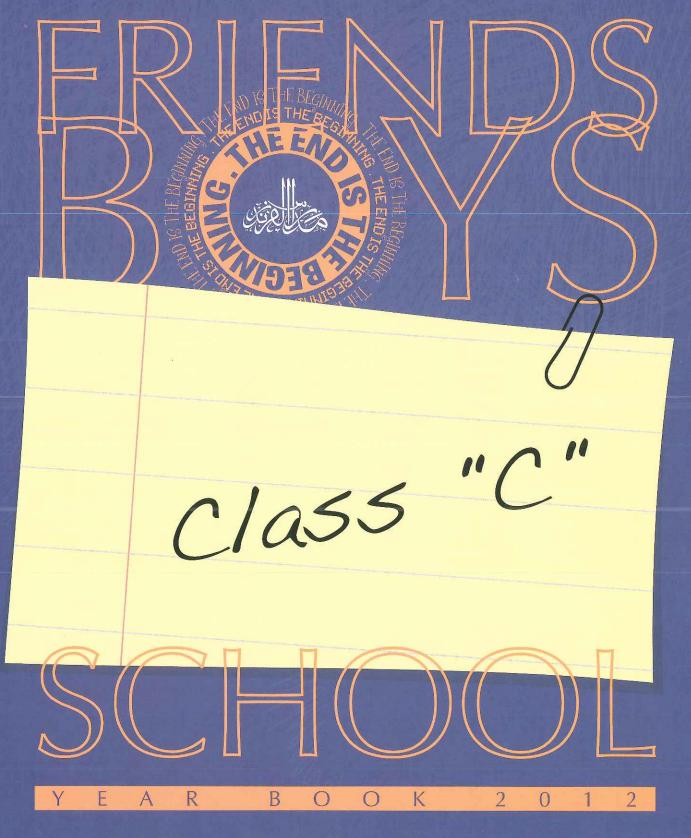


ALI AMRA



KARIM SINOKROT

Class "B"



TWELFTH GRADE



YEAR BOOK 2012



YEHYA NOFAL



SOPHIA DIABIS



SAID ABU QTEISH



NOUR MASRI



SAMREEN AL TAHER



TAREQ TOUBASI



OFIMIA MICHAEL



MOHAMMAD FARHOUD



MAHMOUD ATIYYEH



LUTFI INNAB



NASEEM MUSTAFA



AMANDA ASBAH



LAMA YAHYA



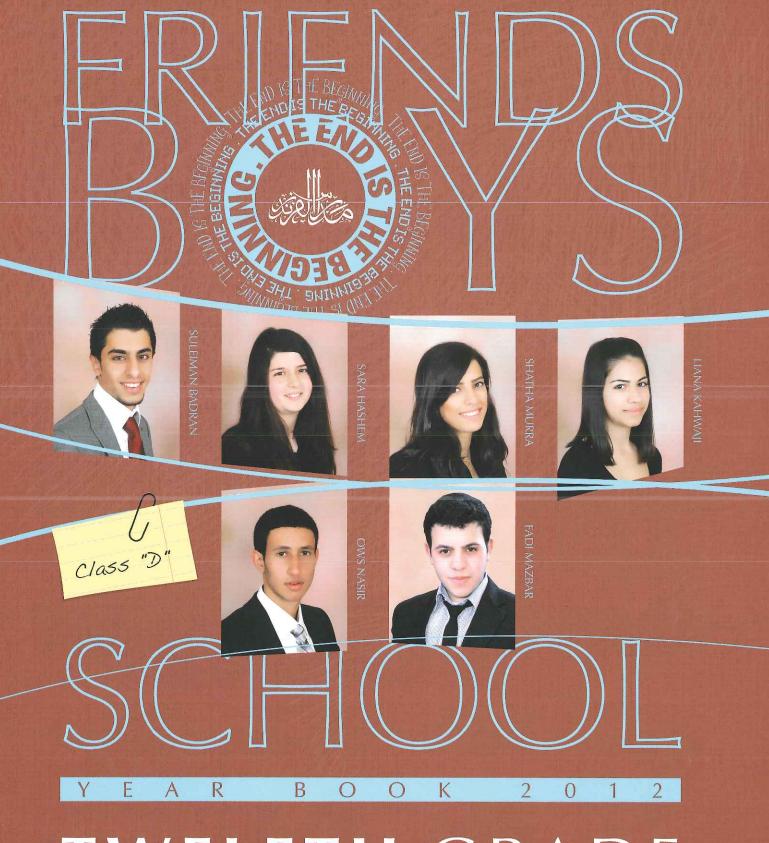
RASHED JAYOUSI



BASHAR JARBAWI



class "C"



TWELFTH GRADE

र्ट



YEAR BOOK 2012



MOHANNAD AMIN



MITRY BANDA



LAYAL ZABANEH



SHADEN HANDAL



KARAM GHARABEH



FAISAL AL-NAHHAS



DINA HAMMOURI



WEAM AWASHREH



JALAL ABU KHATER



DALIA AWWAD



DUNA MASHAL



AYA GHOSHEH



CARLOS WAHHAB



AWS SAFI

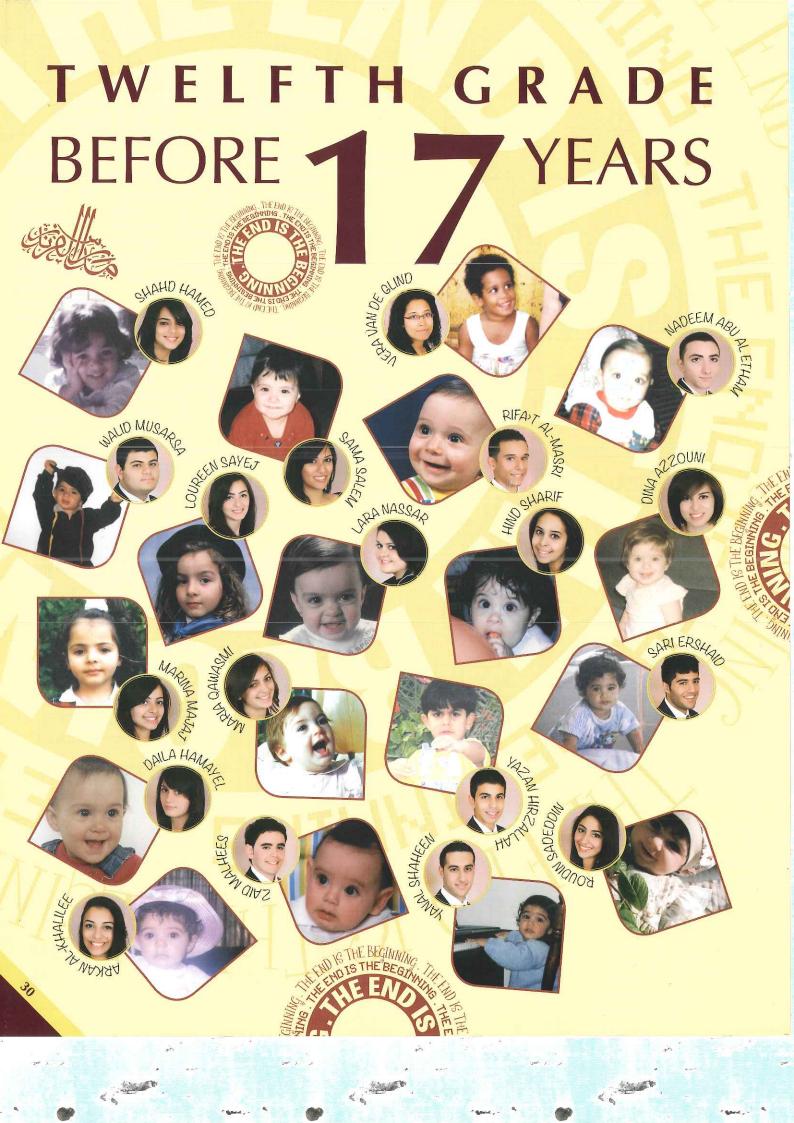


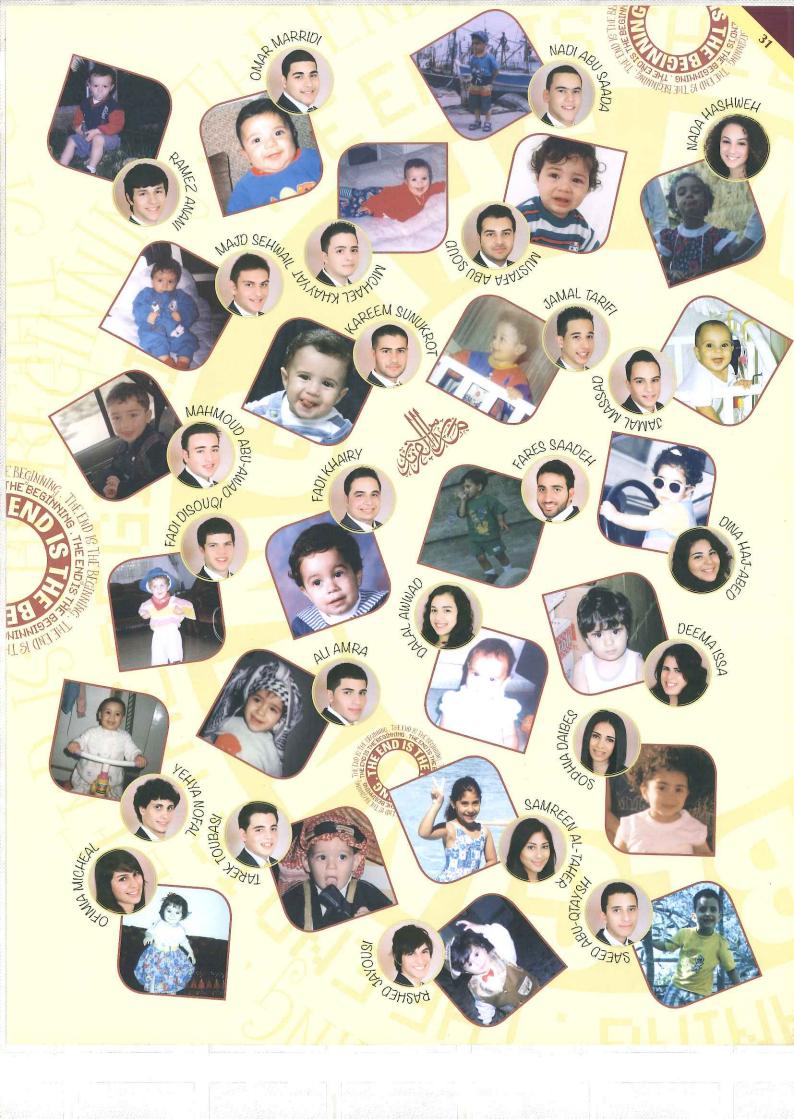
AREEN BAHOUR

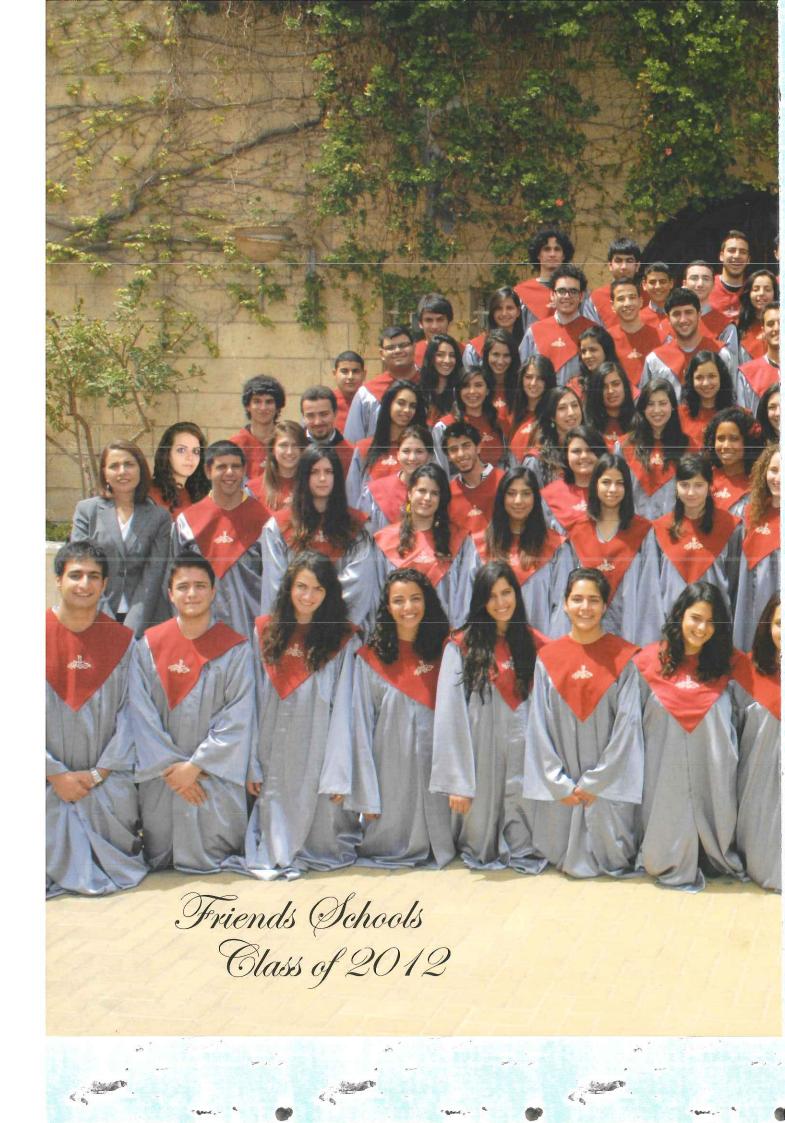


ANTON HINN

Class "D"

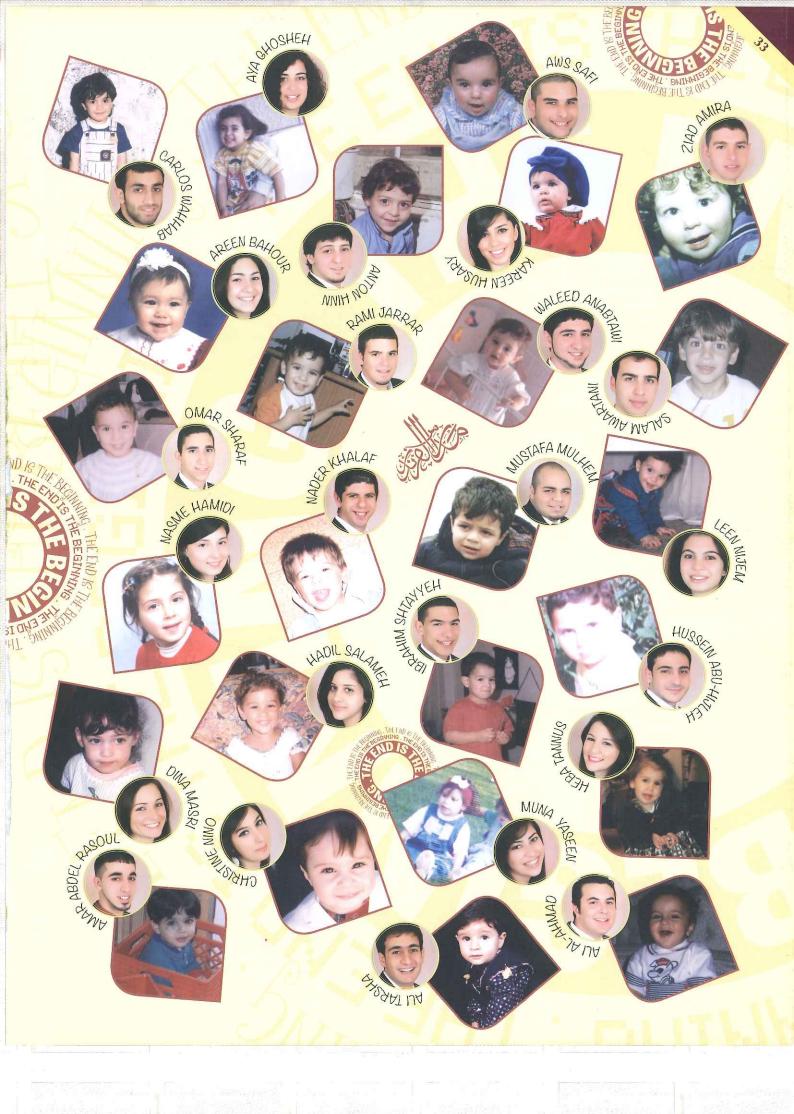








STATE BEGINNERS THE BEGINNERS



SENIORS SUPERLATIVES



DANCING QUEEN



DITCHING KING



A'SAL



MOST LIKELY TO BRIGHTEN YOUR NIGHT



INTENSELY POWERFUL



OMAR SHARAF



WALEED ANABTAWI



NABULSI & PROUD

BEST PERSONALITY

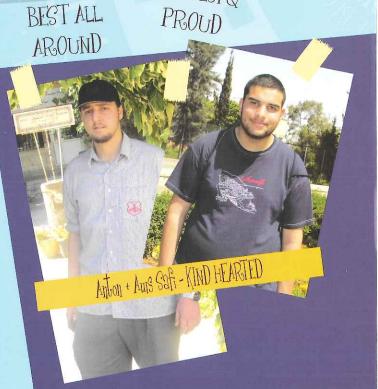


DALIA HAMAYEL

MOST PATRIOTIC



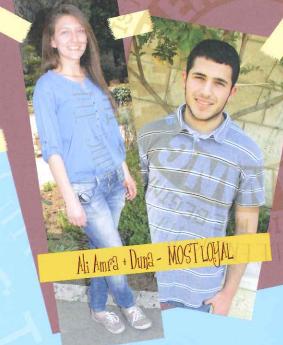
MOST CARING, TRUSTWORTHY & LOYAL







2012 GENIUS & MOST LIKELY TO BECOME THE SECOND BEETHOVEN





DINAH. + BASHAAR

MOST ELEGANT



ALIAHMAD

MOST LIKELY TO BE THE NEXT



WALID MOSARSA

MOST LIKELY TO END CORRUPTION



QUESTION BANK MEMORIZER



DRIFTER



CLASS ANGEL



NEXT MICHAEL JORDAN

SENIORS SUPERLATIVES



NEXT ARNOLD



MOST ATHLETIC





NASEEM MUSTAFA



KARIM SINOKROT



LIANA





MOHAMMAD FARHOUD



MOST LIKELY TO EBTA3RAFKEEF

FRIENDLY



JAMAL MASSAD

I'M SEXY & I KNOVIT



Hind + Marya MOST OUTRAGEOUS



IBRAHIM

SPOKEN



NEXT EINSTEIN



MOST LIKELY TO BUILD A BUSINESS EMPIRE



DINA A. + LOUREEN

MODEL



ALFILASOOF



MOST SOCIAL



MOST LIKELY TO BE JAILED FOR BEING A JOURNALIST



MARINA + HUSSIN

MOST HARD WORKING





DEXTER



CUTEST EYES

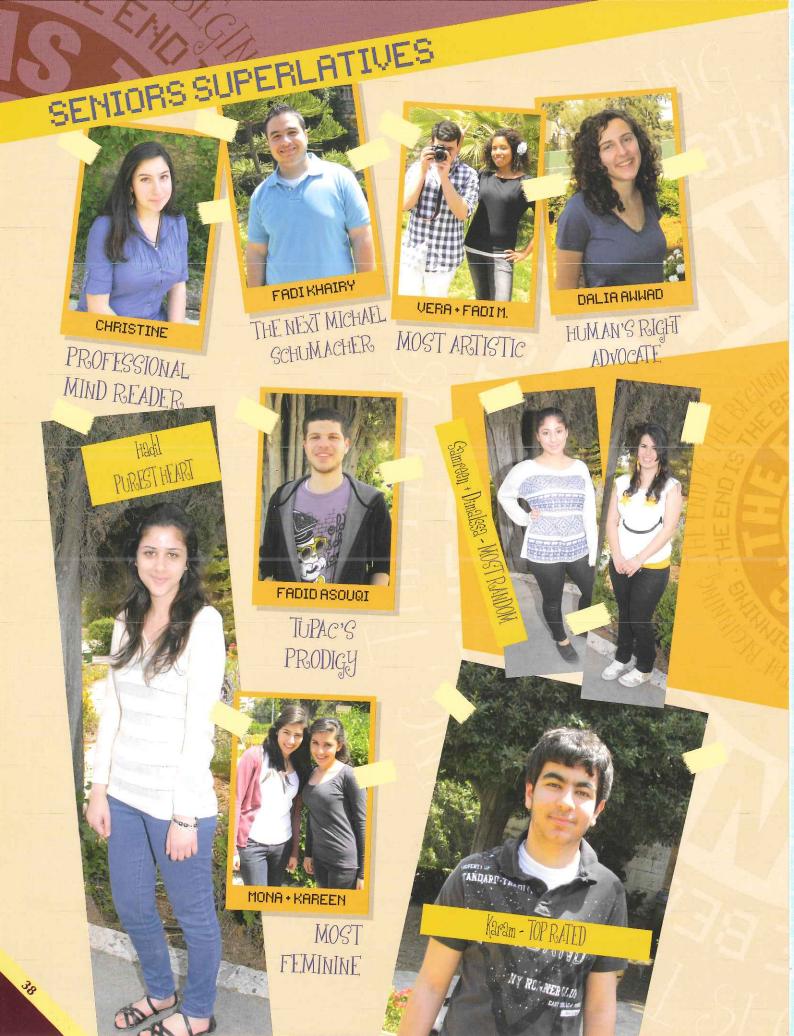


MOST

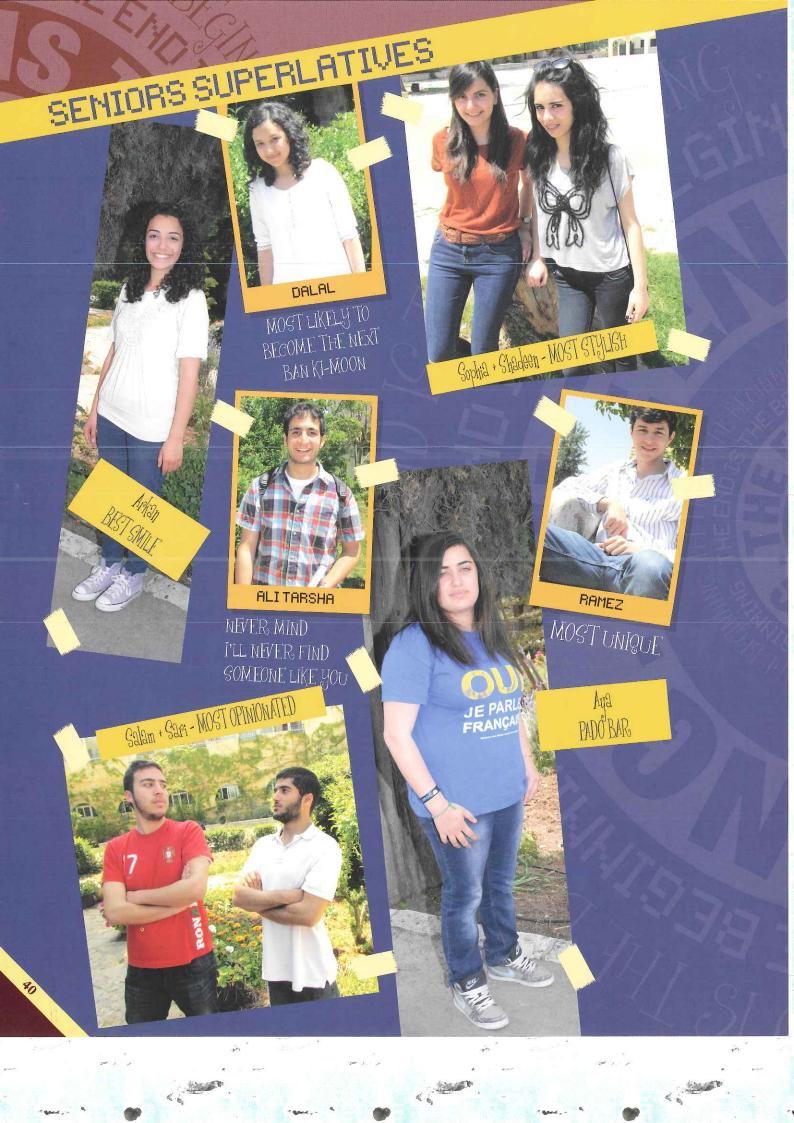
AMBITIOUS



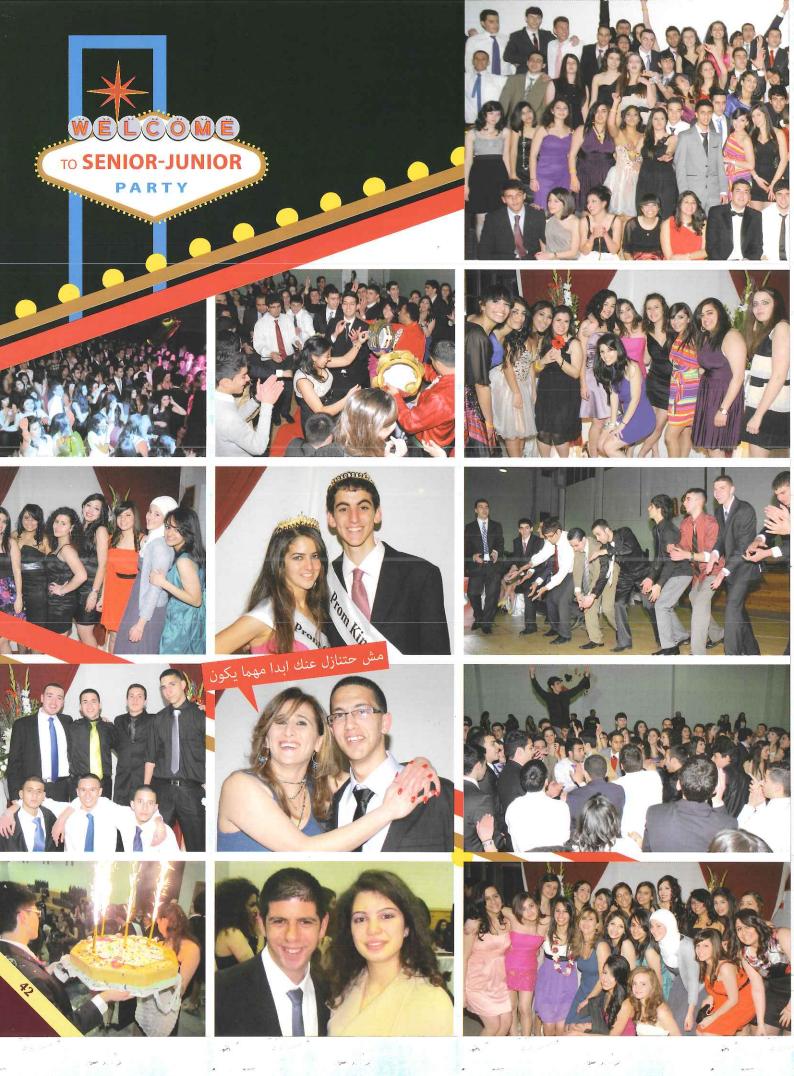
MAKEUP PROFESSIONAL











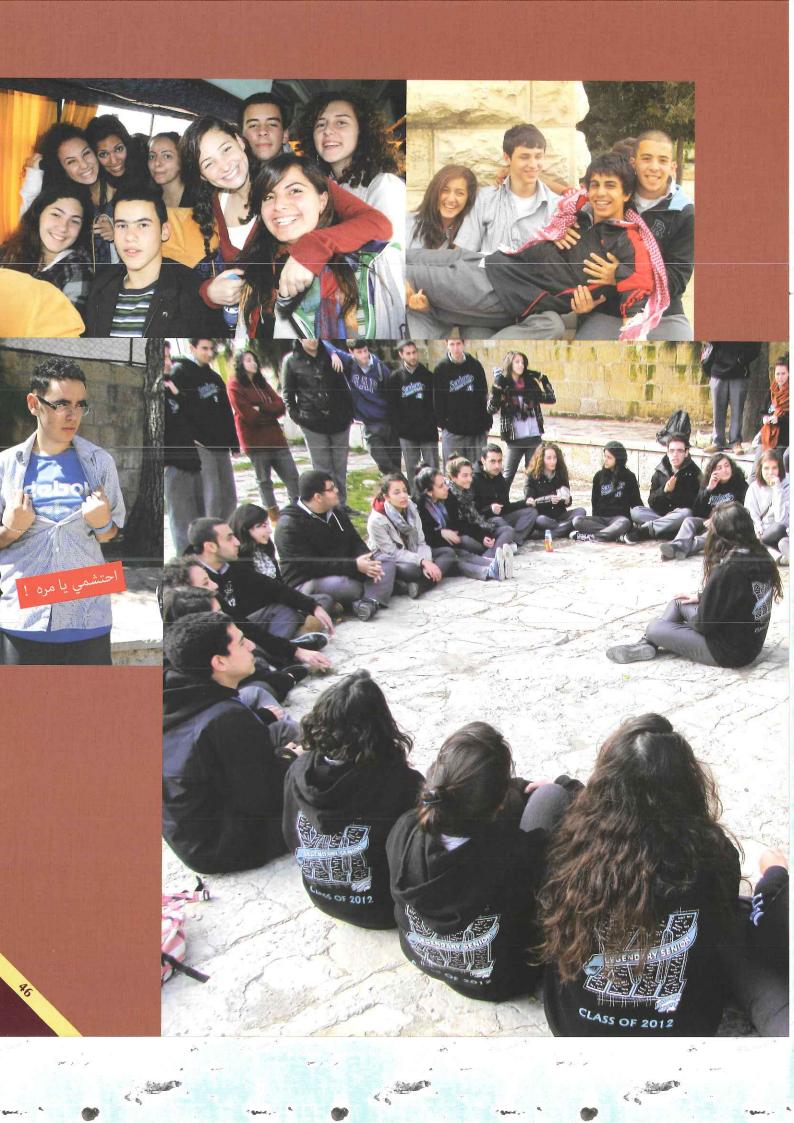
6 6

A STATE OF THE STA













زميلاقي وزملائي الأحباء... أتساءل...هل ستسعفني كلهات اللغة بكل مفرداتها ومعانيها لأعبّر وإياكم عما يجول في داخلنا من أحاسيسَ متناقضة تمزج بين فرح اللحظة وحزن الفراق الآيّ، بين مكانٍ نقشنا فيه أسماءنا وذكرياتنا وأماكن ستفصلنا بينها المسافات؟

اليوم اسمحوا لي أحبائي أن أجول في وادي أحلامكم، أحفر الأرض، أستخرج الجذور من أعماقها لأجمع كنوزاً نأخذها لمعنا إلى الزمن الآي الذي يقف منتظراً، باسطاً ذراعيه لنا لينقلنا إلى عوالم جديدة وفضاءات واسعة، ندرك أنها تختلف عن سابقاتها، فاحتياجاتها أكبر، ومتطلباتها أكثرتعقيداً. لكننا على يقين بأننا نحمل معنا كنوزاً مليئة بسهام المواجهة والتحدي، بصوت الحكمة والمعرفة غير المتناهية، بترنيمة محبّة على أوتار النفس الهادئة. نعم، سنتدرج ببطء قبل أن نحلق عالياً كما الطائرة، وسندور في دوائر كما النسر عندما ينقض على فريسته، وسنتحولق في دوائر كما النسر عندما ينقض على فريسته، وسنتحولق حول الصخرة التي تعترضنا لنتسلقها، وسوف تُخضع حول الجديد لطموحاتنا وآمالنا لنبقى كالقلم الذي تُبريه العثرات ليكتب بخطه الواضح أثراً.

عيون القلب، نعترف لكم أننا كنا أشقياء، تمردنا أحياناً، لأننا رأينا نصائحكم سيفاً مسلطاً على الرقاب يحدّ من انطلاق الروح، أو ربما أثنا رأينا فيها أنها تصلح لزمن غير زمننا وعالم غير عالمنا، فلكل منا فكرته وهواه يرسمه بطريقته الخاصة، يحمل فيه ملامح الأصل مع جمال الإختلافات. لكننا نعترف لكم أثنا كنا دائماً نتلمس فيكم الحب والرعاية والعناية، وكنا ندرك أن نصائحكم ما كانت تنطلق إلا من مبدأ الحرص والخوف والقلق علينا، وهو ما نقدره فيكم ولن ننكره أبداً. فمنكم نستمد الصبر ولحن التضعية الذي طالما ردّدته أفعالكم تجاهنا في كل لحظة.

اليوم، نستذكر أسرتنا الكبيرة، هذه المدرسة العريقة، بإدارتها ومعلميها ومعلماتها الذين أغدقوا علينا من ذواتهم من أجل مستقبل دائم الأشراق ليشكّلوا سيمفونية عطاء يحلو لنا أن نسمعها دوماً ونستذكر معالمها كل حين، لأننا نرى فيها مثالاً سيبقى محط إعجاب وتقدير.

أعزائي، سنحلق بعد قليل في فضاءات هذا العالم، تشدّنا أواصر المحبة التي لن تنقطع، وكونوا واثقين أننا مهما ابتعدنا ومهما طال أمد الاغتراب، عائدون يوماً إلى أهل نعلم أنهم يعشقون عودتنا وينتظروننا على أحر من الجمر، سنعود بين أيديكم سحابة ربيعية. سنعود إلى وطن متعطش لحنان الأبناء، سنعود إليكي يا أرضاً عشقنا عطر ترابها، وحباً فيكِ سأختم بكلمات الراحل محمود دويش:

أحبك خضراء. يا أرض خضراء. تفاحةً تتموج في الضوء والماء. خضراء. ليلُكِ أخضر. فجرُك أخضر. فلتزرعيني برفق... برفق يد الأم، في حفئة من هواء. أنا بذرة من بذورك خضراء... أودعكم وأشكركم،

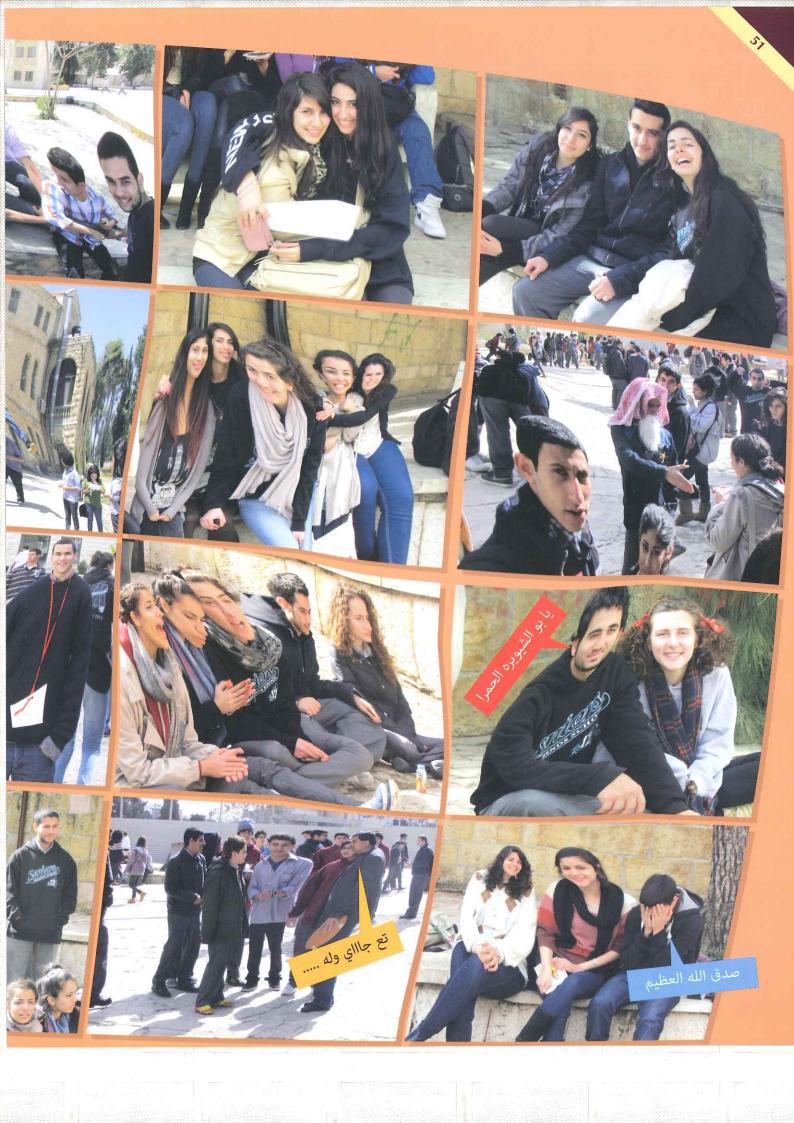


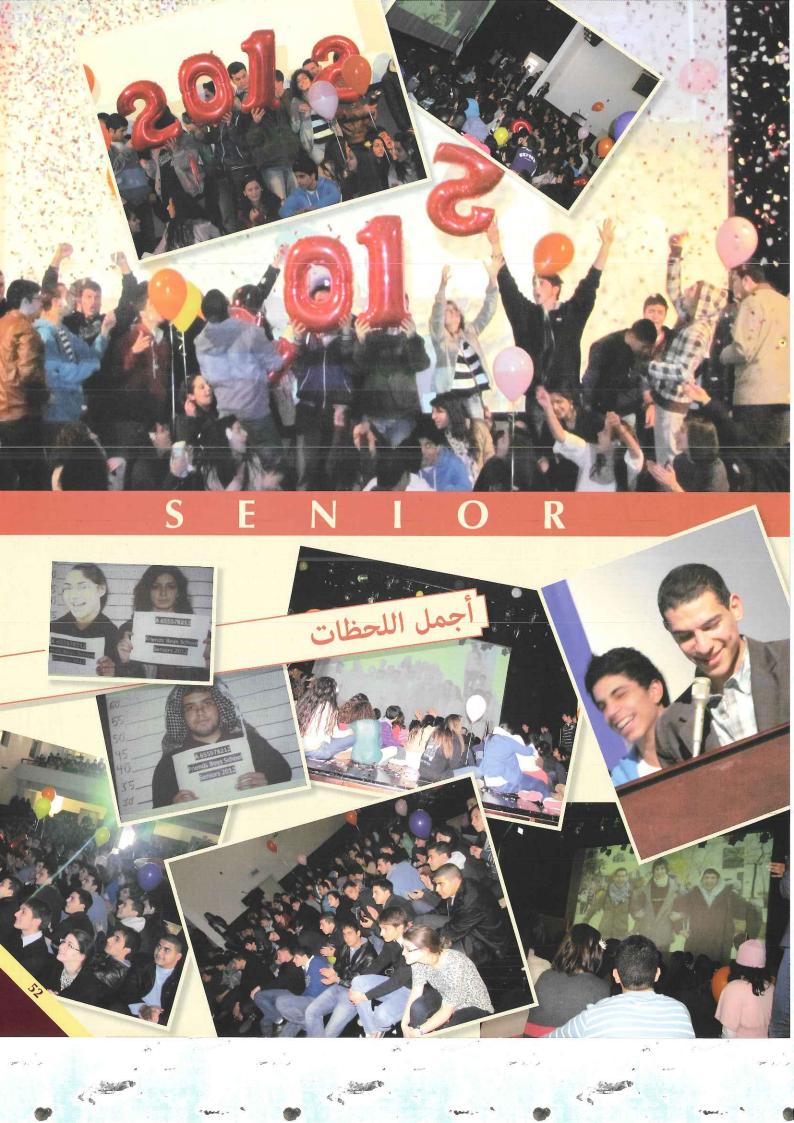


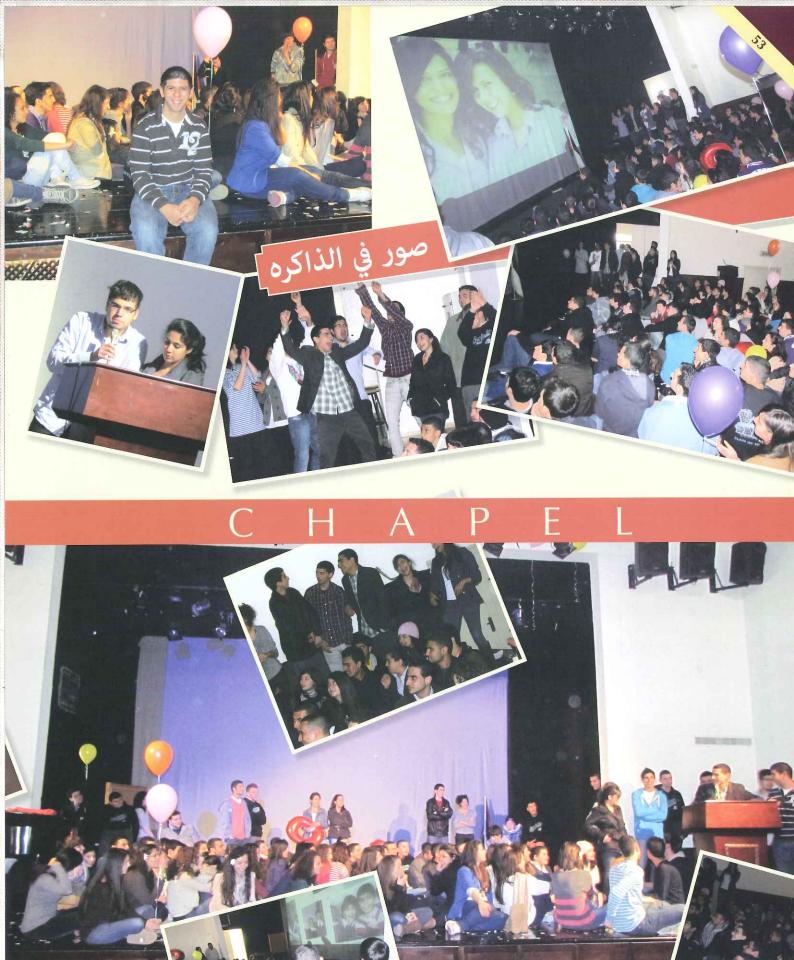


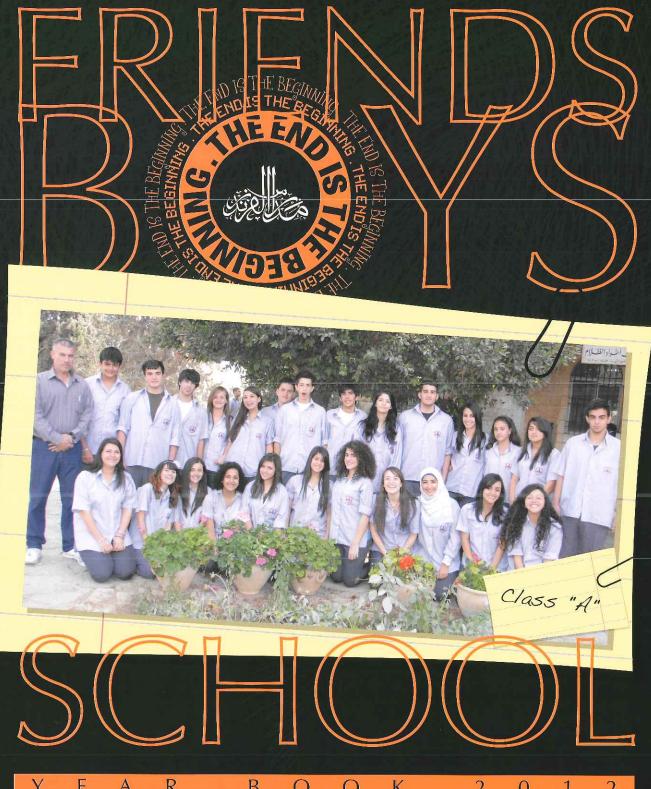








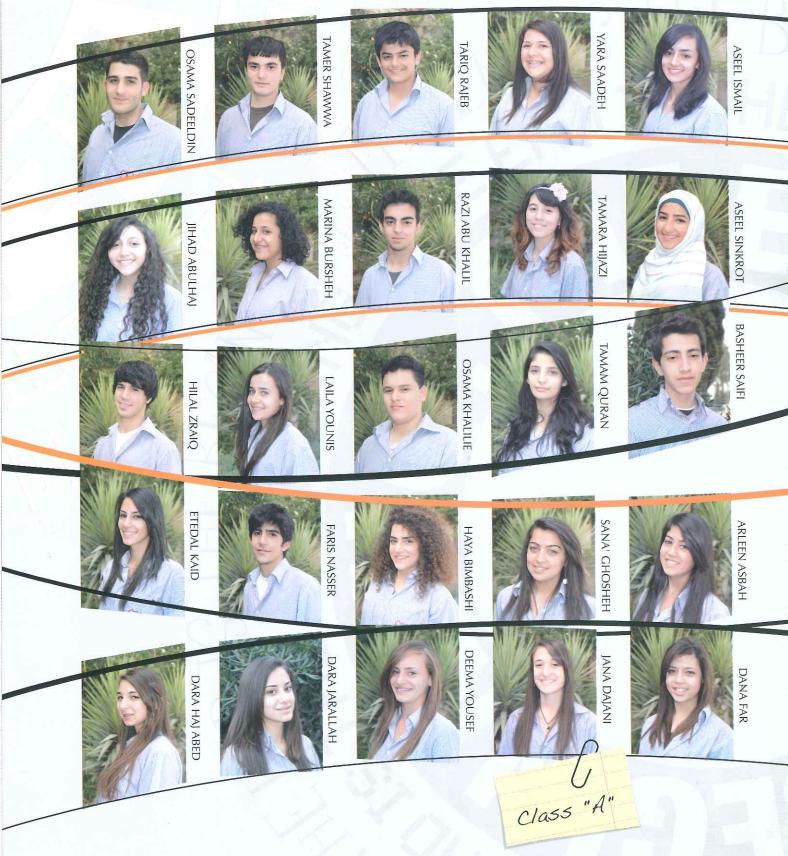


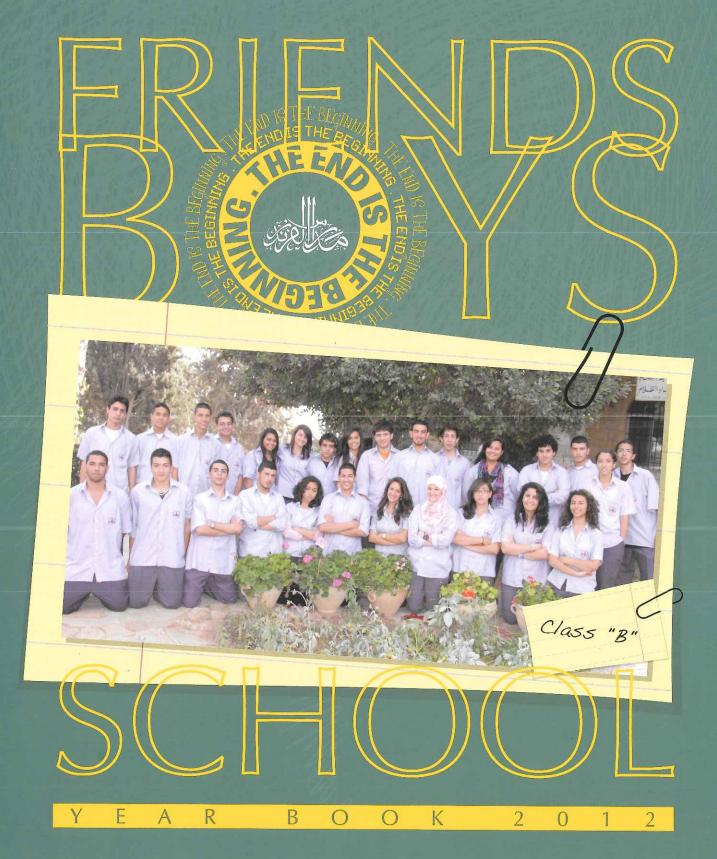


Y E A R B O O K 2 0 1 2



YEAR BOOK 2012







YEAR BOOK 2012































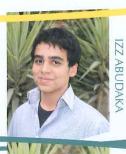












FIRAS KHALAF



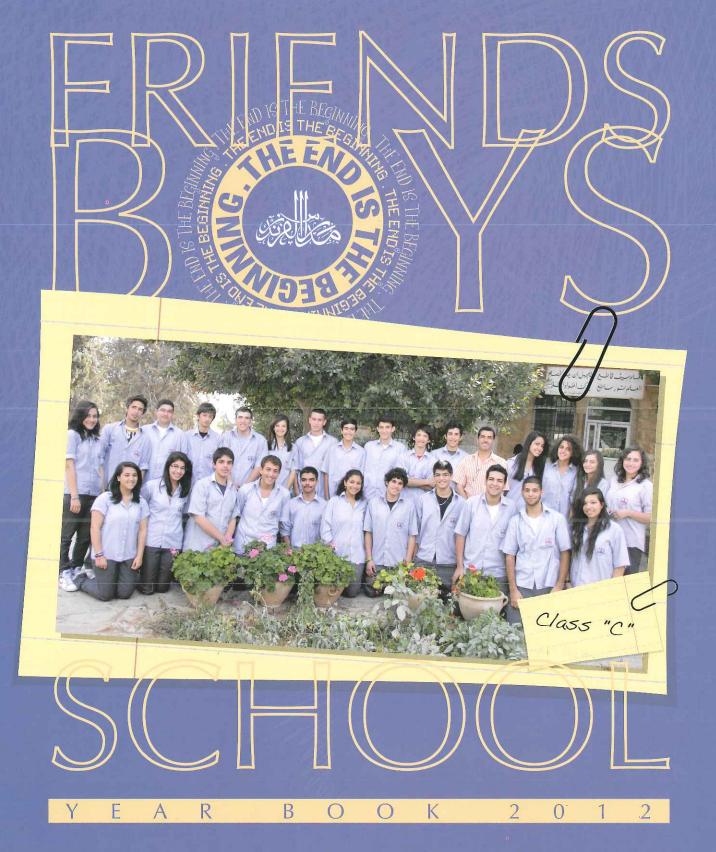






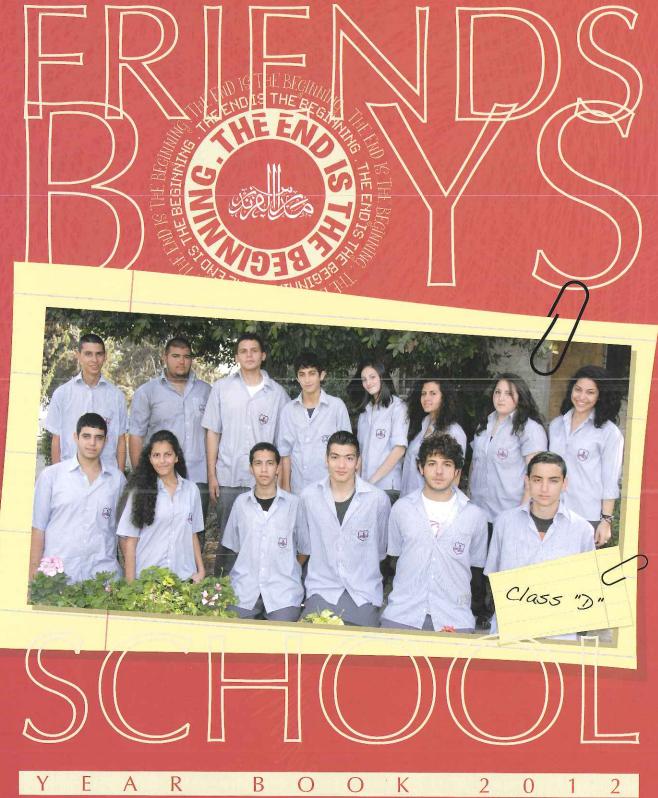


Class "B"





Class "C"





YEAR BOOK 2012



SALIM MALKI



SALLY MUSARSA'



SHARIF JARBAWI



SIMON MUSHAHWAR



NOUR JOUDEH



NURIN KAOUD



RANEEN MAQBOUL



SABA KHOURY



AMRO ELIAN



BASHAR BATRAWI



IBRAHIM RABAH



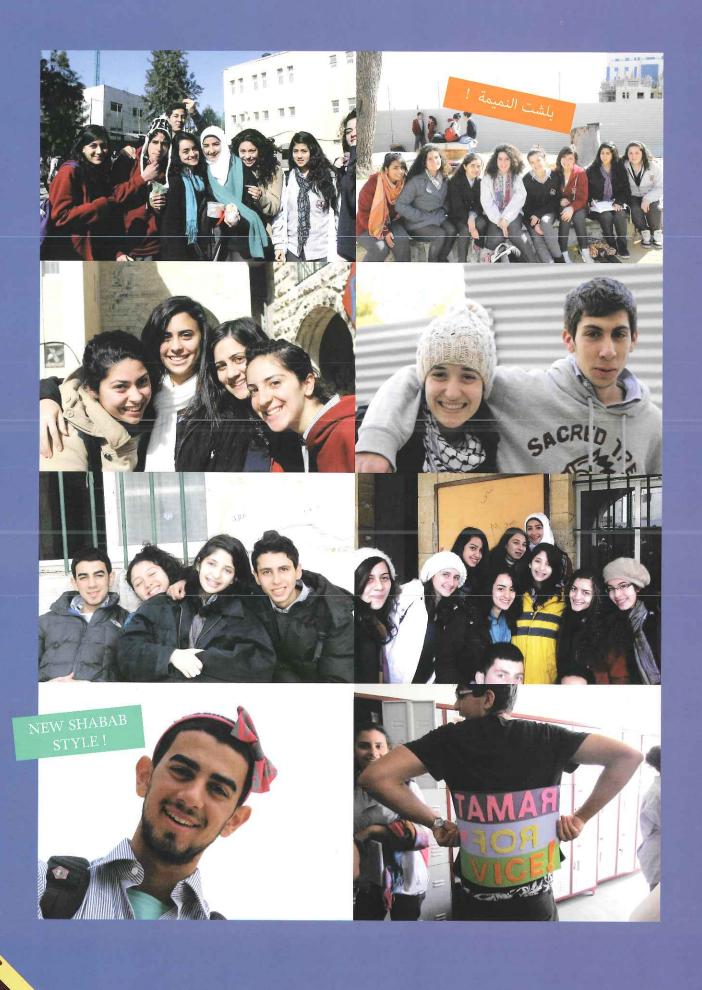
NATALIE ELHANNA



ABDEL NASSER MUSLEH



class "D"



عذراً على تأخري.. فقد فرغ شحن الحاسوب المحمول، فانعشته من جديد.. وفكرت: حبذا لو كانت حياتنا عمثل سهولة إنعاش هذا الحاسوب.. نسقط ونشمخ خلال بضع دقائق.. تراجعت وفكرت من جديد: ولكن ما قيمة الحياة إذا لم نتذوق طعم النجاح بعد عناء وتعب!? أثنيت على نفسي وتغزلت عما قلت، فقد تعودت أن أفكر بصوت عال وأنا وحدي، فأنا من جيل اليوم، وجيل اليوم مجنون! كفي.. كفي!.. ما الرابط بين مقدمتك هذه يا بن السابعة عشرة وكلمة الصف الحادي عشر؟!.. هذا هو انطباعكم عن السطور الأولى بلا شك.. لا أستغراب ولا عجب من تصوركم هذا يا سادتي.. فطلاب الحادي عشر في مدرسة الفرندز هم فقط من يتفاعلون مع مثل تلك الكلمات وخاصة بعد انتهاء عام كامل من الجد والمثابرة والعمل. دخلنا شهر أيلول المنصرم بجو مفعم بالحماسة، وتصورنا أن عامنا المقبل سينتهي ككل عام.. واعتقدنا أن الصف الحادي عشر لا يختلف كثيراً عن سابقه.. أن عامنا المقبل الحقيقة تدق الطبول وتعلن جدية ما نحن مقبلون عليه.. إنها البكالوريا الدولية.

«حدعش!!».. هناك معايير للتصحيح.. هناك نظام للترقيم.. لا تخرجوا عن المساحة المخصصة للإجابة.. الكتابة بهذا النوع من الأقلام غير محبذة.. المصحح قد يستاء.. وإذا استاء المصحح يا ويلتنا. هكذا استقبلنا المعلمون والمعلمات بداية السنة الدراسية.. بقوانين وأنظمة جديدة لم نعتد عليها.. عندها بدأنا نفكر: هل نحن قادرون على هذا؟!.. وبالمناسبة لم نجب على هذا السؤال إلا بعد مضي فصل دراسي كامل.. والإجابة كانت: لم لا؟.. الدفعة التي سبقتنا لم تكن أقدر، ولهذا نحن لها.

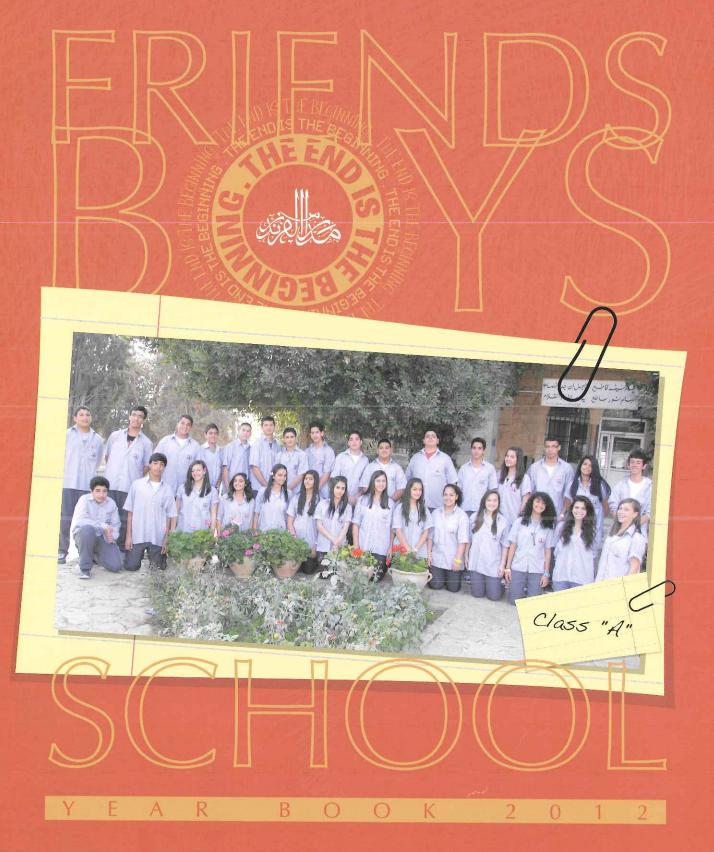
بدأنا.. مرت ليال لم نتذوق فيها طعم النوم.. غدت شاحبة أشكالنا.. كل يوم امتحان كتابي وتقرير كيميائي وعرض للأحياء وقراءة فصول من روايات. نعم هذه كانت حياتنا وخاصة في أول شهور من الدوام.. لم نعد نخرج إلى المطاعم والأندية مع الأصدقاء.. كنا نستعيض بدورة حول البيت لنستنشق بضع ذرات من الهواء ونعود لنواصل القراءة.. وبعدها يباغتنا الزوغان والنعاس. اعتدنا على روتين حياتنا اليومي وغدونا كآلات تعمل بلا كلل أو ملل.. كانت آلات من نوع خاص.. آلات صنع المستقبل الواعد الذي ينتظر كل من يسهر ويجد.

في خطوة أخرى مختلفة، لعب طلاب الصف الحادي عشر دوراً هاماً وبارزاً في مؤتمرات "نموذج الأمم المتحدة" التي عقدت في عدد من دول العالم، وقد صقل كل من شارك فيها (وأنا منهم) مهاراته باللغة والحوار والنقاش والبحث، ولا بد في هذا الإطار من توجيه الشكر لأفراد مجلس نموذج الأمم المتحدة السابق الذي عمل بدأب ومثابرة على تنظيم وإنجاح المؤتمر الفلسطيني الأول الذي انعقد في فندق الـ"موفينبيك" بعد انطلاقه من مدرسة الفرندز للبنين.

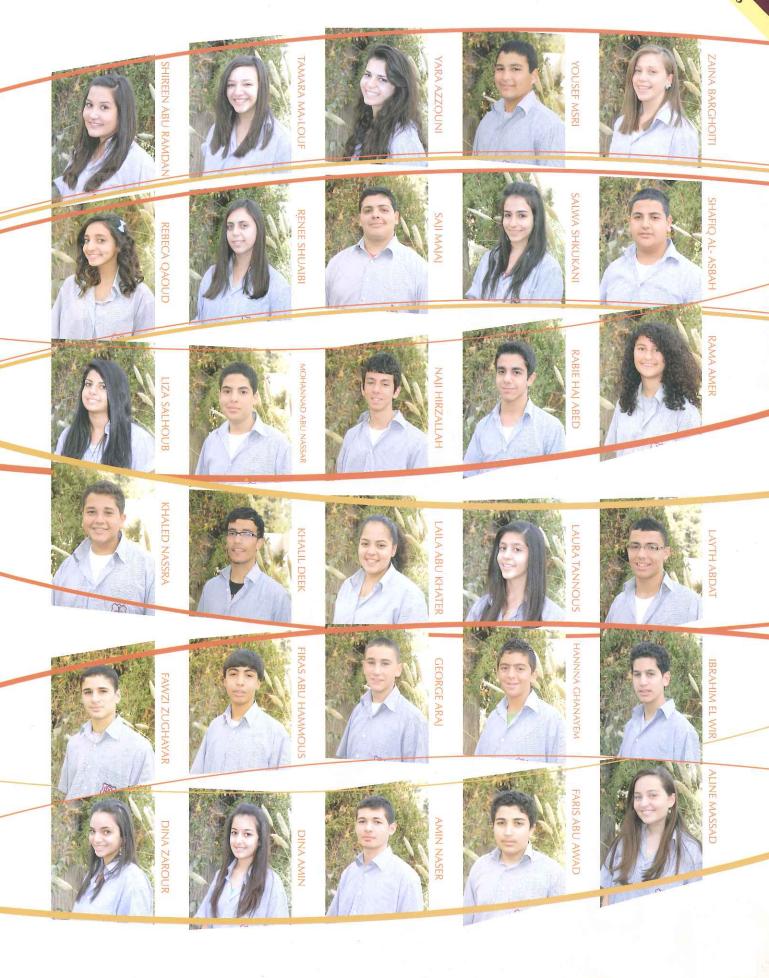
لا احب التنظير وليس من عادق أن (أتفزلك) وألقي التهم ولست بصدد التعميم.. لكني ومن خلال الكتاب السنوي، أسجل عتبي على الغالبية العظمى من طلاب الحادي عشر. أين دورنا في دعم قضيتنا الفلسطينية؟ لا دور ملحوظ ولا أصوات مؤثرة.. وروح بعض الزملاء تكاد أن تشابه روح إنسان تسعيني .. لم يكن هذا حالنا قبل أعوام، ولكن للأسف هذا العام لم يشهد نشاطاً وطنياً من طلاب مدرستنا كما ينبغي، بل إن جزءاً منهم كان يؤثر ارتياد المقاهي الراقية في البلد على المشاركة في مسيرة أو مظاهرة. هل نستطيع لوم المجتمع على صورته الروتينية عن طلاب الفرندز بأنهم منعزلون وذوو اهتمامات أخرى؟ لا نستطيع بالطبع إن لم نتحرك وإن لم نصرخ عالياً لإيصال صوتنا منغزلون وذوو اهتمامات أخرى؟ لا نستطيع بالطبع إن لم نتحرك وإن لم نصرخ عالياً لإيصال صوتنا ولنؤكد على أننا فلسطينيون بامتياز.. فنحن لا ينقصنا شيء. انخفاض النشاط الوطني نقطة سوداء حالكة في ملفنا الذي لا يشوبه شيء إلا تلك النقطة.. فلنعمل سوية على محو أي سواد من شأنه أن يضعف صورتنا أمام المجتمع والناس.

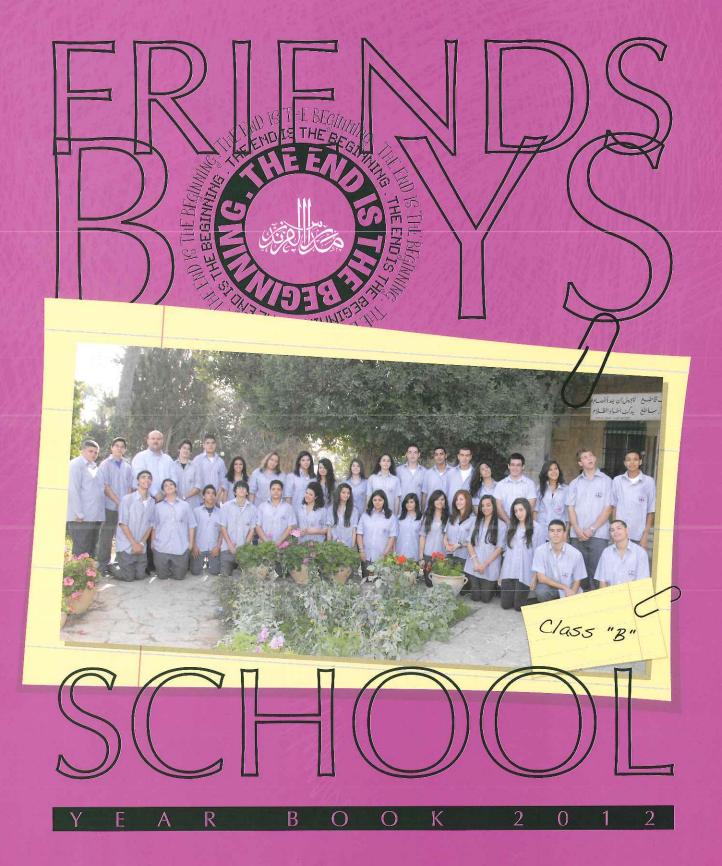
هكذا كانت أيامنا وهكذا ستستمر بالعام القادم (إلا في ما تمت الإشارة إليه).. دون أي خمول أو تراخي.. فلكن منا حلم يعكف ليلاً نهاراً على تحقيقه.. حلم ووسيلة في الوقت ذاته.. فمعظم طلاب الحادي عشر يطمحون لأعلى الدرجات الأكاديمية لتحقيق الحلم الأكبر.. والأوسع.. والأشمل.. ألا وهو العمل على خدمة فلسطين وإعمارها.. وتحريرها من براثن العدو الصهيوني وتحرير العقول من هيمنة الدول المتصهينة والعمل على بناء مجتمع مدني وعقول نيرة. أدام الله لنا صرحنا الشامخ.. مدرسة الفرندز.. ودمتم ودام وطننا الحبيب.. وحمى الله كل من يحمل في قلبه الوفاء لفلسطين وأهلها.





TENTH GRADE





TENTH GRADE

6



RAMIZ AL ASSI

LAYAN NIIM

MALEK HANIEH

MAMDOUH AKER

MAY FAR

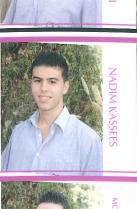
MAY ZARL

JAMILA EZBIDI

JAMAL ABDEL FATTAH









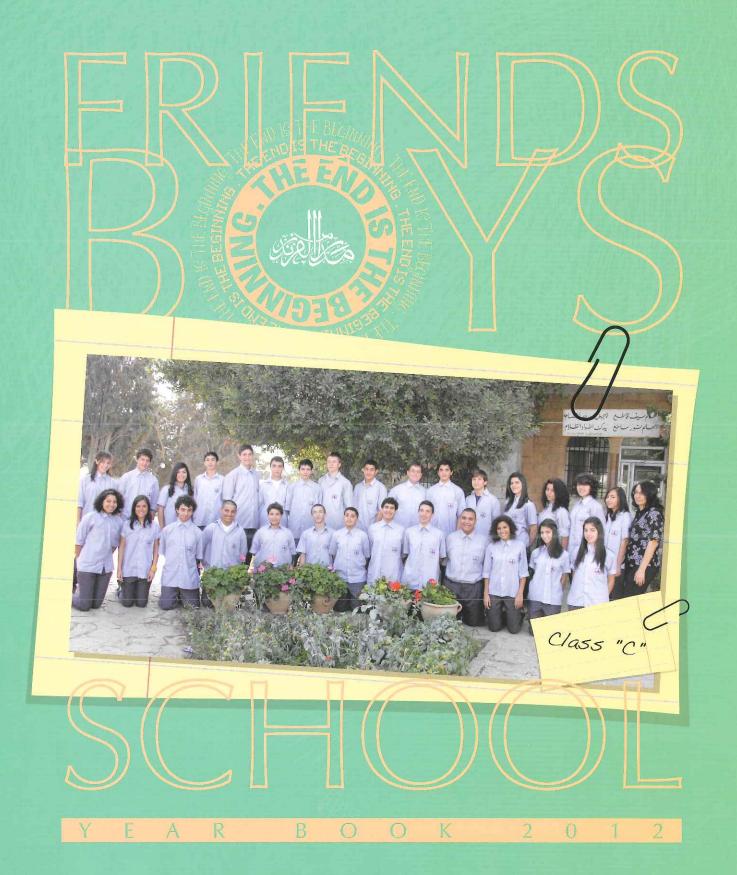


FAWZI IZZ

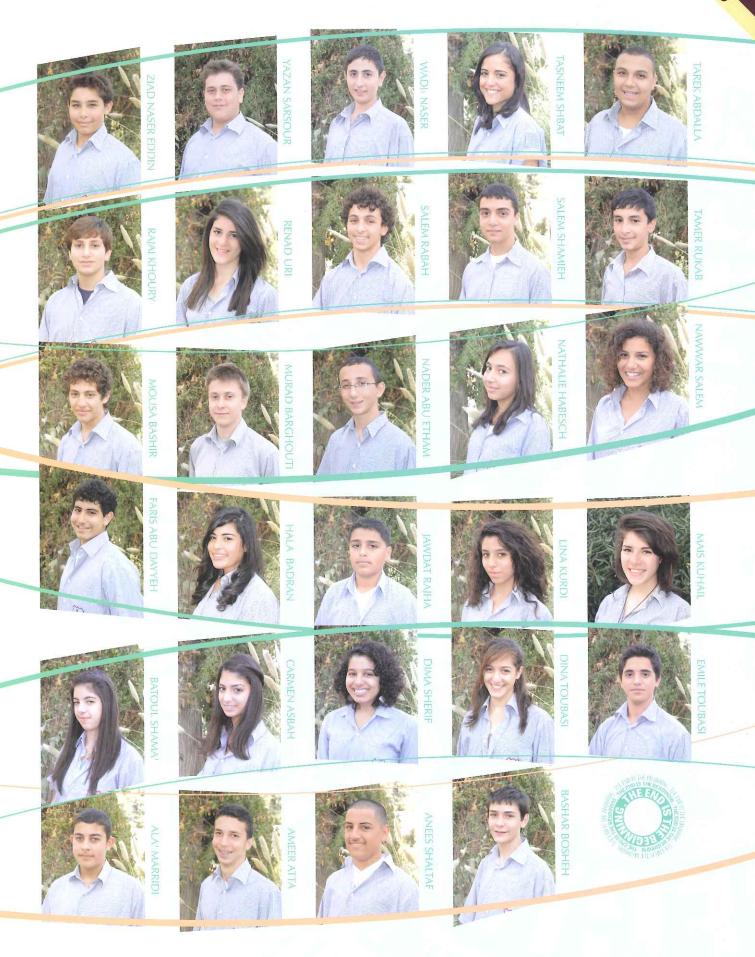








TENTH GRADE









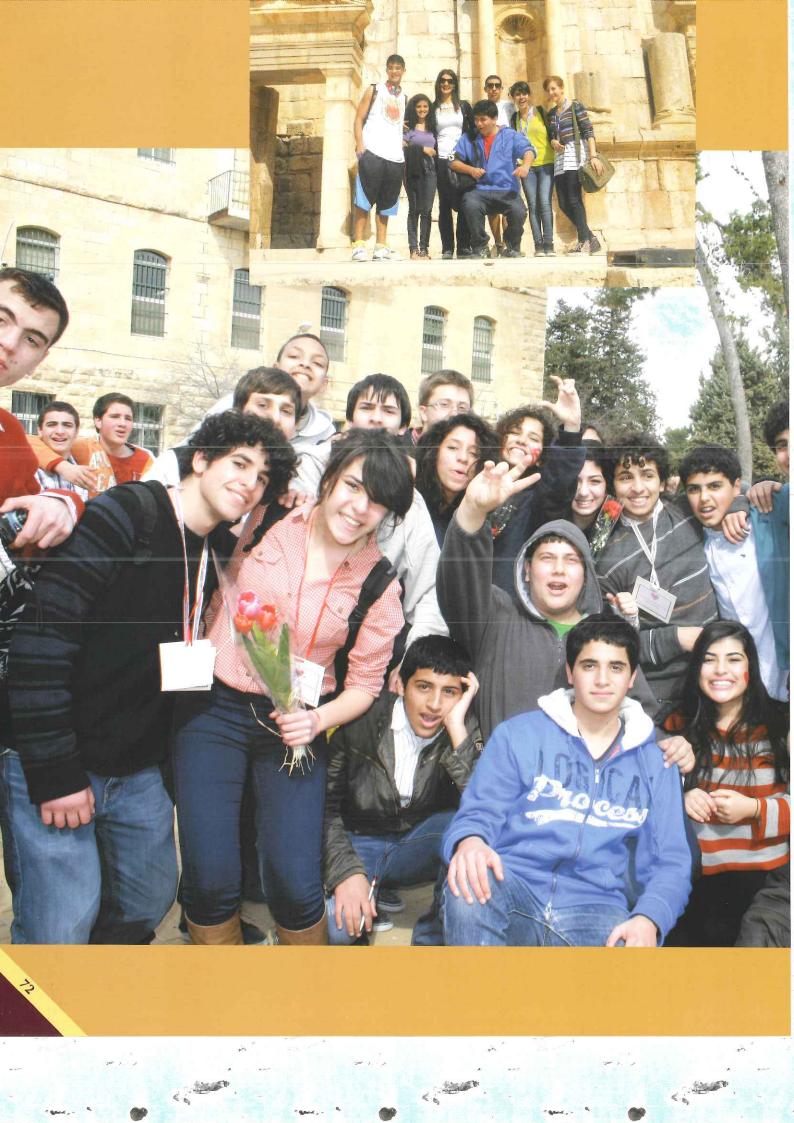
وتبقى الكلمات ... الحياة محبة ويل لنفس أغدقت على ذاتها من لذات هذا الكون أمتعت روحها بما يفنى ويضيع بما يتلاشى بين سحاب السماء وتناست ... تناست المعنى الحقيقي للحياة المحبة ... فتهذي في فضاء ذاتها باحثة عن هوية أو بصمة تتمسك بهذا العالم لكن ويل ... فالأسماء تتلاشى في كتاب الزمن وتبقى الكلمات ... الحياة محبة وماذا تعرف هذه النفس عن المحبة؟ تلك النفس التي أخذت ولم تعط سلبت ما تستطيع من هذا العالم بأنانيتها المطلقة لكن إلى أين؟ إلى العدم واللاوجود أفي دهاليز تلك النفس بعض من كلمات؟ أتقدر أن تخرج من قوقعة ذاتها لتعرف المعنى الحقيقي للحياة؟ تلك النفس التي تظن أنها تملك العالم بسلطتها ومالها لا تملك شيئا

> بضعة قطع من الثياب الأنيقة والطعام وشراب فاخر؟ كل هذا في طريقه إلى جحيم الأبدية ... إنها المحبة مرة أخرى فالمحبة المطلقة تولد السعادة بعيدا عن أنانية الذات ... بعيدا عن حب التملك والسيطرة ... تنظر النفس عبر شباك ذاتها أهذا هو الغيث؟ أم أنها دموع على ما فقدت؟ دموع على ما تخلت من أجل الدنيويات ... ويل لها لأنها لم تنظر إلى ما وراء الحياة بل غاصت في بحر اللاوجود ويا له من بحر عميق معتم ... هزيلة هي تلك النفس وما من منقذ . أصبح الظلام شديدا ظلام شيد من حقد السنين رست في القاع وهي تفكر بما حصدت ... دون وعيها بأنها لم تحصد شيئا ... غرقت دون نزاع فأصبح هذا القاع عالمها ... عالم يسوده ضوء الكراهية فغدا جحيما ولم تأخذ معها شيئا ... ولم تترك إلا ما صبغ بسوادها ويل لك..ويل لك..ويل لك لو عرفت معنى الحياة أوس شاهين(الصف العاشر)

لأنها لا تملك المحبة لا تملك مقدرة العطاء لا تملك السعادة ... وما السعادة في نظرها؟











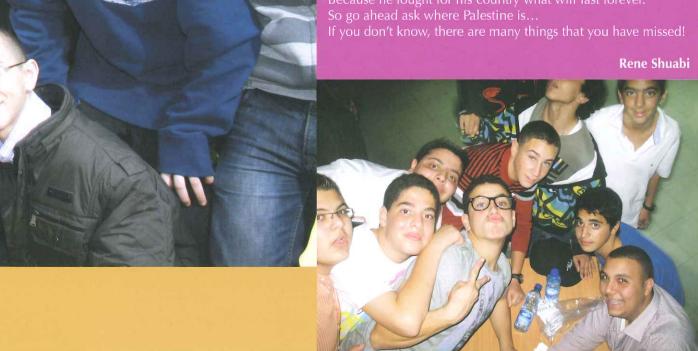


The State That Never Gave Up

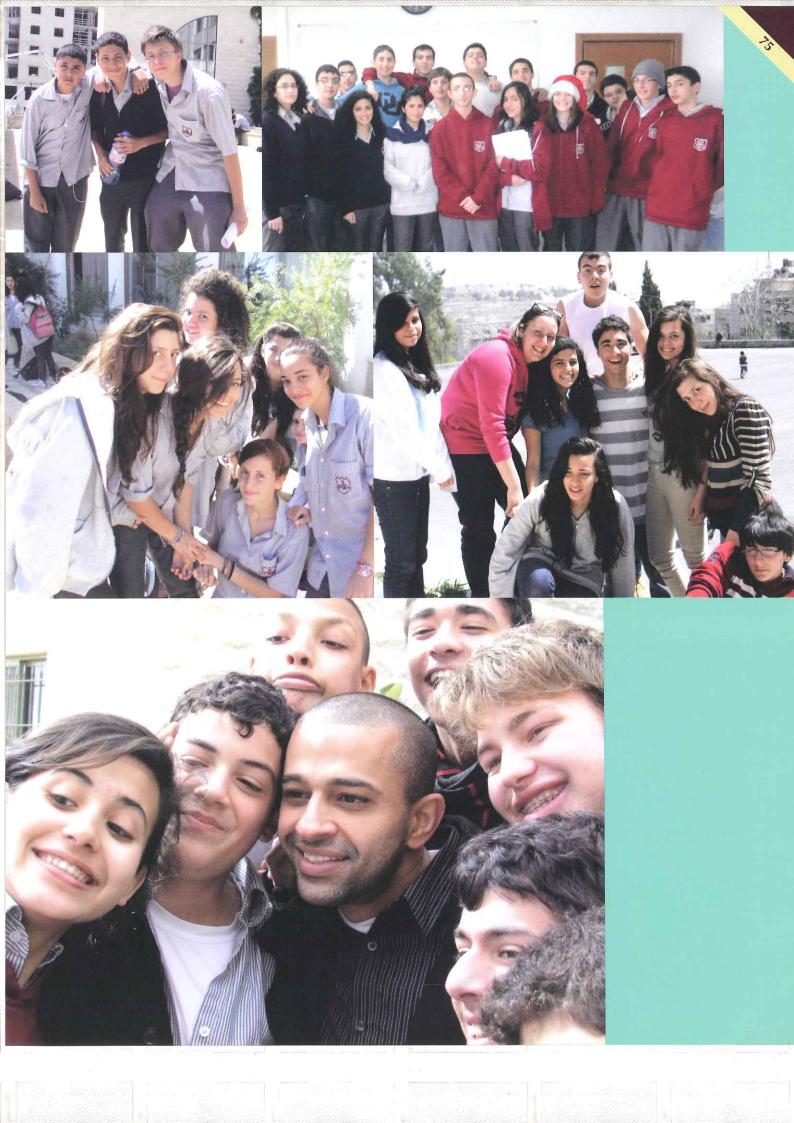
The state that never gives up. This is something that builds pride in me.

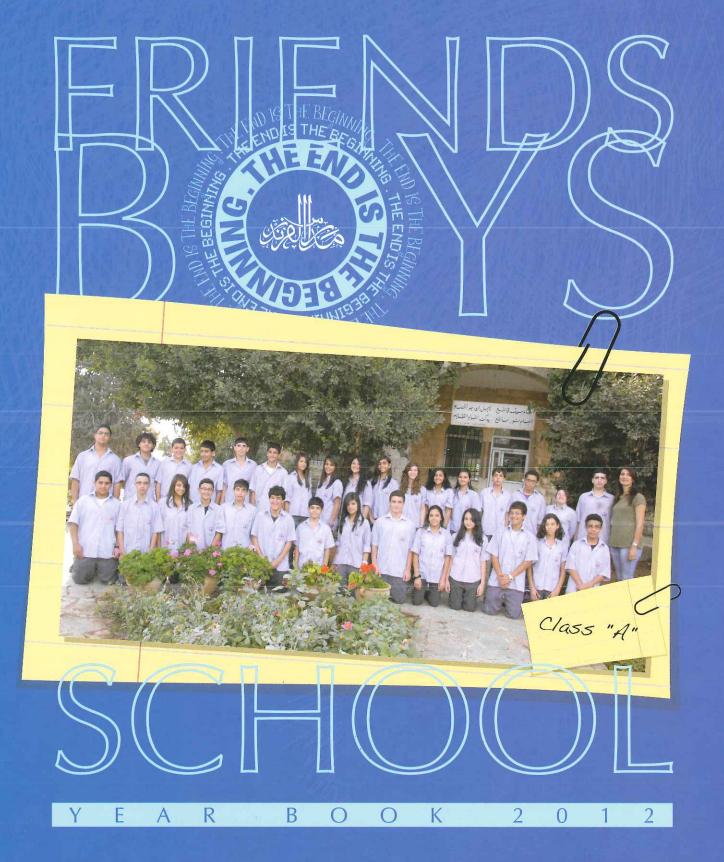
Having no choice but to stay strong while giving up dreams

Giving up hopes of being a doctor, a teacher, an architect,









NINTH GRADE



SAMA RANTISI

RAZAN HIRZALLAH

RAGHAD KHAWAJA

MAYS HANATSHEH

V I III











DINA AL- RIMMAWI









HALA SAIF



SAIF MELHEM

OMAR MUSTAFA

SABRI BARHAM

MUNTHER AL-AHMAD



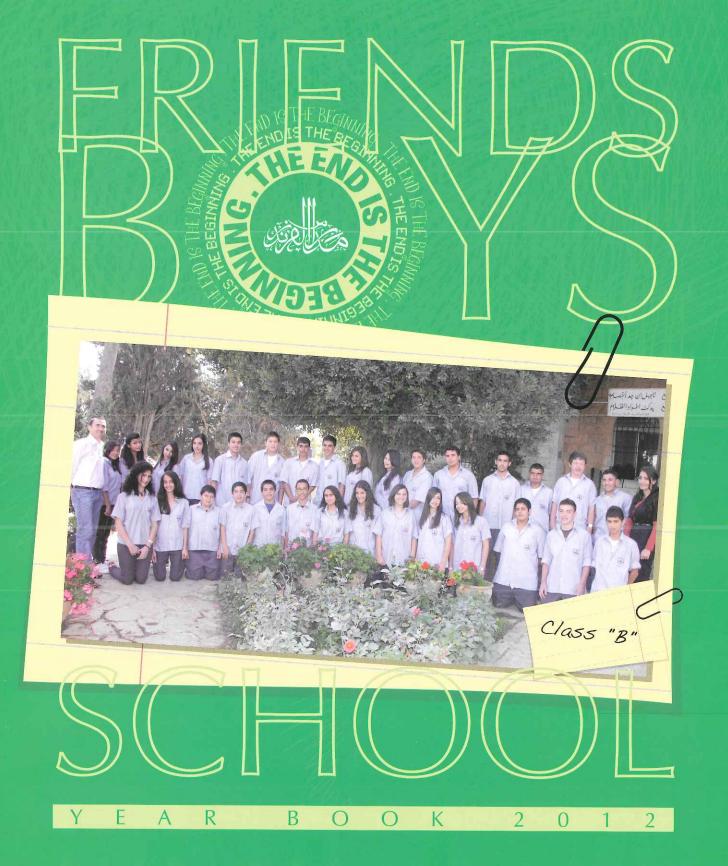
DALIA ABULHAJ

JESSICA KHOURY



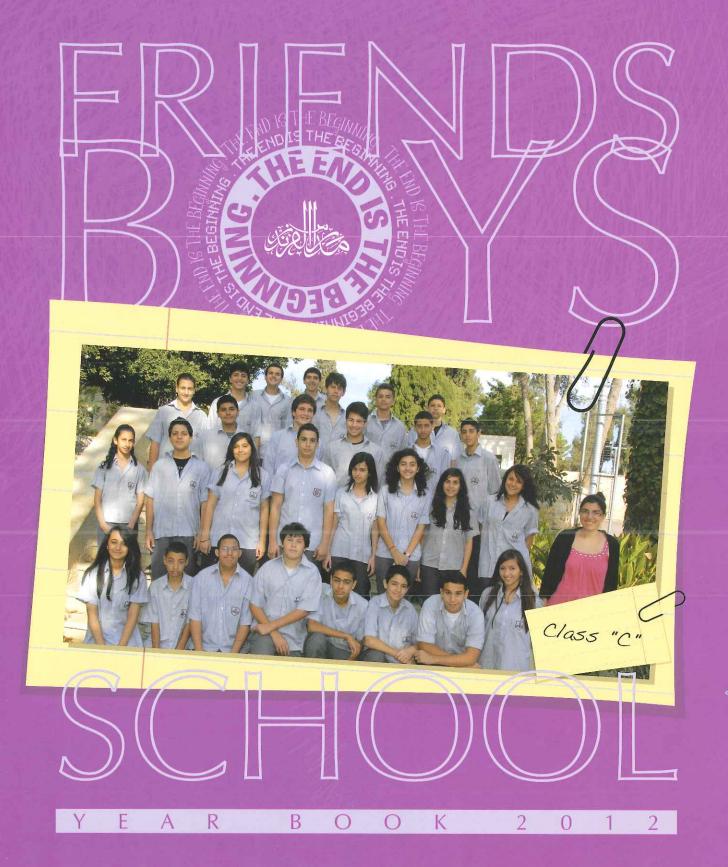




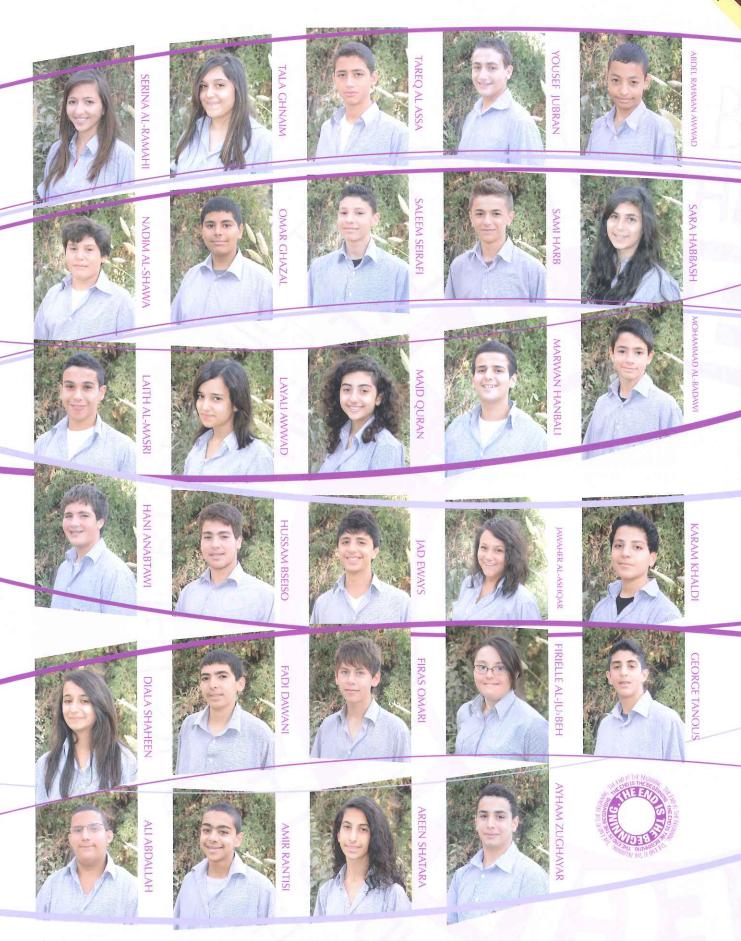


NINTH GRADE





NINTH GRADE







أنا فنانٌ، أنت فنانُ، كُلُ انسانٍ يفكرُ بعقلهِ ويحسُ بقلبهِ ويرى بيعينهِ فهو فنان، فالفن فكرٌ يتحولُ إلى إحساسٍ ولونٍ بالمواد، هو اسمٌ للجمالِ الروحي والحسي والطبيعي الملموس.

عملتُ في مدرستنا لسنوات عدة، ومنذُ السنة الأولى قررتُ أن الفنَ هو أسلوبُ حياةٍ، يُغذي بتأثيرِه الإنساني مجتمعَ المدرسة، ويضيفُ لمسةً ذات معنىً هام لباقي المواد. فكلما سألني الطلابُ من أينَ يَستمدُ الفنُ أهميته، أُجبتهم أنها لا شكَ مستمدة من الحضارةِ والثقافةِ ومن تاريخ الشعوبِ.

فمن منا بلا فن فهو بلا هوية فالفن هو شخصيتهُ التي يرسمها، وهو الألوانُ التي يختارها لملابسه، كما أنه الخيالُ الذي نحلمُ به والأبداعُ في دهومة سعينا إليه. فمن غرفةِ الفنِ تنبعُ طاقاتُ وتتجسدُ الأفكارُ في لوحاتٍ ومجسمات. ومع كل ضربةِ ريشة يضعُها هذا الفنانُ الصغيرُ، يشعُ نورٌ من الجرأة والمقاومة والمثابرة لخلقِ عملٍ فني يعبرُ عن حاضر ومستقبلِ جيلٍ يعيشٌ معنى كلمه «حرية»، حتما يكون الفنُ وسيلةً لتحقيقها.

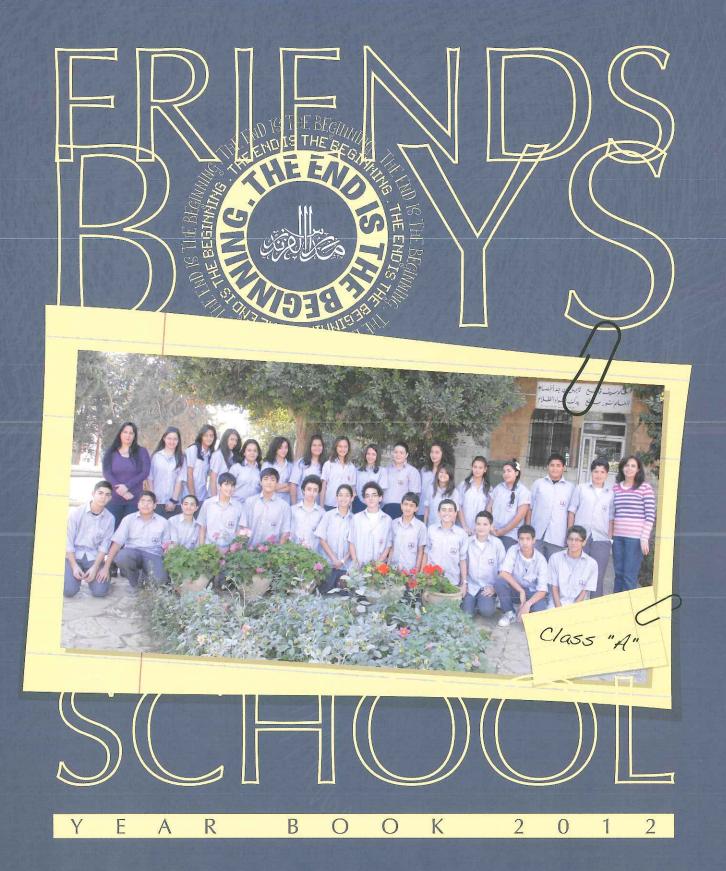
سماح طوطح زكاك



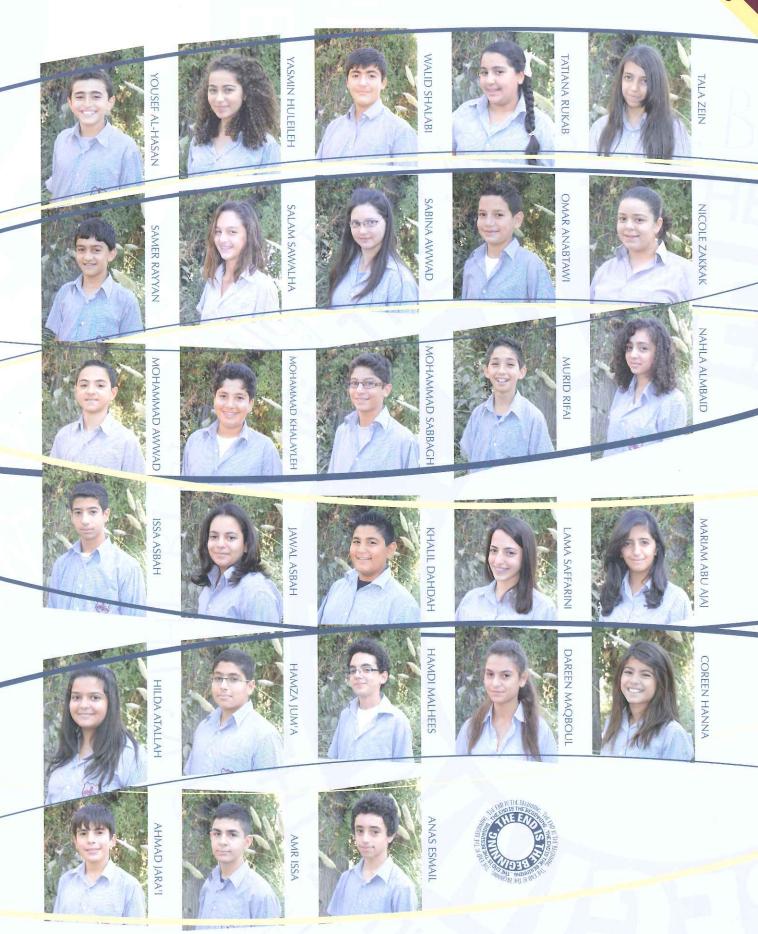
يوم المعلم

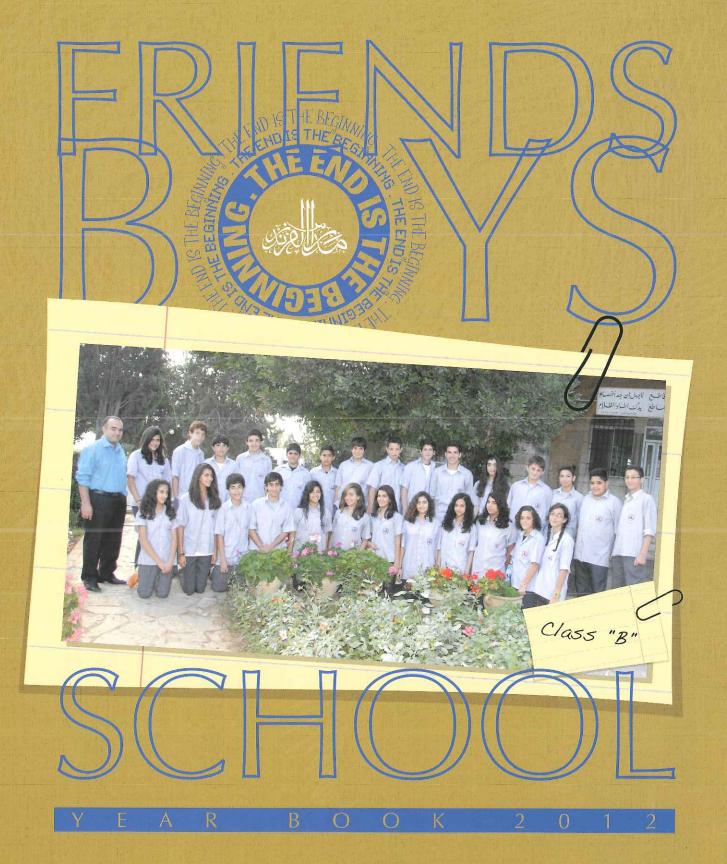
رفقا بالمعلم أيها الطلاب، كثيرا ما نسمع ونشاهد في وقتنا الحاضر سواء في المدارس أو وسائل الإعلام عن سوء معاملة المعلم، حتى إنه أصبح يتعرض للضرب في بعض الأحيان ناهيك عن عدم احترام حصته. فهل نسينا من هو المعلم وما هي قيمته؟ المعلم إنسان كرّس حياته من أجل تعليم الطلاب؛ إذ أن مهنته مهنة شاقة ومقدسة في سبيل بناء جيل واعد يجلب الخير والازدهار للجميع. كذلك، يكرس المعلم عمله للتركيز على تغذية ورعاية الجانب الأخلاقي للطلاب لخلق طلاب واعون وذو نفوس طيبة لخدمة الحق ومحاربة الظلم والباطل، ورفع اسم الوطن عاليا. فالطالب الذي لا يقدر المعلم حتى وإن تفوق أكاديميا جاهل، فهو مجرد شخص يسعى للحصول على بضع أوراق عليها بعض الكلمات والأسطر. لذلك، على كل طالب احترام المعلم نظرا لدوره البطولي في تعزيز مبادىء الأخلاق في النفس وتثقيف العقول بالعلم.

سند عفانة



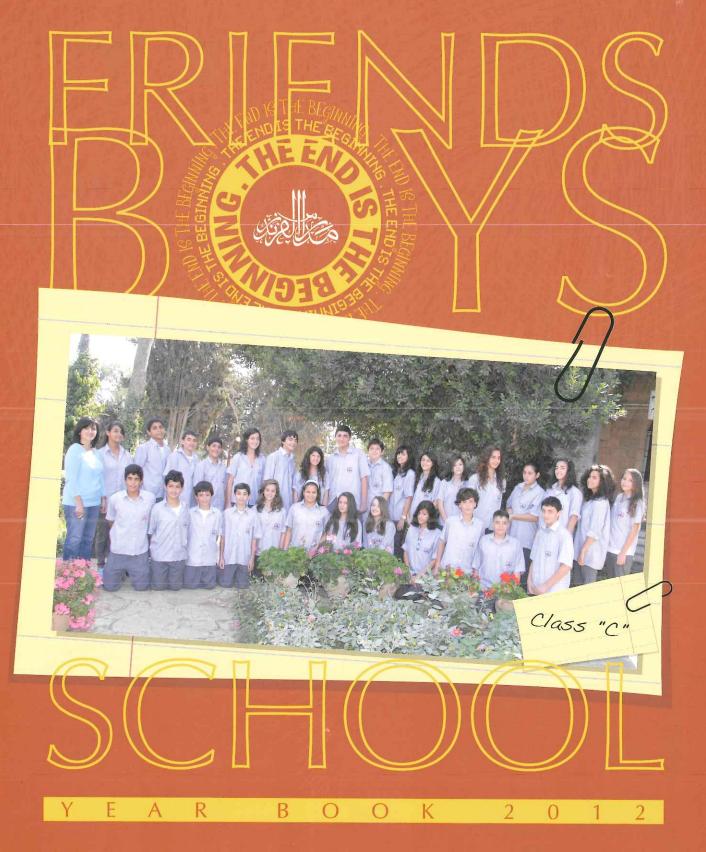
EIGHTH GRADE





EIGHTH GRADE





EIGHTH GRADE



الأسير الفلسطيني



Friendship

A friend is everything in our life and very important because we can't live without friends. First, friends help each other in solving their problems and playing and sharing good times and bad times. If we don't have friends we will be lonely and sad. We all have a lot of normal friends, but we also have special ones .second friends are part of our lives because they stay with us for a long time considering us as their second family.

Many people in your society give you attention, but very few really do care about you. Friends are from the people who give you attention and offer you care and love. But the problem is that those true friends are hard to find. For me friends are life, and friendship is the strongest weapon that can defeat most of the problems that face me. And now after knowing the importance of friends and friendship, I'm sure that my life will change absolutely to the positive side.

Khalil Dahdah



ريا طرف



القضبة الفلسطينية

يروى أن هنالك طفلاً عمره ستةعشرعاما. كان يسمى أحمد. يسكن أحمد بالقدس مع أمه المريضة و أخته الصغيرة. كان يذهب الى مدرسة وكالة الغوث للاجئين هو وصديقه بلال. كان والد بلال يجمع البلاستيك من صناديق القمامة و يبيعها الى شركات إعادة التدوير. و كان يأخذ مالا من الشركة و يشتري بها علبا من العلكة و المحارم بلال الى شوارع القدس حتى يبيعوا علب العلكة و المحارم الورقية. و عند انتهاء الدوام كان والد بلال و بلال يأخذان نصف المال و أحمد يأخذ النصف الآخر. كان أحمد يعود في منتصف الليل. النصف الآخر. كان أحمد يعود في منتصف الليل.

في يوم من الأيام كان أحمد عائدا الى بيته في منتصف الليل. كان يسير على ضوء كشافه البسيط في العتمة. فجأة سمع صوت صراخ وبكاء. فركض الى الصوت مسرعا.فرأى أمه تبكي و أخته الصغيرة. و رأى أيضا مركبة الاحتلال ،و بيته مهدوما. فأخذ برمي الحجارة والدمعة تسيل من عينيه. توقفت مركبة الاحتلال و نزل منها أحد من الجنود و لحق بأحمد لكن أحمد ركض وتخبأ في زقة من زقق القدس. ثم عاد الى بيته ،أخذ أمه و أخته الى بيت صديقه بلال. و سمح والد بلال بيقاء أحمد و عائلته عنده في البيت لأجل غير محدد.

كانت مركبة الاحتلال تأتي يوميا الى قرية أحمد لتهدم البيوت. في اليوم الرابع عشر من صمود أحمد بوجه المحتل برمي الحجارة و حمل السلاح. فأصاب جنديا في كتفه. فأصبح واحدا من كثيرين على لائحة المحتل للاعتقال. ففي اليوم الخامس عشر أتت مركبتان من مركبات المحتل. أخذ أحمد الى المحكمة و حكم عليه بمؤبدين أي خمسين عاما. فوصل الخبر لعائلة أحمد ،فمن كثرة حزن أمه عليه توفيت. فأخذت عائلة بلال قرارا بتبني أخت أحمد الصغيرة و الاعتناء بها.

مع مرور السنين خرج أحمد من السجن و ذهب الى بيت بلال وشكره هو وعائلته. فبعد أيام قليلة استشهد أحمد. و أصبحت أخت أحمد كفرد من عائلة بلال.

سامر ریان



إلىك" وجهك خاطرة بارقة ساطعة فأنت ما....ما وصفة كل الرجال والنساء فيك كل الأمان يا ملكة الشفاء ويا أميرة الجميلات يا لحن العصافير ويا بستان الأساطير وياً مضيق الحب المنير . . تدفيني من الصقيع حزنك يسحق دارْ وقد يقاوم الأشرارْ في جميع البحار والأنهارْ مع الأخيارْ تعزف القبثار وأنا الأوتار

محمد صباغ



Are people born evil or do they learn it?

The good and evil don't even exist in reality, at least outside of the mind that believes in them. They are only judgments passed on the individual from his/her own unique perspective. What one person may perceive as dreadful or evil may seem to be the only logical thing to execute some other point of view. The ideas of both good and evil are points of view. Additionally, human beings are not born as good or bad people, In fact, good is the name people give to others who do things that they like, on the other hand, evil is the name we give to others who do the things that we don't like.

"Evil is like Love; it is a learnt and taught thing". People always say "be human, be kind". Humans are naturally kind, and this automatically means that people are not born to be evil. People are products of their parents and environment. It all depends on how the parents choose to raise their child. Bad childhood experiences: as abuse, the influence of people around a human being, can make someone evil and feel the need to punish others for what happened to him. In fact, it makes him feel better to see others in pain. Nowadays with the development of technology people are at risk from all these TV shows they watch, and the ability to access people's feelings and thoughts using the internet, which, to repeat, can influence them to do bad things and act evilly. Moreover, choosing their own friends, peers, and interests can most of the time effect the way a person decides .For instance throughout the stories "Thank You M'am" and" Malcolm X "we can conclude that both Rodger and Malcolm X were influenced by their environment and didn't choose the life they ended having, but the circumstances lead them to a bad lifestyle. Another example in real life would be Hitler, a man known because of his wickedness and evilness, who completes the story of his bad childhood experiences.

In conclusion, No one is born evil, but there are a lot of reasons nowadays that turn people to evil. It is in everyone's power to be good... just making sure to see the other's view on one hand, and make sure not to let the environment around you mold your personality.

Are people born evil or do they learn it?

Rand Jibril





الأم كلمة صغيرة لكن معناها كبير، ويجب أن يفيَ لها حقها الغني والفقير.

كم هو جميل أن نحتفل بعيد الأمهات لنشعرهن مدى تقديرنا لجهودهن العظيمة.

الأم هي الحنان، وهي العطاء، وهي رمز للتضحية.

كم أحبك يا أمي ! وكم أشعر بالأمان عند اللجوء إليك وأنا متكدر وحزين، فتطمئنيني بكلماتك العذبة، وتضمينني فأشعر بدفتك وحنانك فأنسى ما كان يكدرني . ألجأ إليك في كل كبيرة وصغيرة فلا تخذلينني، وتقولين لي دامًا أن من لا يواجه الصعاب لن يكون إنسانا ناجحا ، فأنت مدرسة نتعلم منها أمُن العلوم ، وكما قال الشاعر أحمد شوقي :» الأم مدرسة إذا أعددتها أعددت شعبا طيب الأعراق «.

كم أنت عظيمة يا أمي! فأنت تضحكين عندما أبتسم وأنت لا تدرين سبب ابتسامتي، وتبكين إذا تكدرت وأنت لا تدرين ما الخبر، وتسامحينني وتعذرينني عند الخطأ.

كيف أرد الجميل إليك يا أمي بعد أن جعلت بطنك وعاءً وحضنك غطاءً لي. فأنت الشجرة وأنا الثمرة، وأنت المدرسة وأنا التلميذ، وأنت السيدة وأنا الخادم.

كم أحبك يا أمي! وكم أتمنى أن أفيك ولو جزءا بسيطا من حقك، فأنت بلا شك تستحقين الأفضل.

الحمد لله أن الله جعل الجنة تحت قدميك، فالله خير العالمين والله خير العادلين.

وأخيرا يا أمي الحبيبة، أتمنى من الله تعالى أن يطيل في عمرك، وأن يمدك بالصحة والعافية.

وكل عام وأنت بخير يا أمي الحبيبة يا أغلى حبيبة.

حمدي ملحيس

It is passing by quickly

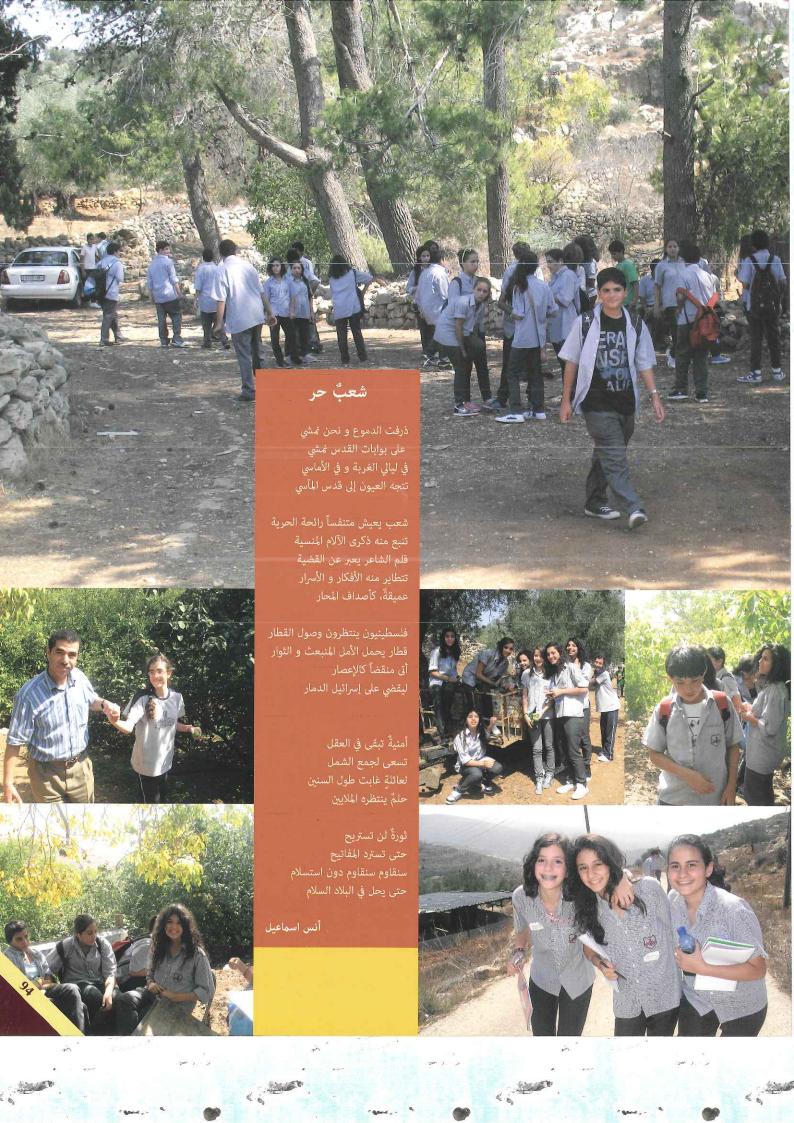
Day by day, month by month, and year by year, our beautiful moments at the Friends School are coming to an end.

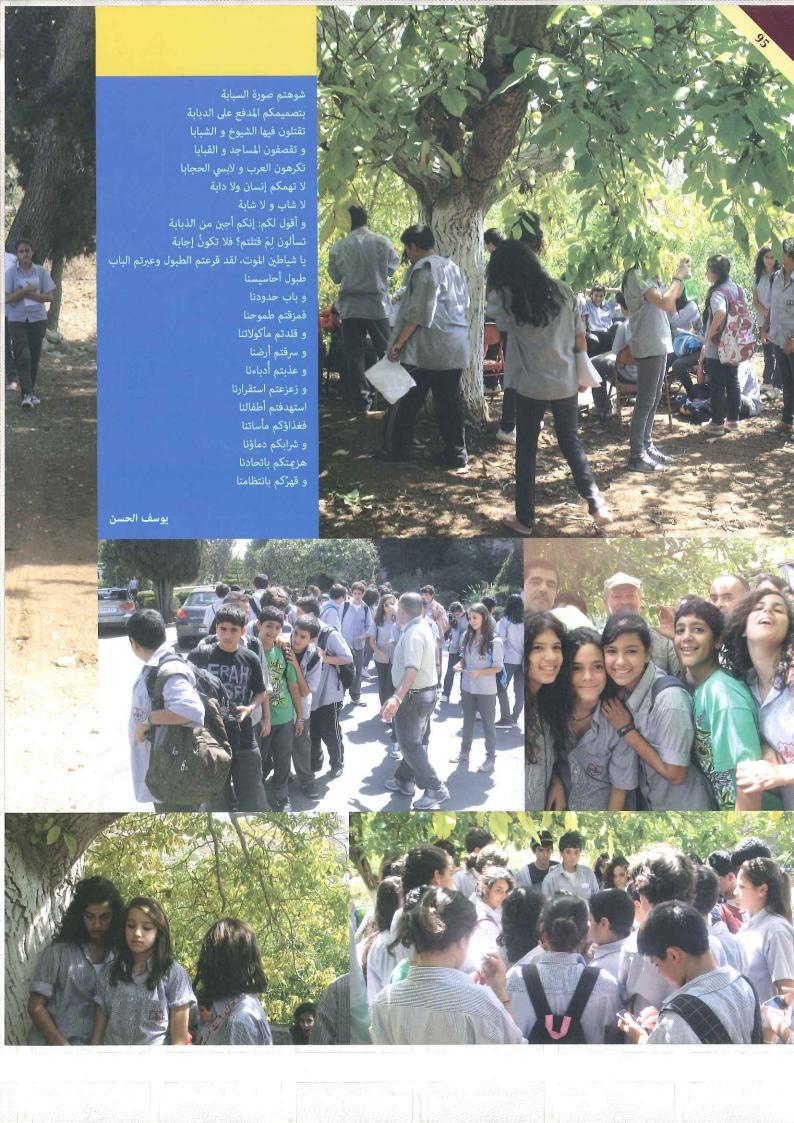
Tests, homework, projects, and all the other assignments are considered to be beautiful memories at the Friends school; each of them has its own funny, difficult, and stress moments, but they do always end up being memorable.

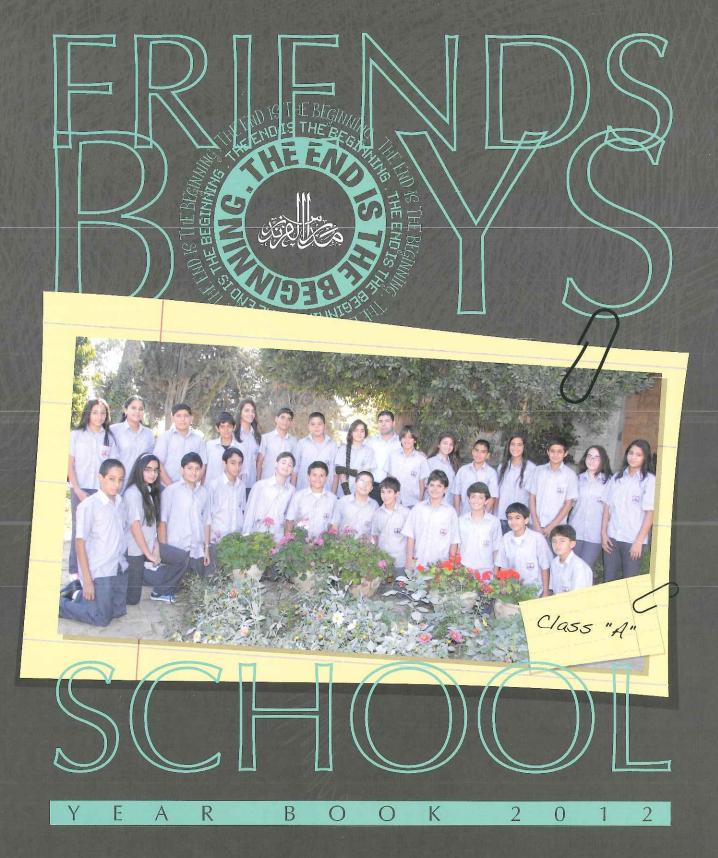
Year by year our teachers are changing, but our friendships never change, it is one of the many important things we have all learnt at this school ever since we were in KGS. Though our friendships would not come to an end, each of us would be in a different place within almost 4 years, the last 4 years before saying Good-Bye to the Friends School, the school that we would all be proud of after graduation; so let us all make usage, a great usage, of our last years, and make them even more memorable than what already passed by from years, because it is, TIME is passing by quickly.

Nicole Zakkak



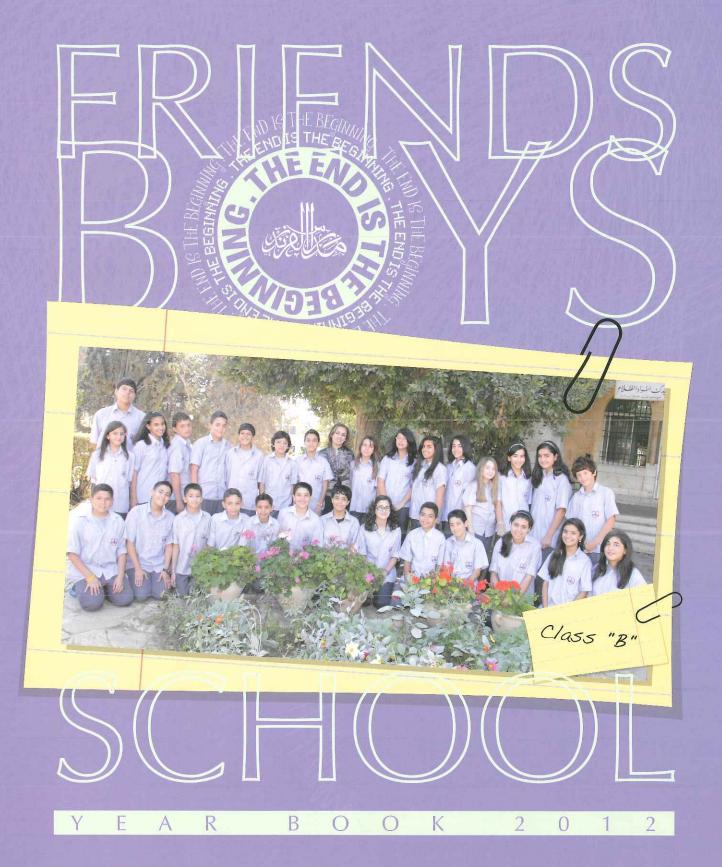






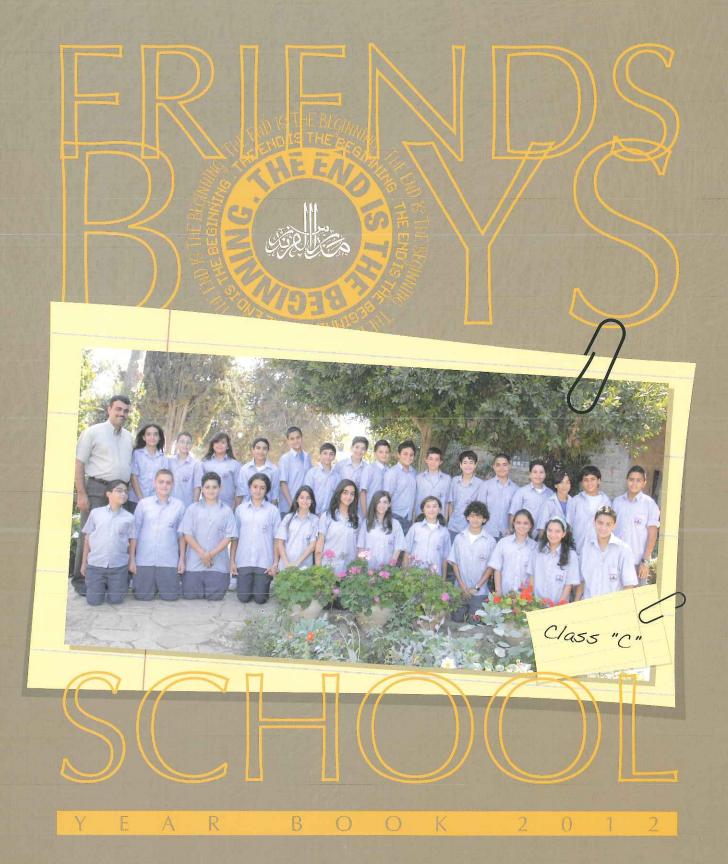
SEVENTH GRADE



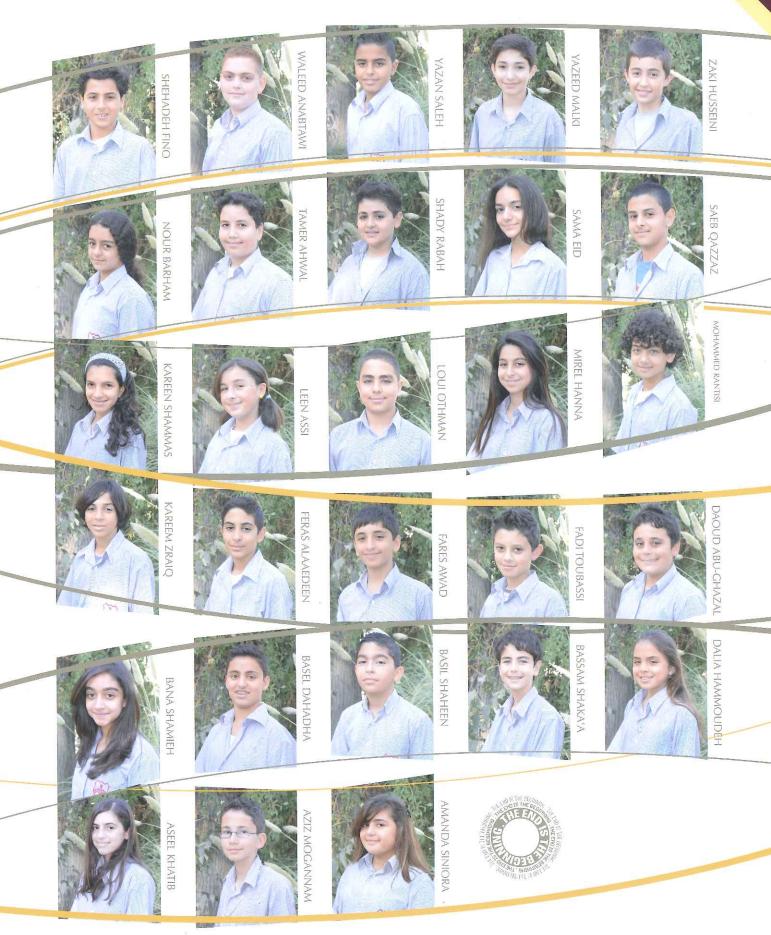


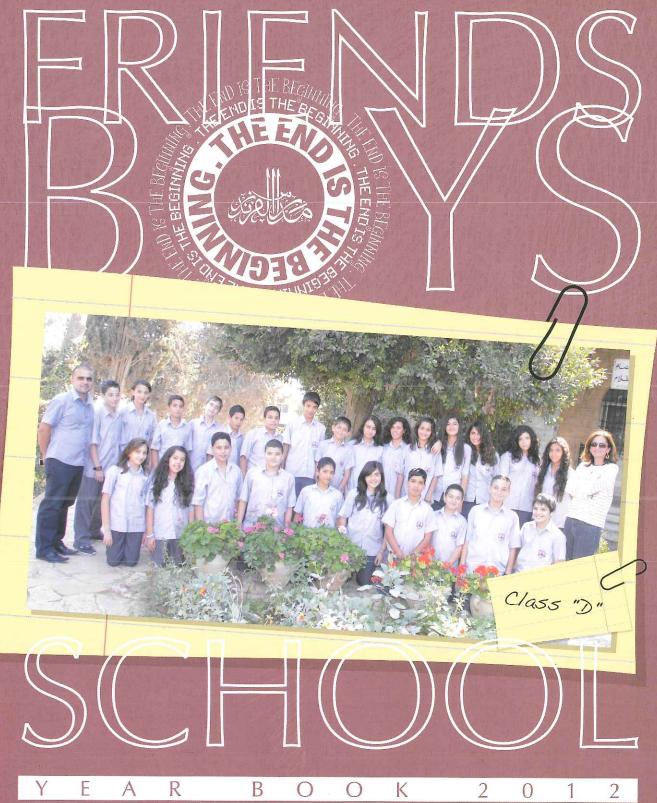
SEVENTH GRADE





SEVENTH GRADE





YEAR BOOK 2012

SEVENTH GRADE



YEAR BOOK 2012



The transition experience

The biggest transition experience and the most important one in my life happened when I came to the first day of school to the F.B.S. I realized how different it is from the F.G.S, including the community, the students, the teachers and the facilities. At F.B.S. we've got older students and different teachers. The way of teaching is different; we also come to the teachers' room which allows us to move more during a school day. The facilities are better. The indoor basketball court, and the outside artificial grass soccer field are great. The library is bigger and has many interesting books; the labs are better equipped, and we have better computers, a decent cafeteria and lockers. I am very thankful to this great school that is making learning an interesting journey.

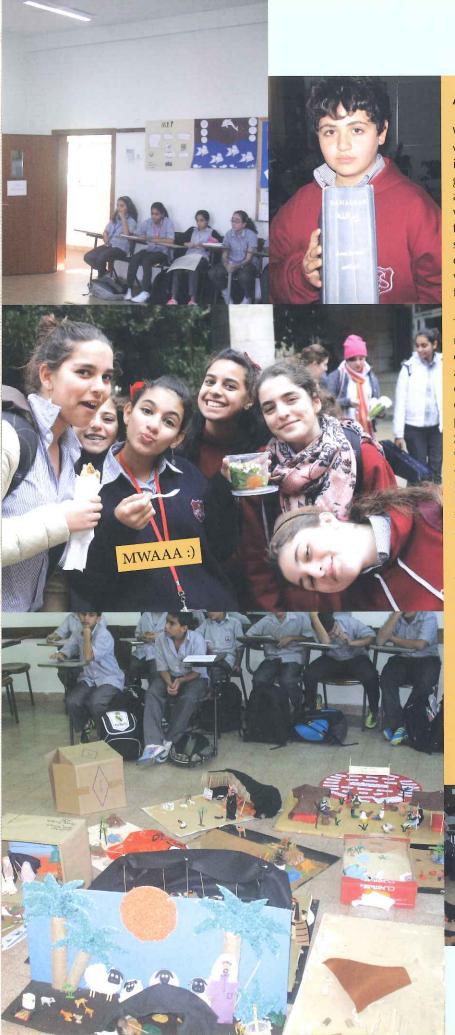
Yousef Jadallah

Response to Jaba's Accident

Today seemed like any other day; the sun rose, the wind flew and the rain was falling. For them it was not like any other day, it was the day of the trip, their bags were filled with chocolates and candy. Their hearts were bursting with joy and amusement, the echo of their laughter can still be heard. The innocent minds didn't realize that faith had another plan for them, the angel of death felt sorrow that he had to grab such souls, but he knew that those souls deserve a happier life; they deserve a life with freedom, a life with no boarders and a life with the true taste of joy. Today seemed like any other day; the sun rose, the wind flew, the rain was falling and the souls of the young crossed over to live the true life.

Talal Kamal





A rising epidemic: videogames

We are very lucky to live today in a modern world with rapidly advancing technology, involving computers, internet, and videogames. We get to socialize with our friends at home through videogames online, and we get to fill all our free time with diverse forms of entertainment. However, our constant exposure to such games has become quite addictive that we cannot spend a day without a couple of hours reserved solely for gaming!

There have been many global concerns regarding the effect of these games on our development as children and teenagers. The adverse impact of these games on the social, cognitive, and psychological development of children became quite clear over the past decade. Although we think that such games allow easily accessible socialization online; however, they lack facial expressions and body gestures that are key in actual physical social interactions. A lot of research has been done to study the effect of these videogames on the mental development of a child, and many studies revealed a decline in the child's attention span and in the ability to multi-task Lastly, the association of videogames with teenager violence became increasingly evident in the past few years, with increased rates of shooting, stealing, murders, suicide, and aggressive behavior.

Given the potential abuse of videogames, we should limit our playing time, focus on our education, and encourage better social communication in other settings such as football games and outings.

Omar Siam



Special People who Lead your Way Friends











Friendship

"Friendship is a treasure that never ends ". The best thing in life is to have a friend.

Friendship plays an important role in our lives. Friends can help you find the meaning of life by helping you overcome challenges; they are people in your life that care for you and they simply add joy to your life.

Friends help you overcome challenges you may face at times in your life. In difficult times, friends make you see things from a different point of view, allowing you to take time to examine the situation. They can help you in making the right decision. By doing this it allows you to find another way to overcome your challenge. Not only can friends help you overcome challenges, but they can also help you physically through a difficult situation. Like the old saying "Two are better than one".

Friends are people in your life that love and care about you. They will not only help you through something, but they are the ones that will always be there near you when you need them. A true friend is the one who cares about you and how you feel. Also he is someone who believes in you and your work and shows you that you are valuable to someone.

Friends are not only there to help you, but they also add fun, happiness and joy to your life. They can make you forget about any problems you have and show you that this problem is small and can be overcome.

Friendship is one of the richest treasures of life, whoever has friends is rich, and has to keep his friends by dealing with them in good way, and avoiding losing them. One should be honest and shares his ideas, thoughts, fun and fear with his friends.

I am glad that I study at Friends School.

Ahmad Tamimi



"و ها نحن الآن غرر الشعلة ...وكلنا أمل بل وواثقون ببقائها مضيئة، ونقول كلمات الوداع لسلبيات التجربة وأهلا بكل ما من شأنه تغيير مسار حياتنا للأفضل، تركت التجربة في ذاكرتنا أثراً لن ننساه أبداً، آملين أن تكون كذلك لطلابنا وإدارتنا أيضا. وسنبقى في خدمة حركتنا الطلابية أوفياء وعلى الدرب محافظين."





مجلس الطلبة

ويتجدد العهد . . ويستمر العطاء

تحت شعار المصلحة الطلابية أولاً انتخبنا، وبهدف تعزيز الهوية والثقافة الوطنية والرسالة الأكاديمية اجتمعنا، وفي ظل الظروف القاسية علينا وعلى شعبنا تأقلمنا، واستكمالاً للمشوار الذي شقه أسلافنا تابعنا

بدأت مسيرة مجلس الطلبة لعام 2011 - 2012، بتكافل الأدوار من جميع الطلبة في هذا الصرح المميز، وبالتعاون المميز من الادارة والهيئة التدريسية. شق مجلس طلبة مدرسة الفرندز للبنين دربه تحت شعار «نحن طلاب أولا، نحن جزءٌ من الشعب»، حيث قام المجلس ومنذ انتخابه بالعمل على توضيح دور الطلبة تجاه انفسهم كطلبة وتعزيز علاقة التعاون مع المدرسة بكافة عناصرها الأخرى، ولم يكن الحيز العام غائباً عن الاهتمام بإحياء المناسبات الوطنية والمشاركة بالفعاليات الفلسطينة التي حاول المجلس التعبير علها ضمن الأولويات المحددة في رسالة المجلس ورديته تحاه الطلبة والمحتمع.

إن الدور الذي يلعبه الطلبة، شباب المستقبل، جيل العطاء القادم فرض علينا مسؤولية الاهتمام بما يتوجب على الطلبة إدراكه وتجسيده قولاً وعملاً في مجال السلوكيات الأكاديية والحياتية في المدرسة والأسرة والمجتمع عموماً. حاول المجلس ومن خلال أنشطته المختلفة لعب دور بارز في رفع مستوى الثقافة العامة والوطنية منها التزاماً بالمبادىء والأخلاقيات التي تعكس واقع شعب محتل يتسلح في أهم سلاح له بالعلم والتعليم الذي هو منارة له ليضيء له الطريق ويمكنه من

الصعاب التي تواجهه. عمل المجلس وعلى مدار العام على التنويع

بأنشطته نحو رفع مستوى معرفة الطلبة بالهموم العامة وفتح آفاقه نحو قضايا محورية الى جانب المساركة الفعلية في عدد من الفعاليات التي تعبر عن الالتزام الوطني والمجتمعي من فئة الطلبة وبالتحديد من هذه المدرسة التي اصبحت تتصدر مدارسنا بدون منازع في ابداعات طلبتها وخريجيها ودورهم الفاعل والملموس في مختلف نواحي الحياة العملية سواء كانت الأكاديهية أم شكل العمل التعاوفي بقدر الارتباط بهذه الشجرة شكل العمل التعاوفي بقدر الارتباط بهذه الشجرة ونشاط إعادة تصنيع الورق والعلب البلاستيكية لا يتحدد بالفوائد الإقتصادية بقدر الرؤية المستقبلية للجبتمع يحب الحباة الصحية والمحافظة على بالفعاليات الوطنية ومنها مقاومة الأبارتهايد الإسرائيلي يتعدى المشاركة الشكلية والها القطاع الإسرائيلي يتعدى المشاركة الشكلية والها يرمز إلى التبية الوطنية والأهداف الاستراتيجية لهذا القطاع الإسرائيلي تعدى المشاركة الشكلية والها الشطاع إحياء المناصلين ومحاولة التعبير عن الاهتمام إحياء المناصلين ومحاولة التعلم منهم الدروس الفاعلة مجرد تشريف بقدر التعبير عن الاهتمام وطنهم ،كما عمل المجلس على اصدار المجلة التي قكن طلبتنا من رسم معالم الطريق نحو وطنهم ،كما عمل المجلس على اصدار المجلة الطلابية الثانية وعقد المؤقر الطلابي الثاني تحت وطنهم ،كما عمل المجلس على اصدار المجلة الطلابية الثانية وعقد المؤقر الطلابي الثاني تحت شعار وحدة الشياب الفلسطين وساهمة من شعار وحدة الشياب الفلسطين مساهمة من شعار وحدة الشياب الفلسطين مساهمة من

المجلس لرفع مستوى ثقافة الطلبة وتعزيز لحمة الشباب الفلسطيني، الى جانب التعاون مع فرقة المسرح وترتيب العروض لها لتصل الى خارج البلاد. وتقديرا لدور المعلمين ورسالتهم، قام المجلس بتكريههم تعبيراً عن احترامهم وردا لجميلهم. ولم يكن الجانب الإنساني غائباً عن اهتمام المجلس من خلال الأنشطة الخيرية لصالح الأيتام ومرضى السرطان إضافة إلى التكافل مع أسر الاسرى والشمداء

إننا في مجلس الطلبة، اذ تأمل أن تكون دورة المجلس لهذا العام قد أسهمت في تحقيق الرسالة التي تم انتخاب المجلس من أجلها، نعبر في ذات الوقت عن شكرنا إلى جميع اللجان ورؤسائها وكافة الطلبة من جميع الصفوف على تعاونهم ومشاركتهم كل حسب دوره لما كان لهم من دور فعال في انجاح جميع النشاطات، و لولاهم لما استطاع المجلس أن يكمل مهمته و مسيرته فكل الشكر و التقدير لهم .

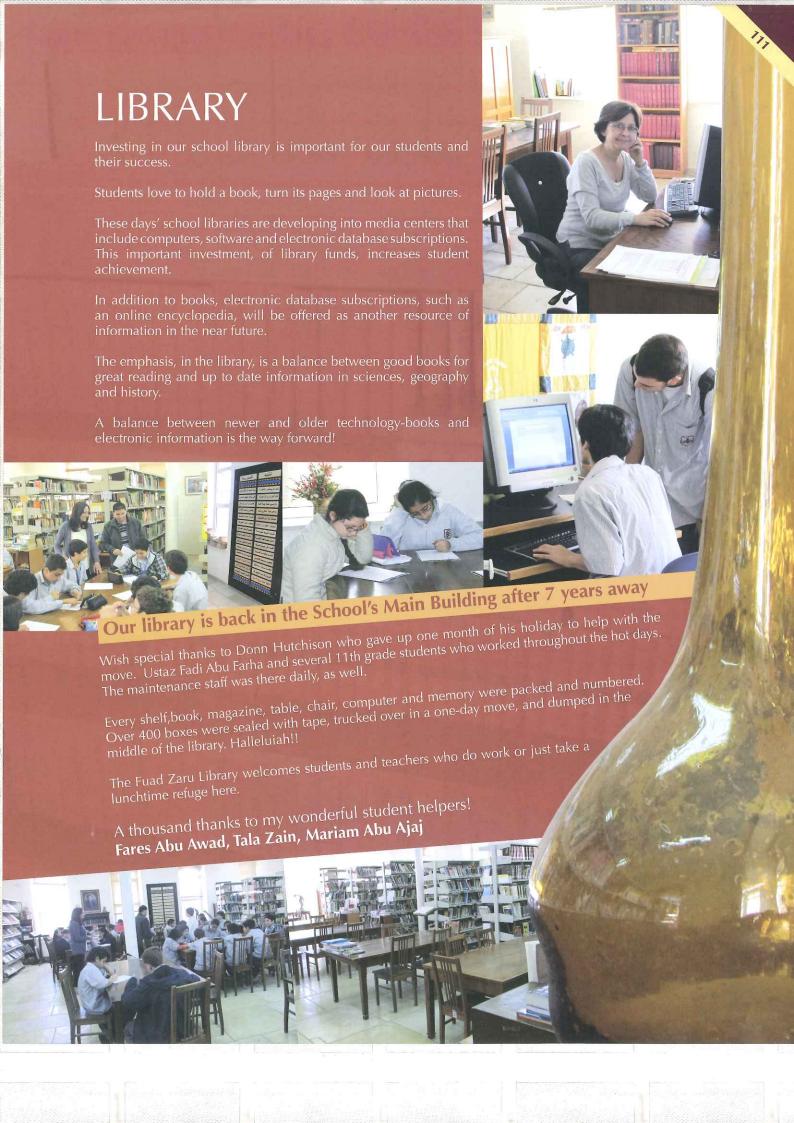
بالإضافة إلى اللجنة الإدارية التي أشرفت على كل النشاطات و التي تكونت من :

رهف خواجا: رئيس المجلس قار بطراوي: نائب الرئيس الاول جمال عبدالفتاح:نائب الرئيس الثاني دارا الحاج عبد: امين سر عزيز شحادة: امين سر فائق حبش: امين صندوق دينا عمرو: ممثلة الصف الحادي عشر دينا طوباسي: ممثلة الصف التاسع داليا ابو الحاج: ممثلة الصف الثامن فارس عوض: ممثلة الصف الشامن





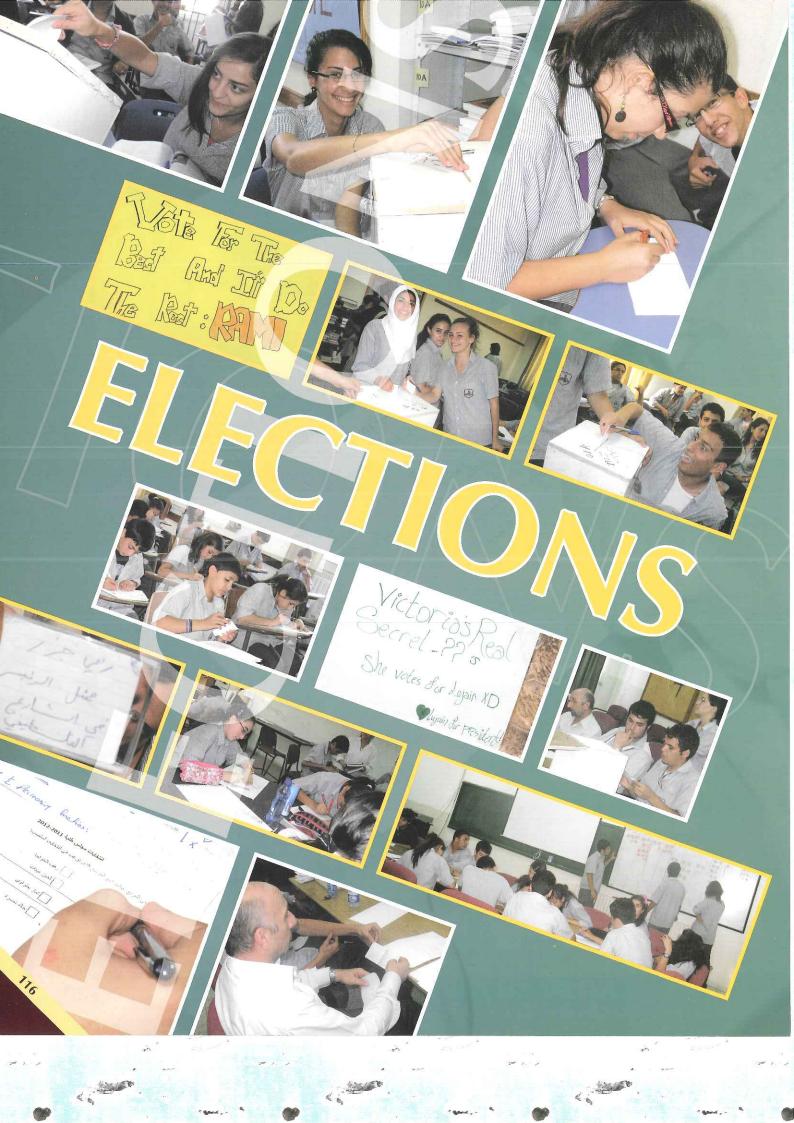


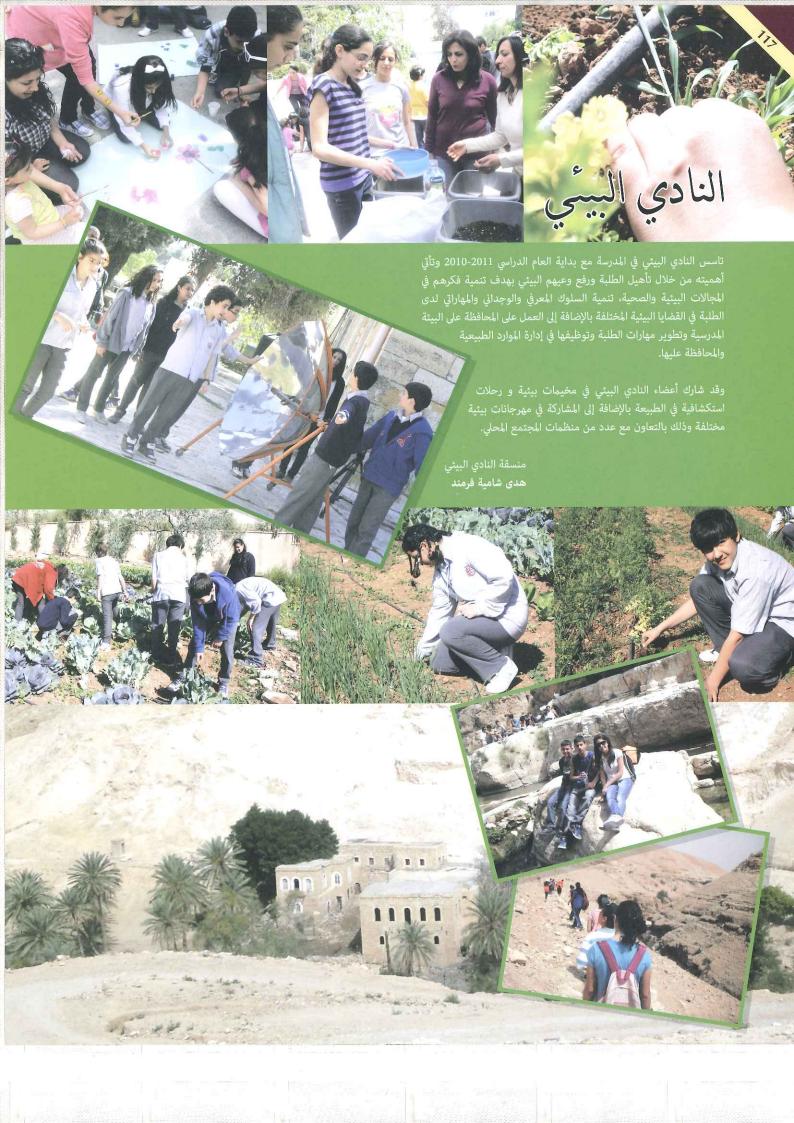


WALENTINES DAY































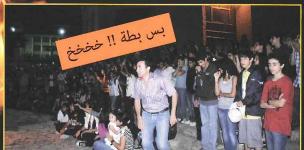




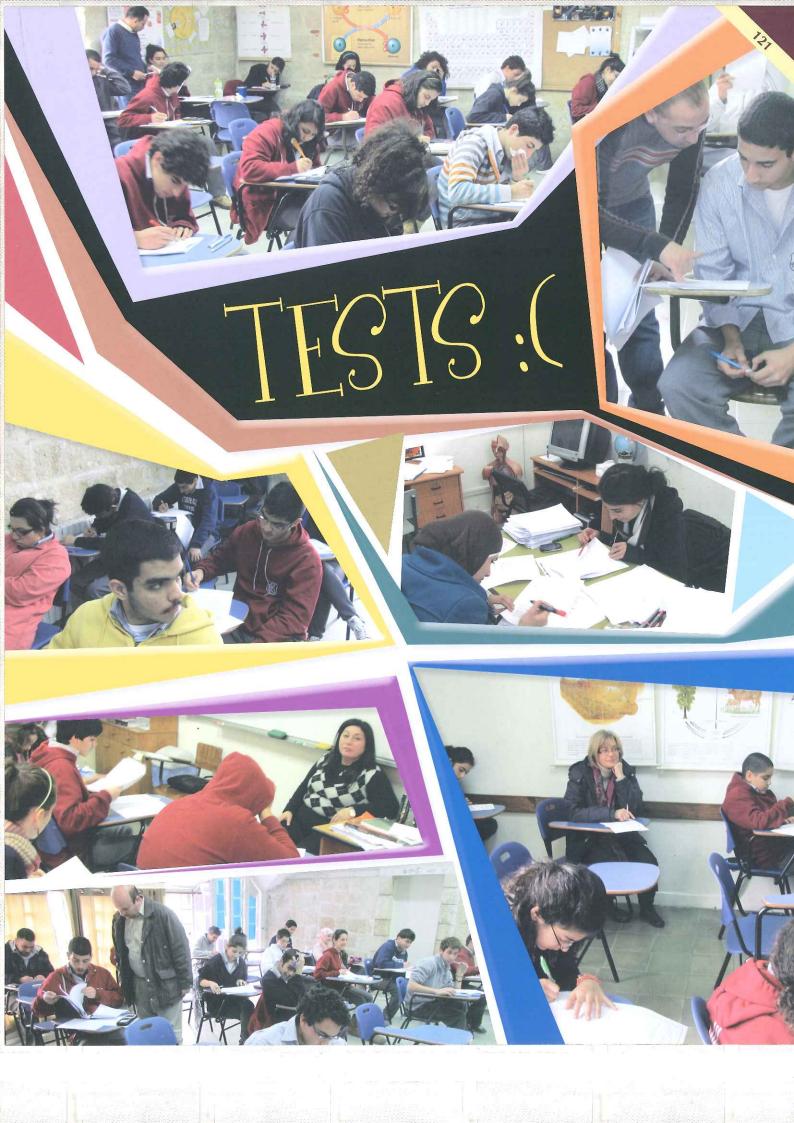
















COLORING YOUR LIFE AT

FBS

Congratulations! Congratulations! Congratulations! To all the students and all the teachers on the fact that our school have finally joined the International Baccalaureate Community as an official MYP IB School. This new program greatly enhances the visual arts program at the Friends Boys School, as art now has been recognized and specified as of great importance and influence on different parts of a student's life.

Throughout this year, students were engaged in a great diversity of projects that involved different areas of interactions and various interdisciplinary plans. For example. 7th grade students did a project which focused on advertising a local product to assist the Palestinian industry, and then designed a reusable bag for its packaging to help conserve the environment of Palestine. They also learned to express their feelings and emotions by recreating a scene from Shakespeare's Romeo and Juliet and designing the frame for it. Finally, the 7th grade students got a chance to analyze different artistic elements and principles of design in the works of some famous artists including: Picasso, Rembrandt, Van Gogh and many others.

The 9th graders got a chance to express their love for Palestine through doing a project involving the studying of the principles of perspective in different architectural elements in various Palestinian villages and cities. They took many pictures of the places they visited in an attempt to apply and analyze their knowledge from the viewpoint of the architectural elements that they had studied.

The 8th grade students were involved in a project in which they studied different elements of color and its presence in mass media. The 10th graders created amazing still-life paintings which they complimented later in creating unique self-portraits. All the students were a part of various art exhibitions as well as different competitions both inside and outside the school.

I would like to thank all the students, and all those involved, for their participation and effort, as all of this could happen only because of them!

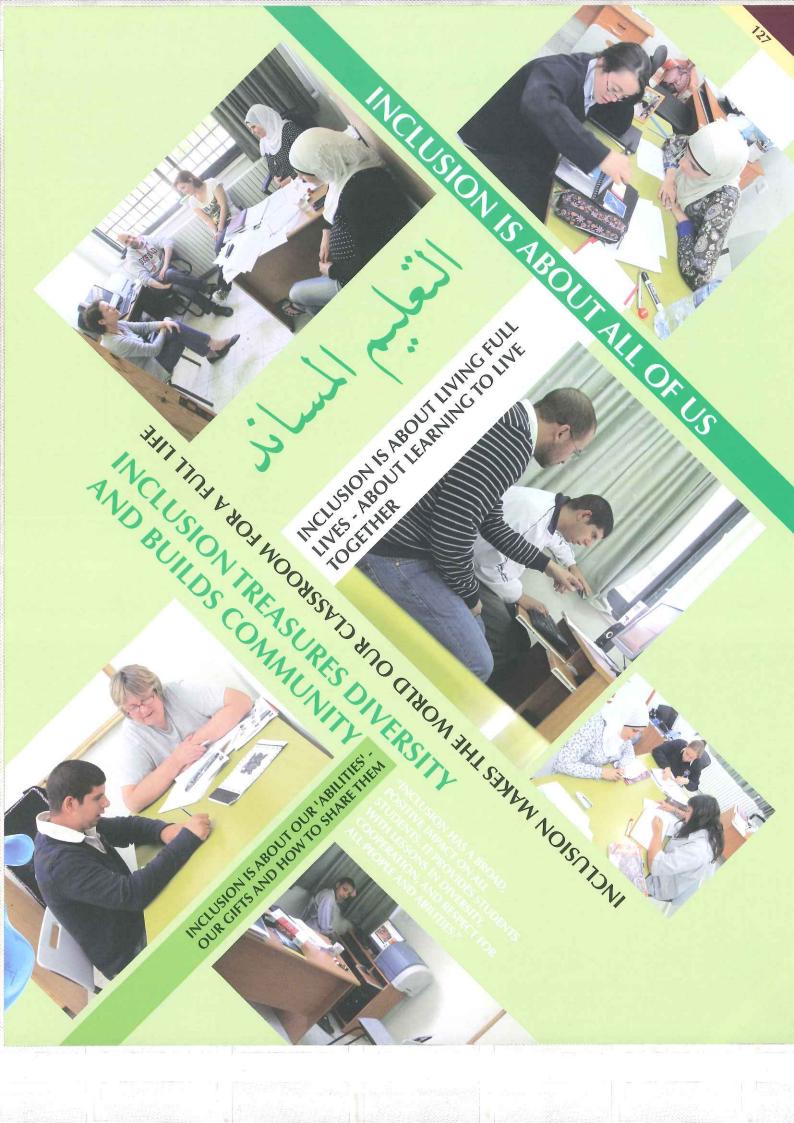
Mrs. Galina Barghouti













الإرشاد النفسي

هو الخدمة المقدمة لجميع الطلاب في جميع المراحل ولجميع الفئات، التي تسعى إلى تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للطلاب جميعاً، والاطلاع على ظروفهم الحياتية عن كثب، وصولاً لحل بعض المشكلات النفسية أو الأسرية التي من الممكن أن تحد من عملية التعليم.

إن الإرشاد النفسي عملية بناءة، تهدف إلى مساعدة الفرد، لكي يفهم ذاته، ويدرس شخصيته ويعرف خبراته ومشكلاته، وينمي إمكاناته ويحل مشكلاته في ضوء معرفته ورغبته وتعليمه وتدريبة، لكي يصل إلى تحديد وتحقيق الصحة النفسية والتوافق شخصياً وتربوياً ومهنياً وأسرياً.

ويعرف الإرشاد النفسي من الناحية العملية بأنه علاقة مهنية بين المرشد والطالب، حيث يقوم المرشد بمساعدة الطالب على معالجة بعض الصعوبات أو المشكلات النفسية وأبعادها الشخصية والاجتماعية والأسرية والأكاديمية والثقافية.

ولا يقتصر الارشاد النفسي على من يواجهون مشكلات فقط، وانها يركز أيضا على الأفراد الذين يتمتعون بدرجة جيدة من الصحة النفسية، كما يركز على النواحي الإيجابية من شخصية الفرد، ويعمل على تنميتها واستثمارها، الامر الذي يؤدي الى المساعدة والتركيز أيضا على تفاعل الفرد مع البيئة وعلى تنمية الجوانب التعليمية والمهنية للفرد.

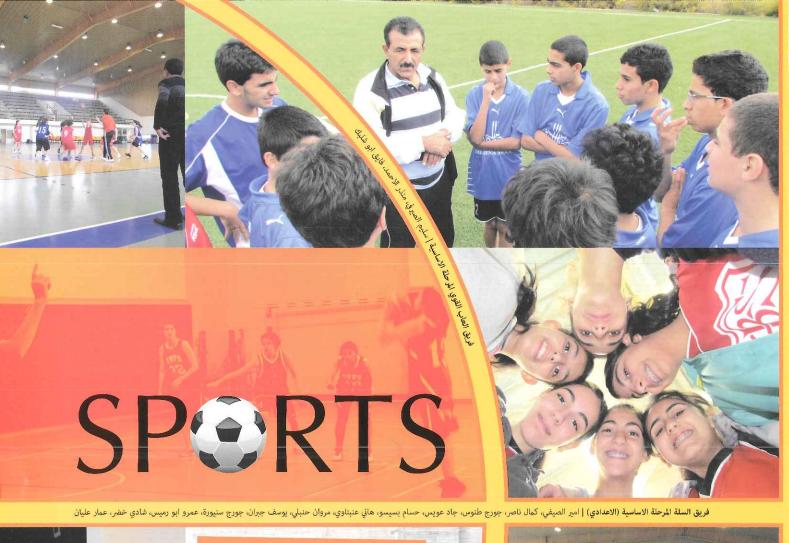
يتيح الإرشاد النفسي الفردي للطالب الفرصة للتحدث مع المرشد ومناقشة الصعوبات أو المشكلات التي تواجهه. ويقوم المرشد بمساعدة الطالب على تحديد أهداف معينة للعمل على تحقيقها من خلال عملية الإرشاد. كما يساعد المرشد الطالب على استكشاف الخيارات المتاحة أمامه واختيار الأنسب منها، بما يتفق وإمكانات البيئة المحيطة به وبما يتوافق مع وضع الطالب بكل جوانبه.

ولايد هنامن الاشارة الى التالى:-

- يعتقد البعض أن الإرشاد النفسي يتضمن تقديم نصائح وخطط جاهزة للفرد وهو اعتقاد خاطئ.
 حيث إن لإرشاد النفسي يتضمن مساعدة الفرد على أن يفهم نفسه، ويحقق ذاته في ضوء فرص
 الحياة الواقعية والمتاحة أمامه.
- 2. يعتقد البعض أن الإرشاد النفسي خدمات يقدمها المرشد وحده وذلك الإعتقاد خاطيء، حيث ان عملية الارشاد الناجحة لابد لها من أن يساهم فيها عدة أطراف (الطالب، الاهل، المدرس) لتكون الخطط الموضوعة جامعة لكل الجوانب المتاحة للارتقاء بالطالب.

المرشدة أوديت عصفور

D-E









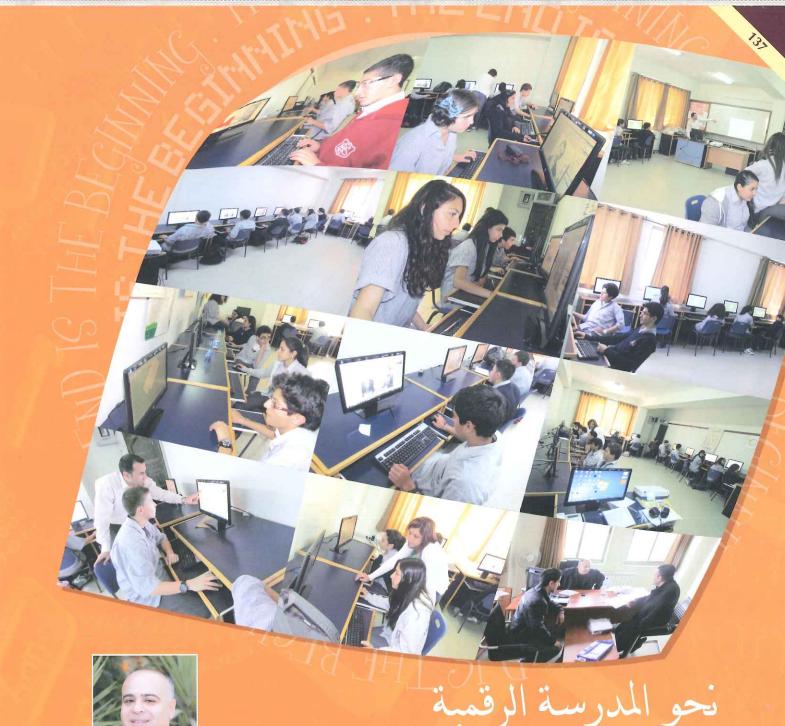












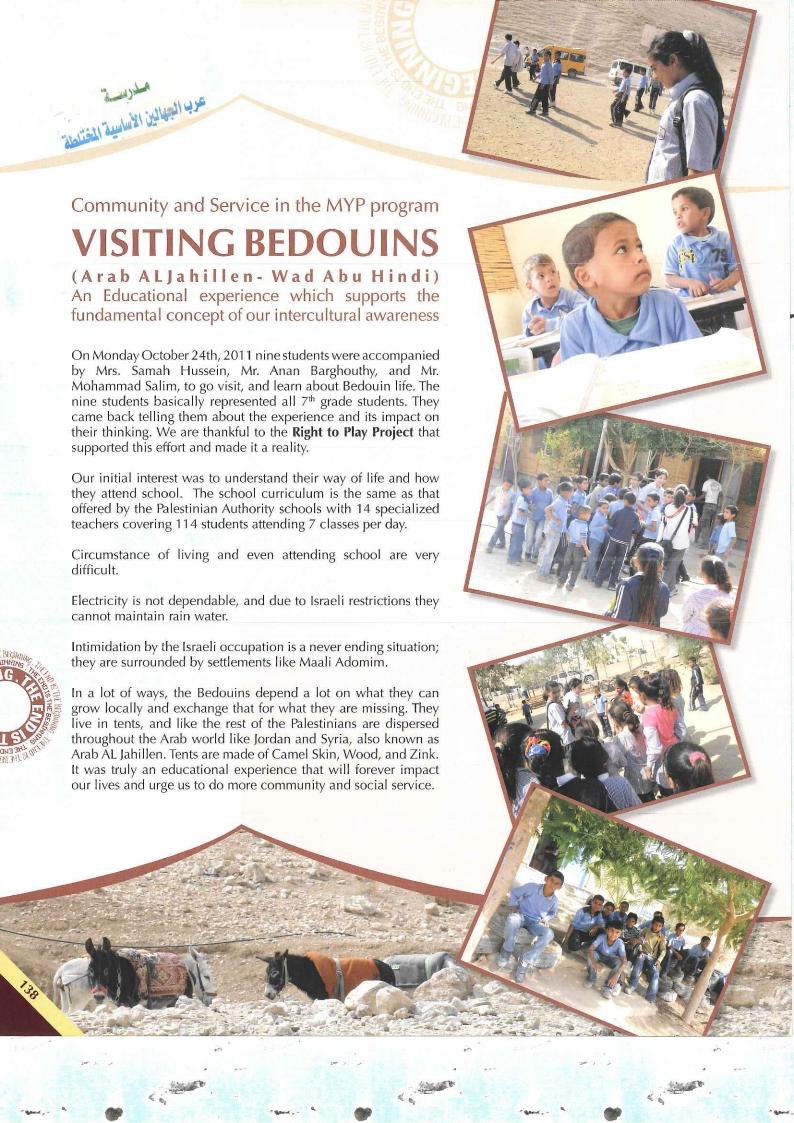
Salim Zughayar IT Manager

TOWARD DIGITAL SCHOOL

ليس من السهل ان تكتب موضوعاً في التكنولوجيا، فما ان تنتهي من كتابة كلماتك التي تحاول بها ان تعدد إنجازاتك وتطورك في هذا المجال حتى تلوح في الأفق تكنلوجيا جديده لم تسمع بها من قبل، تشعرك بأنّه ما زال أمامك الكثير من العمل، والتفكير، والإنجاز. وكأنك في مضمار سباق لا نهاية له.

نحن في مدارس الفرندز وسط مضمار السباق هذا، أنجزنا أشياء لا بأس بها ولرها تبدو للبعض متواضعة وللبعض الآخر عظيمة. ولكن ما زال أمامنا الكثير من العمل والجهد، فنحن نعمل بكل طاقاتنا، ونستغل امكانياتنا إلى أقصى درجة.

نعم نحن على الصعيد المحلي في طليعة المدارس في هذا المجال ، ولكننا نعمل باستمرار لما هو افضل، وأيضاً نبحث عن كل تطور يسهل حياة طلابنا وذويهم، وطموحنا دائما ان نصل الى المدرسة الرقمية" Digital School " باقصي سرعة.







"أنا و أنت مؤلفان مقنعان و شاهدان مقنعان... أقول:ما شاني؟ أنا متفرج. فيقول: لا متفرج في باب هاوية .. ولا أحد حيادي هنا و عليك أن تختار دورك في النهاية، فاقول: تنقض البداية،ما البداية"

قد تختزل هذه ألاسطر في الحوار بين الحاضر المؤلم والماضي السعيد، مسرحية المهرج للكاتب السوري محمد الماغوط التي عرضت؛ تاريخ 7\4 على مسرح مدرسة الفرندز للبنين باشتراك ثمانية و عشرين طالبا و طالبة من طلاب المدرسة.

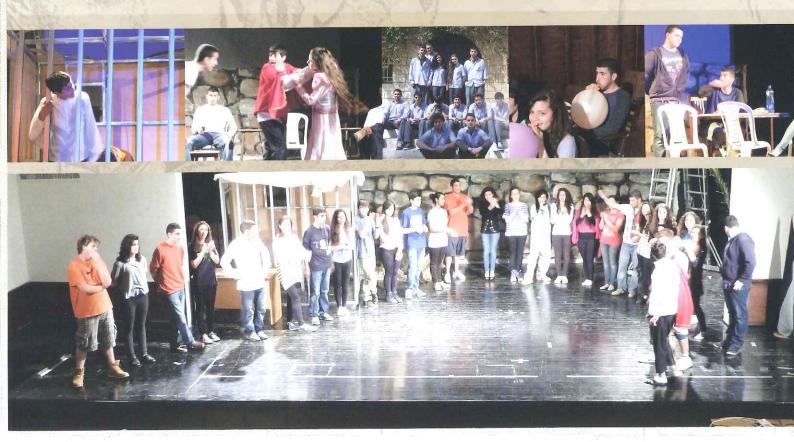
تقوم مسرحية المهرج على مسرحة التاريخ، وتحقيق الكينونة و ثورة الذات، و هي صوت الماغوط الذي عبر عنه من خلال عمل مسرحي لا يقل عن الشعر في قوة الإيجاز، و الإيحاء و التكثيف بطريقة تثير دينامية الحدث، و محاربة الفساد و المفسدين في الأرض، و استعادة الأراضي العربية المغتصبة، و الدعوة إلى التغيير و البناء و التجديد و التطوير، ضمن حقول المتاهات المينوتورية للسياسات العربية الراهنة؛ حيث نرى المهرج البطل الثاني للمسرحية يقف دوما إلى جانب من يريدون التطوير و التغيير.

تبنت مدرسة الفرندز للبنين "المهرج" عملا مسرحيا لهذا العام ؛ لإنه يعالج موضوعا يكثر الحديث عنه في حياة الشعوب العربية هذه الايام، ألا و هو قضية الاستبداد و ضياع فلسطين و أجزاء من الأرض العربية.

في فصولها الثلاثة و استحضارها لمشهد القمة العربية الأخيرة في بغداد، لإقناع صقر قريش بأن الجغرافيا تغيرت بالكامل، و الوضع السياسي لم يعد كما كان يعتقد، دفعت مسرحية المهرج الجيل الجديد لإعادة النظر في ما تكرس من أفكار و مواصفات، في مجال الفكر و السياسة و الثقافة على أمل أن يكون البعض كالمهرج بعبثية المقهور يعيش في كل لحظة يهزأ بالذي يجري فيبحث عمن يعيد الأمور إلى نصابها.

كل الاحترام و التقدير لكل من شارك في هذا العمل المين إطلاق المزيد من الأعمال المسرحية التي تسلط الضوء على حال زماننا اليوم لخلق الرغبة داخلنا بالمساهمة في التأثير و التغيير في ما كانت و ما زالت تسمى فلسطين.

سماح حسين



هل نحن في حياتنا نأخذ أم نعطي؟ أم نحن نأخذ ونعطي، أم نأخذ ولا نعطي؟ لسنا نستطيع أن نفهم كل هذا، ما لم ندرك في اعماقنا: ما هي فلسفة الأخذ والعطاء.

كلنا في الحياة نأخذ ونعطى.. وسعيد هو الإنسان الذي مهما أعطى، يشعر أنه يأخذ أكثر مما يعطى، أو لا يشعر إطلاقاً أنه يعطي..

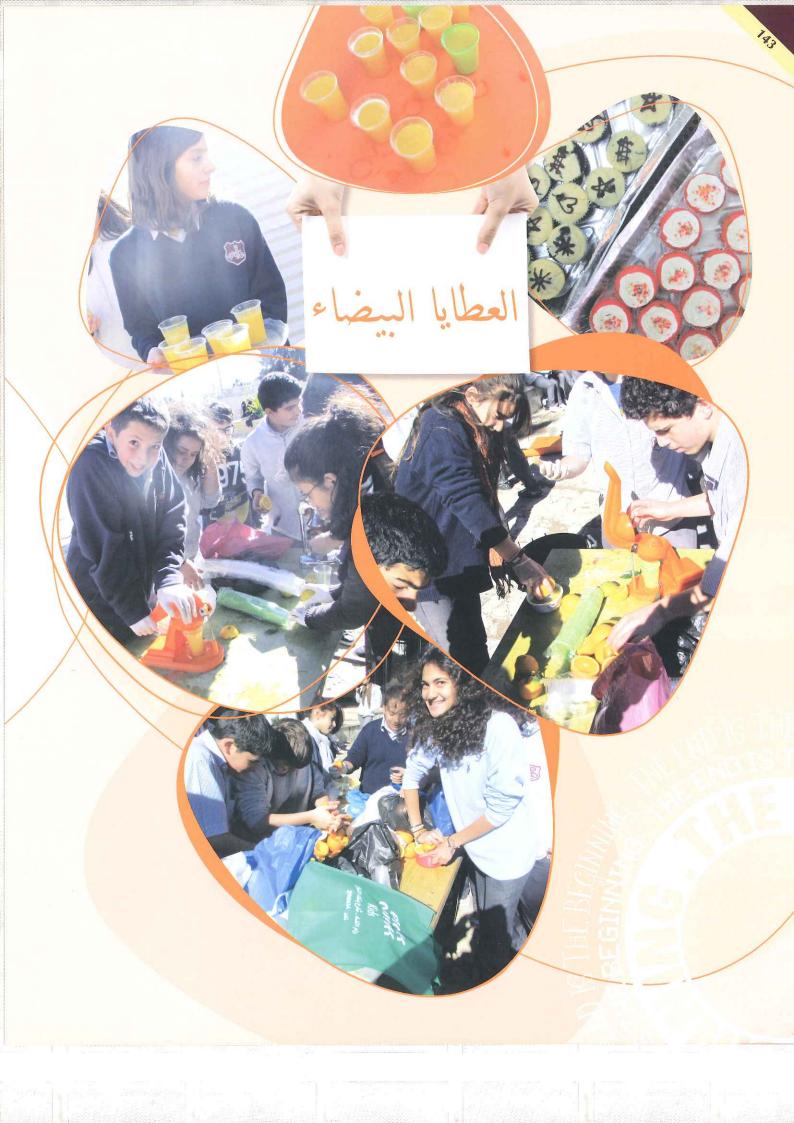
مسكين ذلك الشخص الذي يظن أنه لا يأخذ شيئاً، أو الذي لا يحس ما قد أخذه.. إنه يعيش تعيساً في الحياة، شاعراً بالظلم، والعوز، ويقضي عمره في التذمر والشكوى، والافتقار إلى الحب.

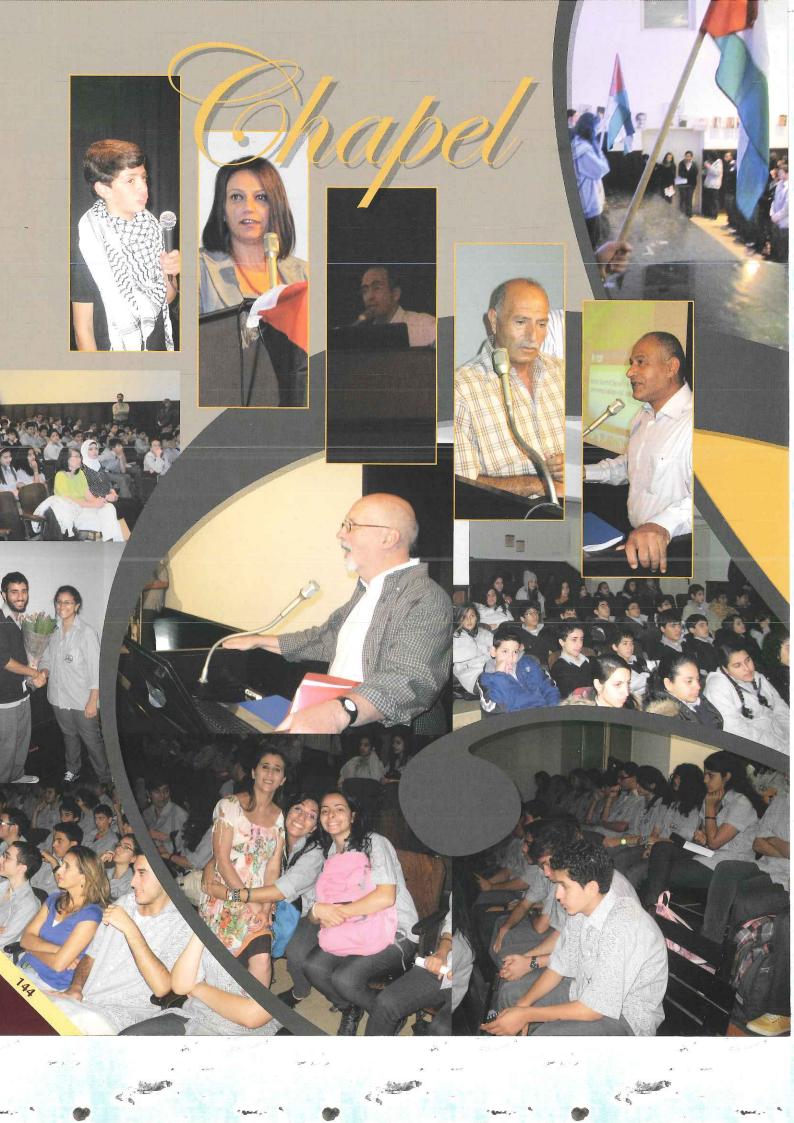
نحن لا نملك شيئاً لنعطيه، كل الذي لنا هو ملك لله، استودعنا إياه، لنتقاسمه مع الغير، فكل ما نتبرع به لمشروعات الخير، إنما نقول عنه ما سبق أن قاله داود النبي: «من يدك أعطيناك». تماماً كالابن الصغير الذي يقدم هدية في عيد الاسرة لأبيه أو أمه، ومنهما قد أخذ المال الذي اشترى به الهدية.

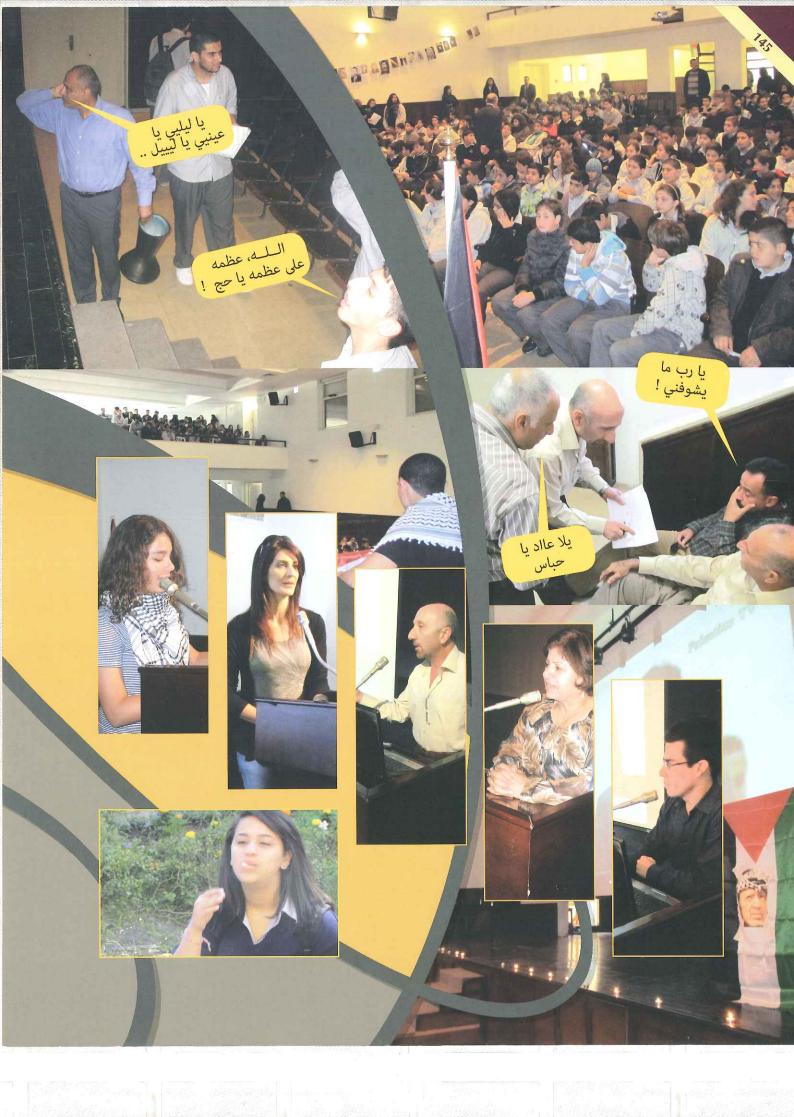
وإن لم يكن لك ما تعطيه، أعط ابتسامة طيبة، أو كلمة تشجيع، أو عبارة تفرح قلب غيرك. ولا تظن أن هذا العطاء المعنوي أقل من العطاء المادي في شيء، بل أحياناً يكون أعمق منه أثراً، وهذا ما قام به طلبتنا يوم قاموا بتوزيع عطاياهم فقد اعطوا الفرحة، والتشجيع لقلوب الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة في مؤسسة النهضة، الأمر الذي أدى إلى زيادة قيمة عطائنا المادي البسيط لهم ليشعرهم بأنه ذو قيمة عالية جدا.

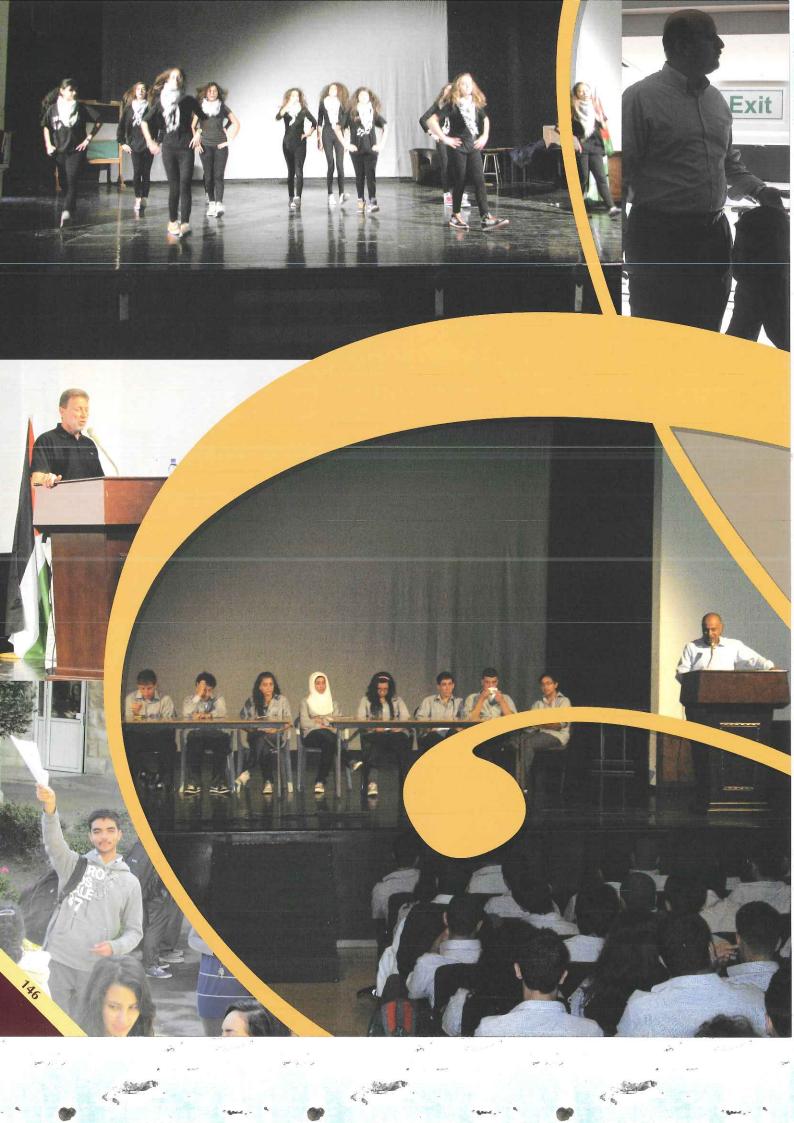
أتهنى أن نستمر عاماً بعد عام بالعمل ضمن مشروع العطايا البيضاء بالمدرسة، لنشر الفرحة والسعادة والتشجيع في قلوب من نستطيع مساعدتهم.

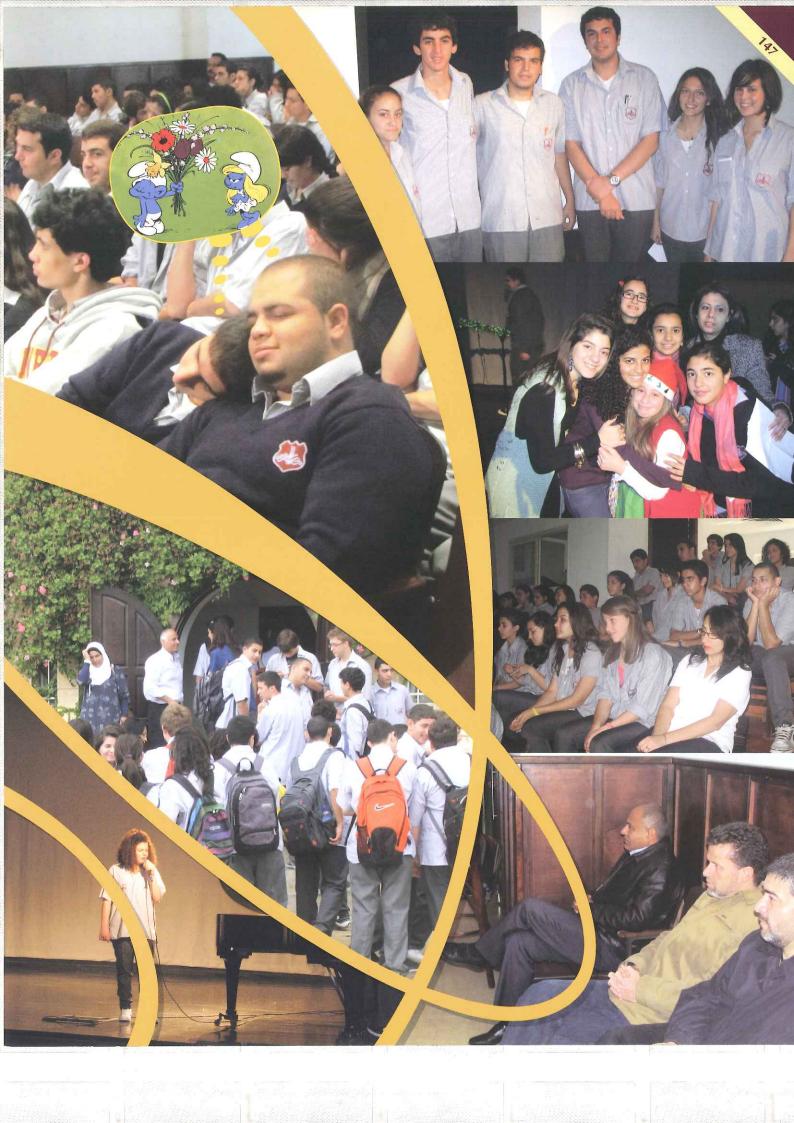
اوديت عصفور



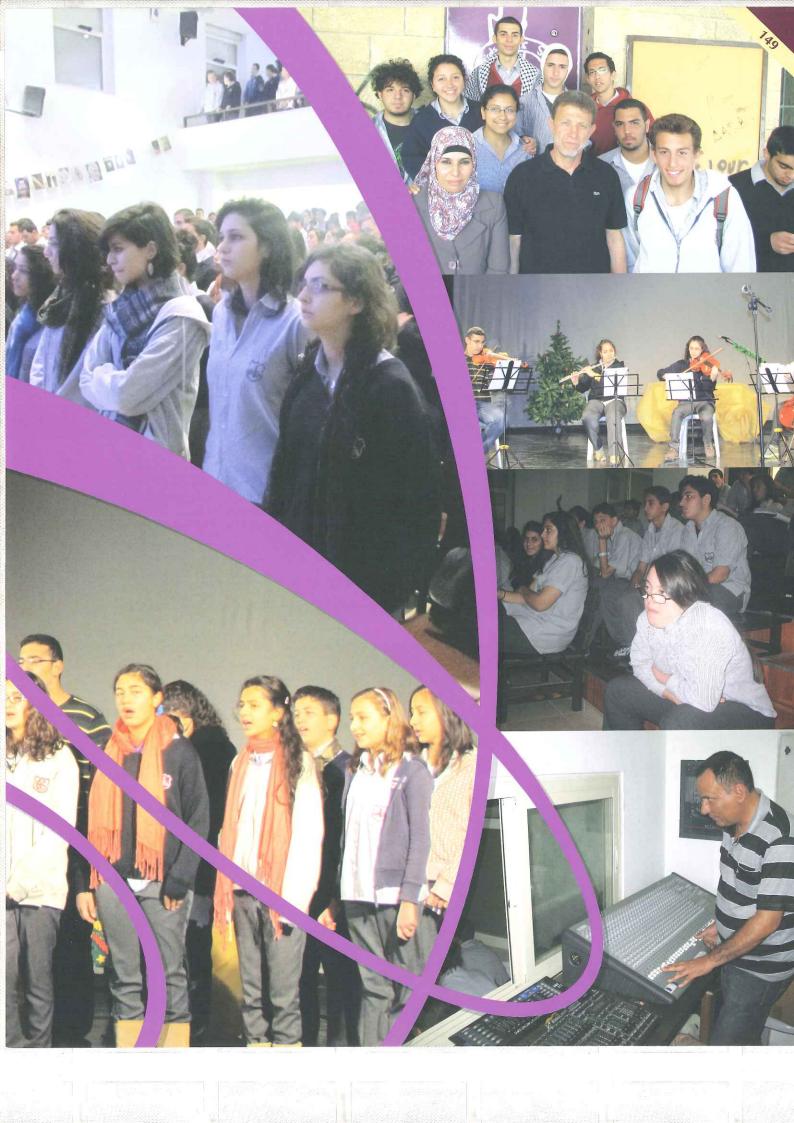


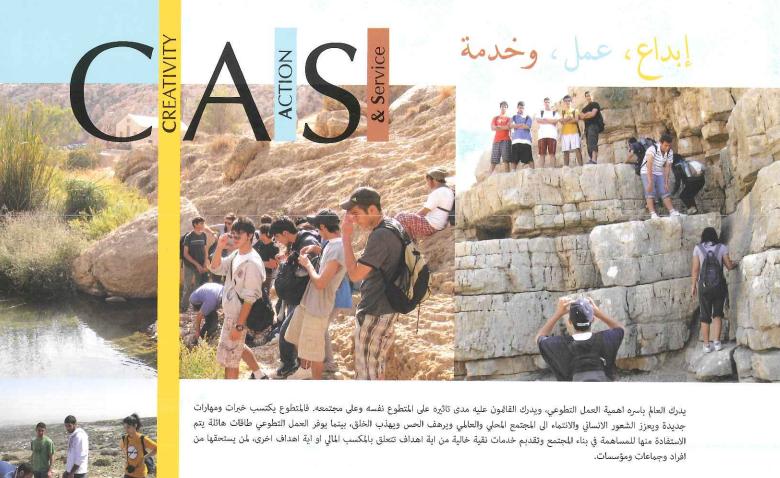












وبرنامج CAS يعد متطلبا اساسيا لطلاب البكالوريا الدولية، حيث تحجب الشهادة الرسمية لمن لا يتم 150 ساعة من العمل التطوعي موزعة بالتساوي على الإبداع والعمل والخدمة، ويعتبر ايضا متطلبا لطلاب شهادة المعادلة Certificate حيث لا تقوم وزارة التربية والتعليم الفلسطينية بمعادلة هذه الشهادة الا بعد التاكد من اتمام الطالب لساعات العمل المطلوبة.

اما المقصود بالابداع الذي يرمز له بالرمز C فانه يتعلق بالنشاطات التي يقدمها المتطوع والتي تحتاج منه مجهودا عقليا وابتكار طرق واساليب لاتمام ذلك النشاط مثل تصميم مجلة او فلم مصور او مساعدة طالب في حل وظائفه او الرسم او الكتابة او اعمال تتعلق بالحاسوب او عمل درامي او عزف موسيقي او مشاريع بيئية او ...الخ

اما المقصود بالعمل الذي يرمز له بالرمز A فهي النشاطات التي تتعلق باستخدام الجسم في اتمامها او من اجل الجسم ، مثل مختلف انواع الرياضات من سباحة وكرة قدم وسلة وطائرة، ...، و المشاركة في الماراثونات الخبرية والاشتراك في الفرق الرياضية او ممارسة الرياضات الفردية، وكذلك المشاركة في بناء المؤسسات العامة ورفع الانقاض او ازالة الثلوج، ... الخ.

اما الخدمة التي يرمز لها بالرمز S فهي تلك النشاطات التي يقوم بها المتطوع لمن يحتاجها كمساعدة الاطفال في عبور الشارع او المساهمة في حملات النظافة او تقديم مساعدات توجيهية او خدماتية لجمهور المراجعين في المؤسسات العامة ومساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة وتسهيل حياتهم اليومية.

وفي هذا العام كما الاعوام السابقة، شاركت مجموعة كبيرة من طلاب المدرسة في مجموعة من النشاطات الجماعية في محافظة رام الله والبيرة وفي المحافظات الفلسطينية الاخرى، وشاركت عملها بالتعاون مع مجموعات عمل تطوعية مثل الهيئة الفلسطينية للعمل التطوعي وقد تنوع العمل التطوعي هذه السنة من المساهمة في مساعدة المزارعين الفلسطينيين في عملية قطف الزيتون «العونة» في الاراضي القريبة من المستوطنات والتي لا يسمح للمزارعين الفلسطينيين بقطف زيتونهم لاكثر من اسبوع ، كذلك فقد ساهم طلبة مدارس الفرندز في حملات نظافة وزراعة اشجار وشاركوا في رحلات اسستكشافية راجلة. وبصورة فردية، فقد عمل الكثير من الطلبة في كثير من الؤسسات المحلية.

محمد سليم





COMMUNITY & SERVICE

How do we live in relation to each other?

How can I contribute to the community?

How can I help others?

The student learning expectations should consider C&S in terms of:

Community awareness and understanding

- Showing willingness and skills to respond to the needs of others. Coming up with solutions to issues within communities.









الإرشاد الجامعي

Dear Seniors,

Working with you has taken me back to high school and made me realize how fortunate you are. Getting to know most of you and the rest of the Friends community led me to believe that you have the best of both worlds, the East and the West. By living in Palestine and following the International Baccalaureate program makes you special intellectuals.



As I was new to the school and the country many of you welcomed me with open arms and astonished me with your devotion to education. High school is a means to prepare you for your next chapter wherever it may be. You have acquired the academic aspect and so much more. Having had the opportunity to study abroad or meeting with exchange students has given you insight about culture, politics, ethics, and so on. Your commitment to clubs or programs like MUN and Injaz will benefit you for the rest of your lives.

Continuing your education is important to all of you. Whether you end up in Birzeit University or Massachusetts Institute of Technology I trust that you will make the best out of your college experience. You all have worked very hard this year juggling between school and college preparation. To those that were disappointed, you may not have been admitted to your dream school but believe me there is still so much in store for you. Once you graduate you will get a different feel of what success means.

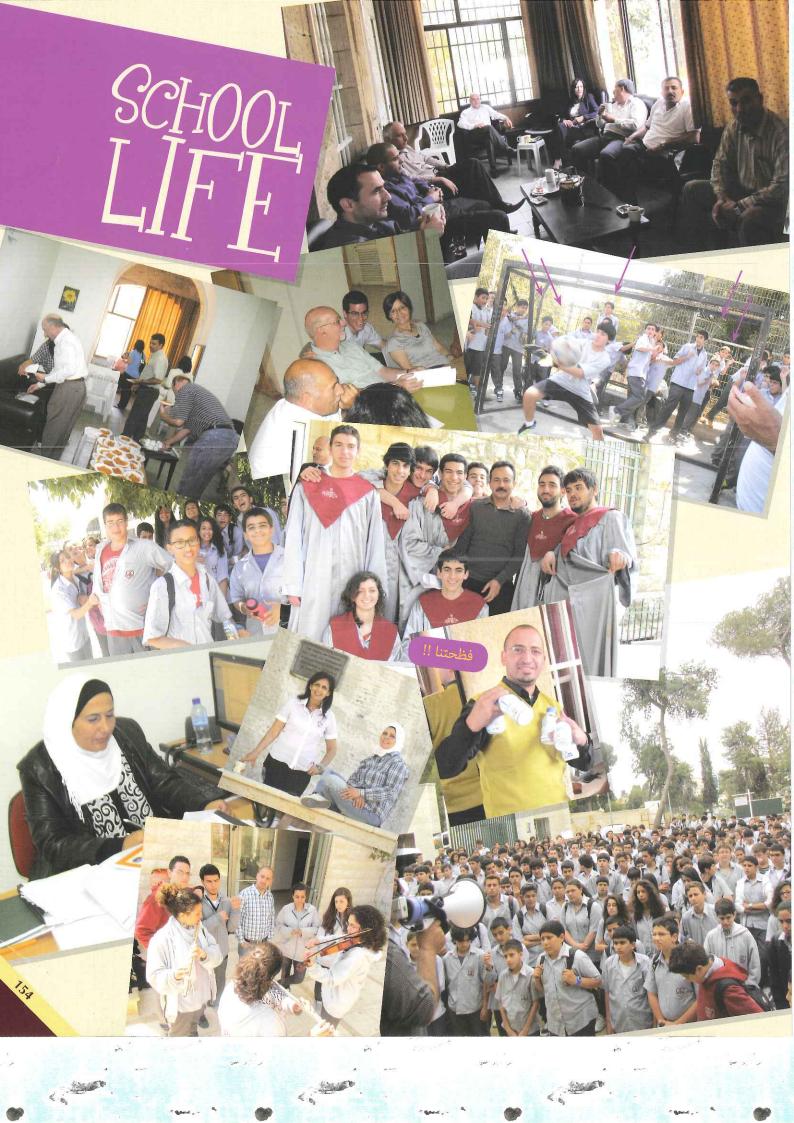
I say to all of you, celebrate. Celebrate how far you have come. Celebrate your new chapter in life. Celebrate your remaining years in high school. Celebrate your achievements.

Friends, I wish you all the best for you deserve the best. Stay positive and as Steve Jobs once said "Stay hungry. Stay foolish".

Respectfully, Ms. Dalia Jarara



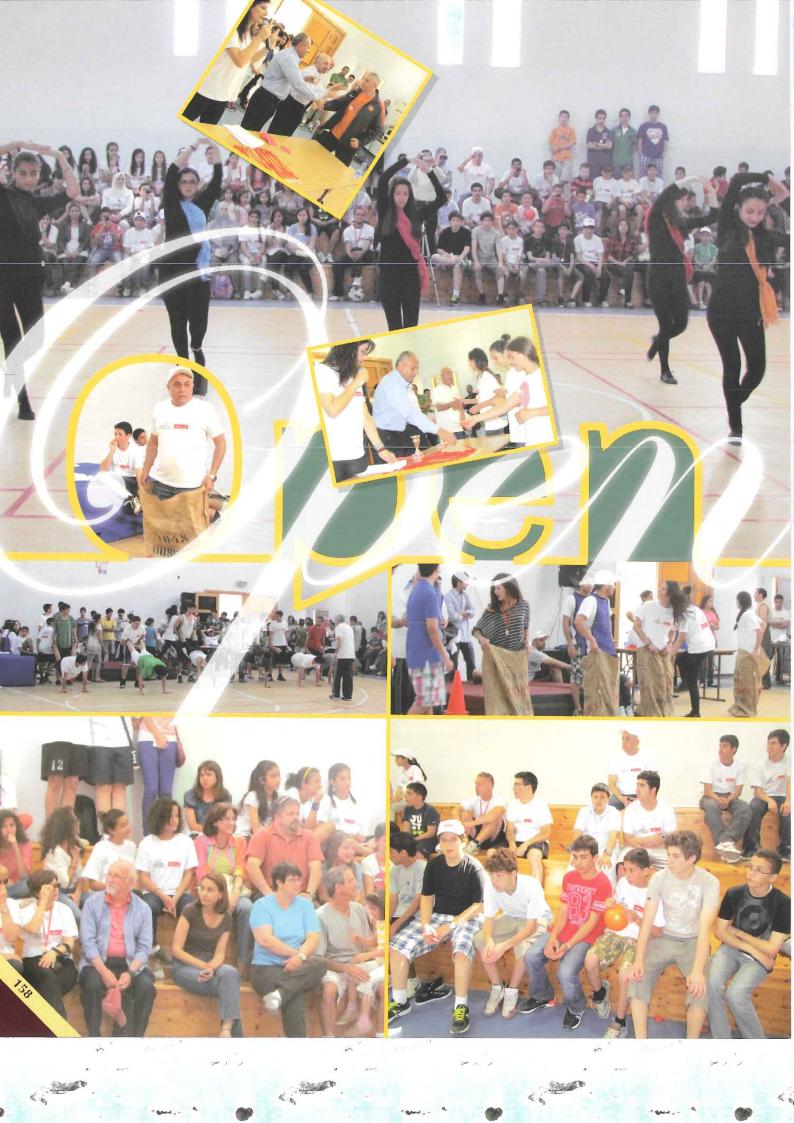








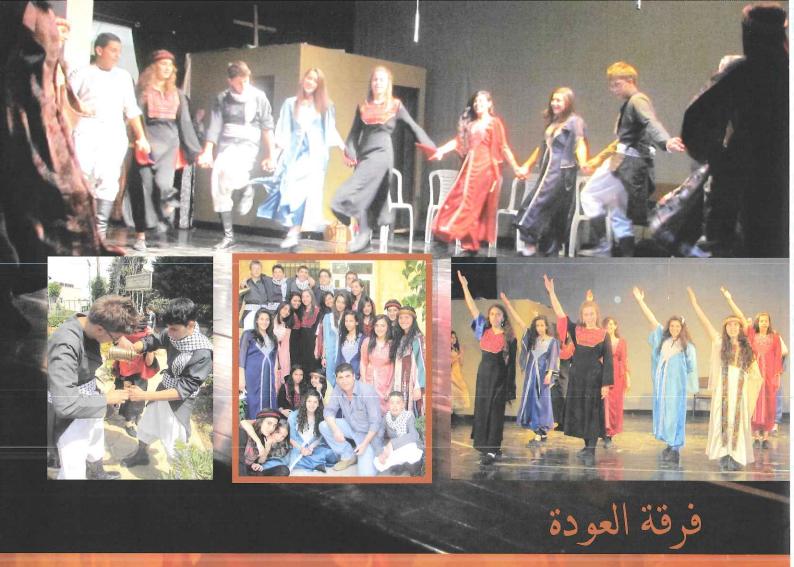












تأسست فرقة العودة للفن الشعبى في مدرسة الفرندز في أوائل الثمانينيات و أعيد تأسيسها في اوائل التسعينيات على أيدي شباب و شابات طموحين .

تعمل الفرقه على المحافظه على التراث الشعبي

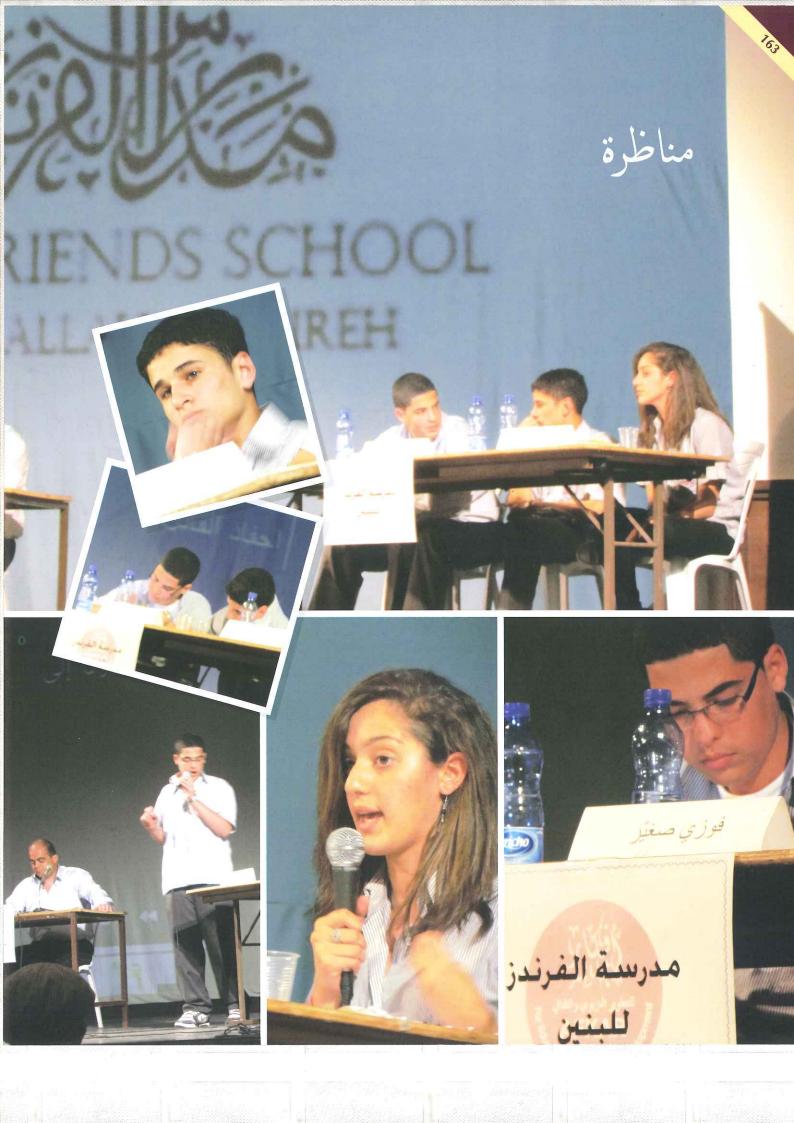
الفلسطيني و تقديمه بشكله الحقيقي و حمايته

قدمت الفرقة سبع فصص تراثية وطنية متنوعة وقامت الفرقه بعدد من الجولات الخارجية و

- أيام فلسطينيه في عام 2000-1999

- مهرجان نابل لاتحاد الشباب العربي في تونس
- جولة في المملكه الاردنية الهاشمية في عام 2011
- للمساندة في تطوير الفرقة

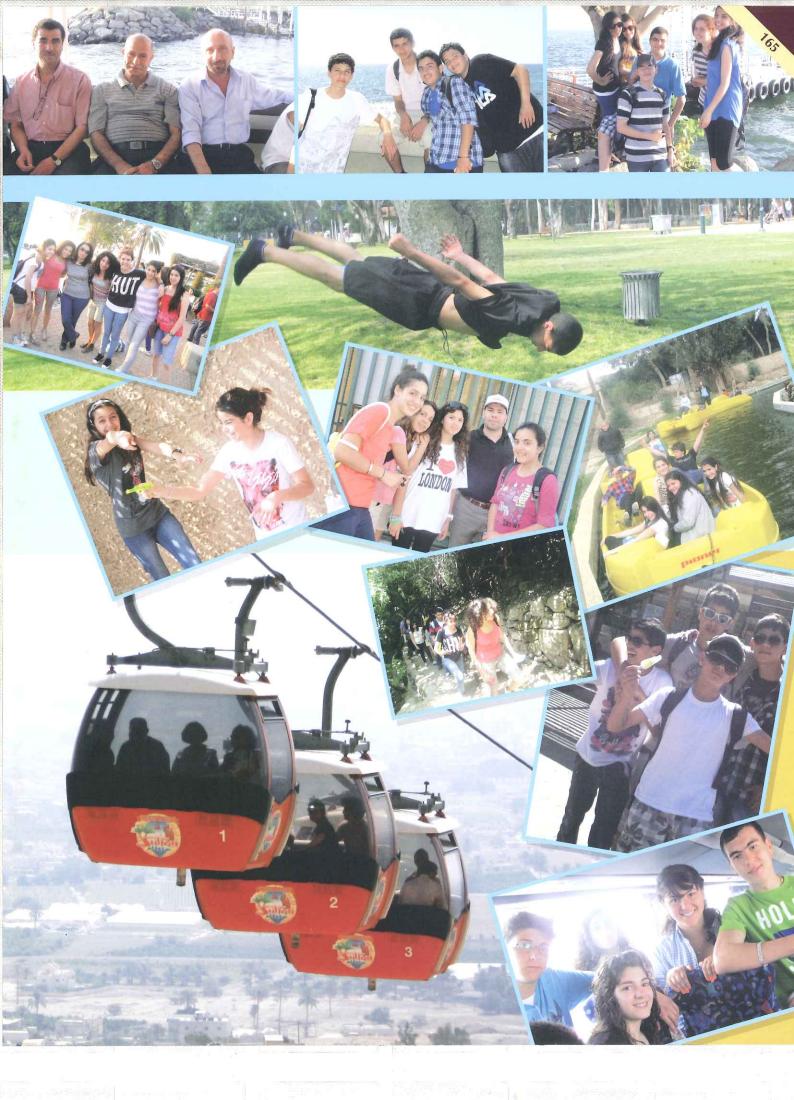


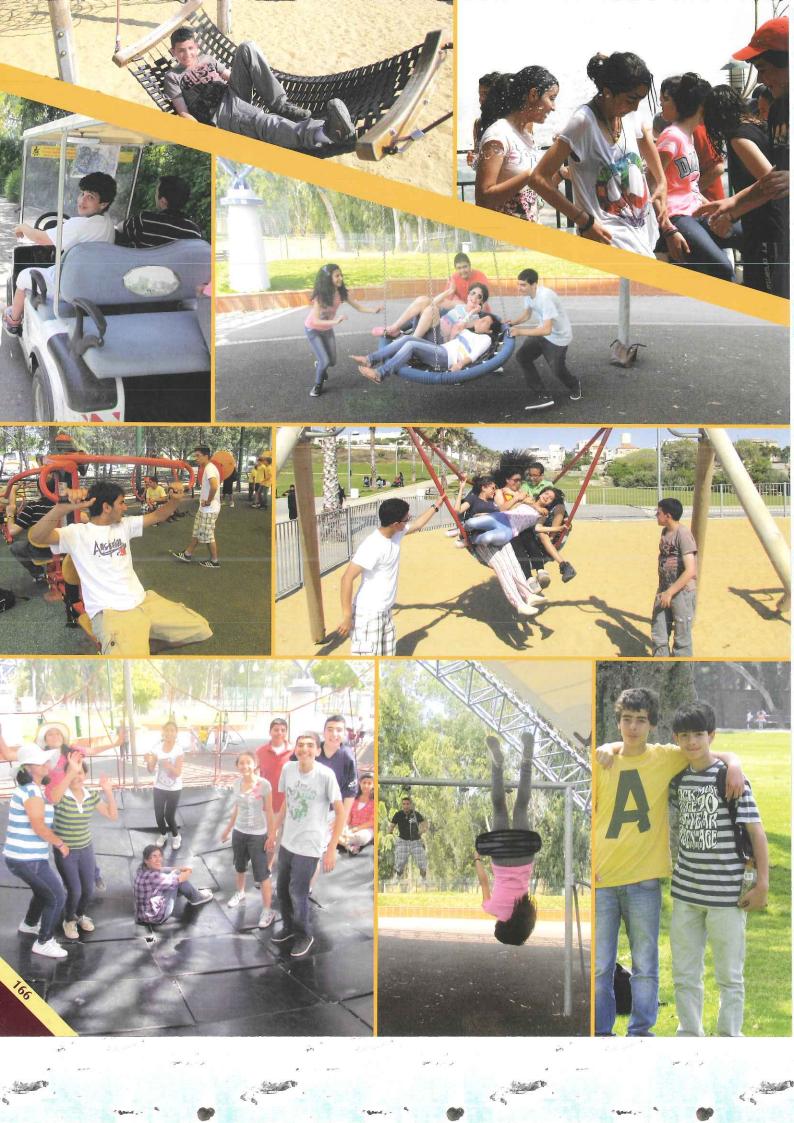


TRIPS

















سيارة 2012 و 100,000 شيقل **شهرياً** و ½ مليون شيقل **سنوياً**

وفر واكسيها..

250,000 شيقل شيقل في 2012/12/31

250,000 شيقـل في2012/6/30

 100,000 شيقـل نهاية كل شهر

حملة جوائز حسابات التوفير (وفر واكسبها)

الحملة تستمر حتى 2012/12/31



بنك الوطين والمواطين

